JURNALUL UNEI SHAUMBRA – DHARMA
partea 1

978 – 973 – 88511 – 9 – 1

Prefaţă

Am început să scriu acest jurnal într-un moment de cumpănă al vieţii mele, la o vârstă în care am început să-mi pun diverse întrebări privitoare la viaţa mea.

Ştiam că suntem mult mai mult decât materie şi că viaţa aceasta are un scop şi simţeam că venise momentul să-l aflu.

Din punct de vedere material aveam cam tot ce îşi poate dori un om la vârsta mea: o casă, un serviciu, prieteni, familie dar nu mă simţeam împlinită şi mă refer la acea împlinire sufletească pe care o simţi când contribui la realizarea Planului Divin.

Auzeam de multă vreme o voce interioară care îmi spunea că este vremea schimbării, dar preferăm să o ignor… Îmi era teamă să păşesc în necunoscut, spre acel tărâm misterios în „Aventura Cunoaşterii Sinelui”.

Am fugit o vreme de această voce, încercând să mă ascund în cotidian… în muncă, distracţii sau chiar în spatele problemelor altora… dar nu poţi să fugi la nesfârşit de ceva care este în tine! E ca şi cum ai fugi de umbra ta, iar când te uiţi vezi că ea este tot acolo, aşteaptă, răbdătoare ca tu să realizezi că e timpul să te laşi condus… Şi m-am lăsat… condusă de inima mea, ştiind că ea mă va ghida pe drumul redescoperiririi Sinelui, pe drumul spre Lumină!

Intenţia mea este că acest jurnal să fie ca un ghid pentru alţii care trec prin aceleaşi momente: pentru cei

care simt nemulţumire, dezorientare, lipsa unui scop în viaţă, frică de a spune DA chemării sufletului…

Citind aceste rânduri cu inimile deschise, veţi vedea că drumul e bătătorit deja, că cineva a trecut prin acest tunel şi a ieşit la lumină şi este gata să vă împărtăşească propriile experienţe şi să vă călăuzească pe drumul pe care îl alegeţi! Nimeni nu poate parcurge acest drum în locul vostru, însă cei care l-au parcurs deja pot să vă ajute şi să vă încurajeze!

1 Ianuarie

Un termen foarte la modă este „trezire spirituală”, adică conştientizarea propriului potenţial şi împlinirea lui.

Era un drum pe care doream să-l parcurg dar nu ştiam de unde să încep. Am citit tot felul de cărţi în speranţa că ele mă vor ajuta să am o revelaţie şi lucrurile se vor aranja, ca printr-un miracol. Dar n-a fost aşa…

Mi-am dat seama că citind, mă împotmolesc şi mai tare pentru că lumea cărţilor era foarte diferită de viaţa mea… şi am început să le combin… să văd ce anume îmi este folositor din cărţi, ce anume mi se potriveşte şi am început să notez, să ţin jurnal… mai apoi am început să fac curăţenie în sufletul meu, renunţând la vechile obiceiuri şi concepţii şi înlocuindu-le treptată cu aceste noi concepte.

Din vechiul om a rămas doar esenţialul, şi pe acest esenţial se poate clădi un om nou!

E ca un fel de resetare a computerului: ştergi vechile programe pentru că erau virusate şi nu se mai putea folosi calculatorul şi le înlocuieşti cu altele noi.

11 Ianuarie

Una din laturile în care schimbarea era necesară era latura sentimentală. Doream o relaţie deosebită, în care amândoi să se implice, să dăruiască şi nu ştiam de ce n-o puteam avea.

Am înţeles că eu trebuie să fiu cea care face primul pas… să mă deschid şi să dăruiesc aşa cum aş dori să

primesc…

Carlos Warter spunea că „doar atunci când vom reuşi să fim noi înşine, fără a mai avea nevoie de nimeni şi nimic, abia atunci vom fi pregătiţi pentru o relaţie în adevăratul sens al cuvântului”.

Am înţeles atunci că o relaţie n-o începi pentru că ai tu nevoie de ceva… pentru că ar fi imperfectă, atâta timp cât ai nevoie de ceva, nu poţi dărui deplin… trebuie întâi să te eliberezi de orice nevoie, să poţi fi tu însuţi, şi apoi să fii capabil să dăruieşti…

15 Ianuarie

Autoaprecierea este foarte importantă pe drumul reuşitei. Tu trebuie să fii primul care crede în tine şi vede un om de succes, şi apoi, treptat, exact asta este imaginea pe care o vei crea celorlalţi.

18 Ianuarie

Slujirea celorlalţi… scopul unei entităţi luminoase aşa cum sunt eu… Slujirea se face doar în momentul când ai reuşit să te elibereze de propria minte. Trebuie să-i asculţi pe ceilalţi, cu compasiune, să fii ca o oglindă să le reflecţi problemele, să-l ajuţi să le vadă mai clar, dar fără a interveni în rezolvarea lor.

24 ianuarie.

Iertarea… e atât de greu să ierţi… când judeci oamenii. Trebuie să te raportezi la oameni şi la experienţele lor cu compasiune, indiferent dacă ele îţi sunt favorabile sau nu. Trebuie să dispară acest EU, trebuie să-l transcenzi şi să vezi că oamenii experimentează pentru evoluţia Universului, şi că dacă îţi treci prin situaţii dificile, ai făcut-o ca să slujeşti Spiritului. Nu e nimic personal în asta, doar că tu erai acolo şi a trebuit să fii parte din acea situaţie…

29 Ianuarie

Ca să ai o maturitate a inimii, să ştii ce vrei cu adevărat şi ce-ţi place să realizezi în viaţă, trebuie te

eliberezi de interferenţele vocilor celor apropiaţi: părinţi, bunici, mătuşi…

Trebuie să înţelegi că tu alegi să trăieşti viaţa ta, nu a lor… chiar dacă ei te vor sfătui să alegi ceva „potrivit” pentru că „au experienţa” s-ar putea ca acel ceva potrivit să nu fie bun pentru tine. Tu trebuie să se alegi, să experimentezi, chiar cu riscul de a face greşeli, dar trebuie să trăieşti viaţa ta…

Îndrăzneşte să rupi lanţul şi fii tu însăţi, nu face la fel ca mama şi bunica şi restul familiei! Urmează-ţi visele cu pasiune, mergi încotro te duc paşii, chiar dacă greşeşti, chiar dacă pierzi… Aşa am făcut şi eu şi deşi mi-a fost greu, n-am regretat că am ales acest drum, pentru că dacă n-aş fi avut curajul, m-aş fi întrebat toată viaţa cum ar fi fost…

1 Februarie

Oamenii văd în tine un duşman dacă nu faci ceea ce vor ei… Nu te transformă în marioneta lor renunţând la visele tale, dar nici nu-I forţa să facă ceea ce vrei tu… şi eu au viaţa lor! Încearcă să găseşti calea de mijloc, a iubirii şi compasiunii, şi a reconcilierii reciproce!

4 Februarie

Astăzi am ajuns la o concluzie importantă: ca să fii liniştit şi împăcat, trebuie să nu faci nimic din ce ţi-ai putea reproşa mai târziu. Trebuie să poţi privi Cerul în orice moment cu ochii limpezi…

6 Februarie

Perfecţiunea este o temă ocurenta în viaţa mea… e obositor să ţi se ceară să fii perfect, pentru că perfecţiunea are definiţia ei proprie dată de fiecare minte. Cred că acest context e pe cale să creeze mai degrabă adversităţi, decât reconciliere.

Nici dacă ceri perfecţiune de la tine, nu e mai uşor… e descurajant de multe ori… În viaţă nu e important să fii perfect şi nici celălalt să fie perfect… ci să-ţi placă ceea ce

faci şi să faci cât poţi tu de bine, şi să ştii să apreciezi şi faptul că celălalt se străduieşte… asta înseamnă iubire, compasiune, evoluţie…

Perfecţiunea nu aduce fericire, ea crează nevroze… Omul n-are nevoie de perfecţiune, are nevoie disperată de iubire… are nevoie să dăruiască şi să primească iubire… iar acest concept de perfecţiune poate stăvili fluxul natural al iubirii… iubirea este aşa cum vine ea, nu cum comanda mintea să fie…

10 Februarie

Steven m-a sunat şi mi-a spus că intuitiv ştie că sunt într-un moment de cumpănă

M-a sfătuit să mă uit în sufletul meu şi să găsesc forţa necesară pentru a continua.

Mi-a spus că încercările prin care am trecut au legătură cu împărţirea mea între minte şi inima… că trebuie să las mintă la o parte şi să ascult doar inima… că trebuie să iubesc necondiţionat, indiferent dacă el mă iubeşte sau nu, şi că această iubire mă va salva!

Mi-a spus că dacă sunt atrasă de doi bărbaţi, ei sunt ambii energii mai joase (mentale) şi eu am vibraţii comune cu fiecare… că o energie joasă mă va ţine legată… că trebuie să iubesc un bărbat care are o energie cel puţin egală cu a mea sau chiar mai mare… că eu sunt o energie mare (foarte spiritualizată).

M-a sfătuit că atunci când voi fi pusă în situaţia să aleg, să n-o fac pentru că ar interveni mintea… să las lucrurile în voia lor şi ceea ce este potrivit va rămâne în viaţa mea.

25 Februarie

Iubire necondiţionată, fără să te ataşezi de obiect, fără să încerci să-l schimbi… fără să-i ceri nimic… aceasta este calea renaşterii mele.

1 Martie

„Orice ticăloşie ar comite un om împotriva mea, eu n-

am dreptul să resping iubirea faţă de el” Karma pura-Lazarev

Este esenţa creştinismului şi a a vindecării sufleteşti: ceea ce face un om este treaba lui, tu n-ai dreptul să-l judeci şi cu atât mai mult să-l urăşti. El are un judecător: conştiinţa lui. Tu trebuie să fii alături de el în toate experienţele lui şi să-l iubeşti. Faptele oamenilor nu sunt destinate special cuiva: pur şi simplu ele sunt o experienţă din care tu ai leş să fii o parte, tocmai pentru că erai pregătit să o depăşeşti.

5 Martie

Bolile şi suferinţele fizice sunt cauzate de dezechilibre. Stările noastre afective ne influenţează sănătatea. De fapt am citit că boala este un prieten care ne avertizează că ceva nu este în ordine. Deprimarea, lipsa dorinţei de a trăi, dispreţul faţă de ceilalţi, ura, blamarea, trufia, invidia sunt toate atitudini dezechilibrate care generează suferinţe mai întâi la nivel emoţional şi apoi la nivel fizic (când corpul suferă, spiritual se eliberează!)

Noi trebuie să trăim mereu în armonie cu Universul, să ne bucurăm de fiecare clipă, că de un dar preţios, să încercăm să ne eliberăm de poverile inutile.

8 Martie

„Starea internă a femeii determina comportamentul bărbatului”.

O femeie nobilă se cunoaşte după cum se comportă bărbaţii cu ea”.

Femeia acţionează, iubeşte îşi deschide inima şi bărbatul reacţionează. Dacă ea să comportat corect şi a acţionat fără interese, din pură iubire, răspunsul va fi pe măsură. Dacă ea nu s-a ridicat la înălţime, atunci reacţia bărbatului va fi una dureroasă, care o va determina să se corecteze.

10 Martie

„Precum iubirea va încununa, ea trebuie să vă şi

crucifice. Precum va face să creşteţi, ea trebuie să reteze uscăciunile” Khalil Gibran - Profetul.

Când iubirea soseşte în viaţa noastră, e ca un punct de cotitură. Ea şterge pur şi simplu tot ce este vechi, crucifică vechiul eu şi-l încununează pe cel nou, te ajută să creşti interior, cu condiţia să poţi să te detaşezi de ce este vechi şi nefolositor şi să păstrezi doar esenţialul.

15 Martie

Revin astăzi la o temă interesantă pentru mine: conflictul dintre raţiune şi sentimente (minte şi inimă)

Ieşirea din impas; urmând calea inimii. Ea te conduce spre lumină şi găseşte intuitiv calea de mijloc care duce la o reconciliere interioară care apoi se reflectă şi în exterior.

26 Martie

Imitaţia... e periculos şi dăunător să imiţi ce fac alţii (atitudini, vorbe, stil de viaţă...) pentru că fiecare om este unic, el are o menire proprie în această viaţă. El trebuie să îndeplinească Planul Divin.

Fiecare om ar trebui să selecteze din influenţele exterioare pe cele care îi sunt benefice şi să le adapteze propriei individualităţi.

Copierea întocmai a altor persoane sau situaţii crează surogate, copii cu vibraţii joase.

Niciodată nu mi-au plăcut persoanele care încercau să copieze începând de la vestimentaţie, stil de viaţă... Mi se părea că fiecare trebuie să-şi pună amprenta proprie pe ceea ce face.

Îmi aduc aminte că am citit într-o revistă că maladiei secolului, cancerul este boală imitaţiei. Celula bolnavă imita structura celei sănătoase şi sistemul imunitar este pus în dificultate de a nu mai şti să recunoască adevăratul de fals. Tot aşa şi omul, când are atitudini „împrumutate”, sau preluate prin imitaţie, va fi în imposibilitate de a mai şti ce-l este propriu şi ce nu: va fi un amalgam, în care nu se va mai putea regăsi. Va trebui apoi să treacă printr-un

proces de purificare ca să păstreze doar esenţialul şi să se debaraseze de „gunoaie”.

Trebuie aşadar să facem o autoevaluare serioasă şi să renunţăm la tot ceea ce ne este impropriu, şi să încercăm să fim noi înşine în toate. (Aceasta căutarea a autenticităţii, este ilustrată în parabola Sfântului Graal: descoperirea divinului din noi)

1 Aprilie

Depresia apare când prima chakră este blocată: când viaţa pare lipsită de sens, de bucurie.

Pentru a o combate trebuie încercată abordarea spirituală a vieţii şi găsirea sensului în iubire necondiţionată, slujirea celorlalţi, compasiune şi generozitate.

7 Aprilie

Cei buni nu se împotrivesc răului…

Aceste cuvinte mi-au dat de gândit foarte mult. Atâţia oameni răi sunt în lumea asta şi acţionează după bunul loc plac fără să le pese de nimeni, fără să le pese dacă calca alte vieţi, alte destine. Multă vreme mi-a fost greu să accept…

Dar am înţeles că rolul unei energii înalte este să accepte totul… Dacă nu accepţi îţi închizi inima, şi mai devreme sau mai târziu ea încetează să funcţioneze.

Inima trebuie să fie mereu deschisă, să accepţi tot ce se întâmplă, dar nu în mod pasiv… să fii o victimă! Nu! Trebuie să acţionezi la rândul tău, peste tot răul care s-a întâmplat, să încerci, cu toată lumina de dinăuntrul tău să repari situaţia. Dacă alţii s-au priceput doar să facă rău şi să strice, tu eşti superior lor… accepţi ce au făcut ei şi le arăţi că poţi mai mult, că tu faci lucrurile într-adevăr bine!

8 Aprilie
9

Când te deranjează ceva sau cineva, concentrează-ţi

atenţia spre altceva! Focalizează-te pe ceva plăcut! (în realitate sau în imaginaţie) şi energia se transmută!

Acea sursă a neplăcerilor va înceta să te deranjeze pentru că va vedea că nu-i mai acorzi atenţie!

10 Aprilie

„Trapped in a crystal”, ca şi Adamus Saint Germain

La un moment dat fiecare dintre noi s-a aflat blocat într-o situaţie (exact ca şi Adamus într-un cristal). De fapt suntem blocaţi în propria noastră minte... Situaţia este blocată pentru că lucrurile nu s-au petrecut cum am vrut noi, alţii ne-au încolţit, iar noi am fugit mereu încoace şi încolo căutând ieşirea... Ieşirea... aşa cum o doream noi nu există... Pur şi simplu ne aflăm într-o situaţie limită în care mintea se opreşte şi refuza să mai furnizeze soluţii... Şi ce e de făcut? Degeaba te chinui să găseşti ieşirea, tu de fapt eşti tot acolo, prizonier în cristal (în mintea ta). Atâta timp cât vei aştepta soluţii de la minte, vei fi prizonierul ei...

De fapt cum ai ajuns acolo?

Căutai ceva, aşa-i? Te subordonai minţii şi căutai ceva material... şi ai fost atras de frumuseţea cristalului şi de avantajele pe care le-ai fi putut obţine... Te-ai identificat cu mintea (materia) şi ai ajuns acolo, prizonier... De fapt corpul tău (partea materială) este prizonier, iar tu te identifici cu el...

Ai ajuns în conflict cu materia (energii joase) pentru că te-ai identificat cu materia... ca să ieşi din cercul vicios... renunţă la această identificare... şi te vei simţi uşor, liber... îţi va fi uşor să accepţi totul...

Să accepţi situaţia, cu inima şi să vezi ce poţi face ca să te acomodezi cu ea. Cristalul e materie, are greutate şi nu poate fi frânt. La fel şi voinţa oamenilor. Mintea noastră e şi ea materie, dar e una singură iar ceilalţi sunt mulţi. O masă mică de materie nu are rost să lupte contra unei mase mari, nu are niciun sorţ de izbândă. Tu un mic omuleţ să lupţi contra unui cristal imens... cel mai bine ar

fi să-l iubeşti... să accepţi situaţia şi faptul că prezenţa ta acolo are un rost... să nu cauţi să scapi de acolo, ci să te adaptezi situaţiei... să uiţi de faptul că eşti prizonier şi să trăieşti ca şi cum ai fi liber... şi într-o bună zi... pereţii cristalului vor dispărea... vei fi liber cu adevărat!

Eliberarea va veni la tine, fără s-o cauţi, fără s-o forţezi, ea te va căuta, pentru că tu te-ai eliberat în interior. Un om care este liber de propria lui minte (liber în interior), nu va putea fi ţinut prizonier niciunde.

20 Aprilie

Am început să folosesc remedii homeopate şi remedii din plante... renunţând total la cele chimice.

Îmi place principiul după care merg remediile homeopate: „vindecarea vine de la cel cu care te asemeni”. Efectul lor este extrem de interesant: mai întâi potenţează simptomele (adică te simţi mai rău), că pe urmă să te simţi mai bine. Practic îţi educa sistemul imunitar să lupte cu ceea ce este străin şi să devină din ce în ce mai puternic.

La fel şi alimentele îţi pot fi medicamente: ele te pot face să te simţi mai rău momentan, dar prin aceasta ele semnalează o problemă. Iar sistemul imunitar este alertat şi lupta să o rezolve.

Şi altceva extrem de interesant: oamenii şi situaţiile din jurul tău pot acţiona spre vindecarea ta, exact pe principiu homeopatic: întâi îţi fac rău, te aduc la limită, ca să-ţi provoace reacţii de apărare... Ei te ataca doar când simt că sistemul imunitar e slăbit... la fel ca viruşii... iar după ce sistemul imunitar se întăreşte şi luptă, acţiunea lor nu mai are putere. Chiar dacă atacă, sunt înfrânţi!

25 Aprilie

Trăieşte clipa, bucură-te de ACUM, pentru că este tot ceea ce ai!

Iubeşte clipă, iubeşte ceea ce faci, nu te gândi mereu la trecut său viitor, la ceea ai n-ai făcut sau ai putea face... la ceea ce nu-ţi convine, sau nu ai!

Bucură-te de ceea ce ai, şi acţionează fără intenţii! Dacă vei face aşa, mâine va fi şi mai bine.

Bucurându-te de puţin, cu timpul, puţinul se va înmulţi şi te vei putea bucura de mai mult!!

1 Mai

O relaţie sentimentală în viziunea mea arată cam aşa: cei doi parteneri să-şi spună mereu că se iubesc şi să-şi dovedească acest lucru prin fapte… să se cucerească şi recucerească în fiecare clipă… să reinventeze iubirea în fiecare moment, cu fiecare detaliu…

Nu-mi place monotonia, fixitatea şi faptul că bărbaţii te consideră la un moment dat un bun propriu…

Înainte aşteptam de la celălalt să facă primul pas, acum sunt conştientă că eu trebuie să fiu prima care se comportă astfel…

E destul de greu însă şi necesită timp… bărbaţii sunt obişnuiţi să trateze femeile ca pe un obiect, iar tu trebuie să-i arăţi că nu eşti aşa… că ai o inimă care iubeşte, şi care îl poate face fericit.

Trebuie să-l accepţi la început aşa cum e, aşa cum l-au format altele, şi treptat să-i arăţi ca tu eşti diferită, că alături de tine e un alt om, cu o altă viaţă, un bărbat liber şi iubit! Toate acestea se realizează în timp, şi cu multă răbdare… cu acceptarea tuturor deprinderilor deja dobândite… însă, acţionaţi în fiecare zi, puţin câte puţin ca să-i arăţi ca tu eşti diferită şi că, alături de tine şi el poate fi diferit!

5 Mai

Neîncrederea în forţele proprii creează ataşament.

Mulţi oameni se agaţă de alţi oameni sau de situaţii, din cauza neîncrederii. Nu se simt în stare să creeze ceva mai bun şi se agaţă de ceea ce au, chiar dacă nu-i satisface.

Ataşamentul este periculos… el paralizează. Pur şi simplu devii inactiv şi te complaci în situaţiile date.

Cultivarea încrederii în propriile forţe din scoate din această stare: trebuie să crezi că poţi rupe acel lanţ şi că poţi schimba ceva, fie îmbunătăţind situaţia actuală, fie alegând alta în care să lucrezi în mod activ.

Tantricii spun că viaţa este o iluzie (maya) şi că nu trebuie să te ataşezi de nimeni sau nimic. Trebuie doar să acţionezi şi să creezi ceea ce-ţi place!

20 Mai

Am văzut un film interesant: Howl's moving castle" care avea ca temă principală vrăjitoria.

Sunt oameni răi, disperaţi care apelează la vrăjitorie, ca să-ţi poată lua ce ai: partener, bani, chiar şi puterea vitală (sănătatea). Toate acestea sunt atacuri mentale, între energii joase.

Legarea se face doar cu acordul subiectului: bărbaţii sunt mai uşor de legat, pentru că ei urmează mintea şi sunt vulnerabili la partea sexuală. Legătură se face de fapt în minte: bărbatul vrea ceva de la acea femeie (de obicei sex sau bani) şi ea îl leagă, ca să se supună voinţei ei. El se poate dezlega renunţând la dorinţele lui legate de ea, renunţând la orice relaţie cu ea.

Reacţia pe care trebuie s-o adoptăm noi ca martori, este cea de îngăduinţă; ca şi Iisus: "Iartă-i Doamne, că nu ştiu ce fac".

Înainte îmi era greu să accept cum pot oamenii să fie atât de răi, însă acum realizez că e o experienţă pe care şi-au asumat-o şi pentru care vor plăti, la timpul potrivit.

Noi însă trebuie să acceptăm lucrurile, dacă luptăm împotriva lor, nu avem şanse să supravieţuim. Inima noastră nu va putea duce o astfel de povară şi va ceda. În schimb dacă acceptăm, norul negru va trece şi lumina va sosi!

Magia neagră are legătură şi cu atacurile psihice pe care le simţim uneori. Presiuni din partea celor din jur, a mediului. Uneori le lansează conştient, alteori nu. Dar ei

sunt în contact cu lumea de dincolo.

Se pare că într-un timp mai îndepărtat şi noi am avut de-a face cu magia neagră... şi acum acele acte se întorc la noi...

Cum să scăpăm de ele? Transmutându-le! Mutându-ne în imaginaţia noastră şi creând ceva plăcut. Acele atacuri sunt şi ele energie (joasă) dâra dacă o folosim în mod constructiv, creând ceva frumos în imaginaţia noastră, atunci totul în jurul nostru se va schimba şi acele atacuri vor înceta.

Entităţile joase, încetează să atace (să-şi trimită energia) când văd că ea este transmutata la alt nivel.

25 Mai

„Să intri în noroi şi să nu te murdăreşti, se poate numai atunci când nu-l condamni” Lazarev - Karma pură

Trebuie să treci prin viaţă, ca gâsca prin apă, şi dacă ai dat de mal, acceptă condiţiile, şi când ai scăpat de el, curăţă-te şi mergi mai departe!

27 Mai

Vampirismul energetic

Vampirii energetici sunt cei care fură energie de la alţii: ei înfurie, chinuie victima, caută diferite mijloace de a subjuga omul, pentru că „a lua energie de la unul egal ţie, e mai complicat, e mai uşor să iei de la acela pe care ţi l-ai subordonat!” Provocarea de chinuri fizice şi spirituale unui alt om este o formă de vampirism energetic.

29 Mai

Diferenţa între lumea reală şi lumea imaginară:

Fiecare om are visele lui şi ţinteşte că în viaţa de zi cu zi să aducă măcar o mică parte din acea lume minunată.

Obişnuiam să cred că oamenii din lumea reală trebuie să se schimbe ei, ca să se potrivească lumii mele

(fără ca eu să fac vreun efort), lucru care nu se întâmplă... şi am început să-mi pun întrebări...

Am realizat că din moment ce e lumea mea şi eu vreau s-o aduc în realitate, eu trebuie să fac primul pas. Eu trebuie să mă schimb interior şi să mă comport ca şi în lumea viselor mele, (chiar dacă ceilalţi nu corespund deocamdată), iar încet încet totul în jurul meu se va adapta la noua mea imagine (interioară şi exterioară)

1 Iunie

Safe space este un spaţiu fizic sau psihic în care te simţi în siguranţă în care poţi crea tot ceea ce vrei tu şi ce-ţi place.

În plan fizic el poate fi casa ta sau un colţ de natură, însă în plan psihic acest „safe space" este mult mai eficient. Este ca un fel de „spa" de centru de înfrumuseţare şi reîntinerire, unde ai tot ce ţi-ai dori.

Este ştiut faptul că, în „safe space", corpul se echilibrează, se vindecă, reîntinereşte şi înfloreşte, pentru că este în contact direct cu sufletul (a pierdut contactul cu mintea, care crează toate falsele probleme)

3 Iunie

Problema nu e o problemă în sine, este reacţia ta de neacceptare la o situaţie.

Ca să scapi de „probleme", creează-ţi acel „safe space" unde să fii în contact cu sufletul (să te deconectezi de minte şi situaţiile ei), apoi să poţi reveni în lumea reală cu soluţii „simţite" mai degrabă decât raţionate.

Şi acceptă tot ce se întâmplă... este rezultatul acţiunilor tale!

5 Iunie

Gnost - mergi dincolo de intelect

Încearcă să simţi situaţia, să mergi dincolo de ce-ţi spune raţiunea... să intri în contact cu sufletul, şi apoi să acţionezi.

Lasă lucrurile să se aşeze, deconectează-te de minte! Şi soluţia potrivită va sosi singură! O vei simţi, nu va trebui s-o cauţi!

7 Iunie

Dacă faci ceva, eşti acea acţiune!

Când acţionezi, exişti, te identifici cu acea acţiune, însă nu cu rezultatul ei. E important să acţionezi mereu, să mergi înainte, indiferent de ce s-ar întâmpla!

10 Iunie

Uneori cei din jur dau vina pe noi că-i rănim, însă acest lucru este alegerea lor. Noi doar acţionăm, dacă ei aleg să le placă sau nu faptele noastre, sta în puterea lor.

Nu noi îi facem să sufere, ci mintea or care nu accepta modul nostru de a acţiona!

12 Iunie

Ca să te eliberezi de ceva, nu trebuie să cauţi scăpare în altceva similar (este tot minte-prizonier dintr-un cristal în alt cristal)

De multe ori în viaţă am încercat să scap de o situaţie şi am căutat alta… similară… un bărbat… apoi altul, un serviciu, apoi altul… apoi am avut de ales… între ele… mereu m-am întrebat de ce… mintea mea n-a ştiut să răspundă, acum însă, pe calea gnostică am ajuns la o înţelegere deplină:

Cele 2 situaţii sunt create de mintea mea: intelectul încă nu e gata să se predea total, să accepte situaţia (oricare ar fi ea) şi s-o depăşească prin simţire, şi atunci crează altă situaţie… crezând că e o soluţie, crezând că va fi mai uşoară predarea în noua situaţie… însă în noua situaţie vă întâlni aceeaşi provocare: a merge dincolo de intelect, prin gnost. Aceasta e ieşirea: acceptarea, iubirea şi dăruirea, nu căutarea continuă şi crearea de noi situaţii. Pur şi simplu trăieşte situaţia, dăruieşte toată energia ta şi te vei elibera!

15 Iunie

Evenimentele din viaţa noastră sunt acolo pentru că noi le-am provocat. E un alt fel de a spune că nimic nu e întâmplător…

17 Iunie

Planul divin… când totul îţi merge uşor, în viaţă… când nu întâmpini opoziţii puternice… atunci se spune că eşti pe calea cea bună… Înseamnă că înfăptuieşti ceea ce sufletul a hotărât pentru evoluţia sa şi a Universului.

De multe ori am avut senzaţia aceasta, când ascultăm vocea interioară… cu mutarea la Cluj, cu facultatea, cu firma…

20 Iunie

Nehotărârea este o atitudine ciudată… am întâlnit mulţi oameni nehotărâţi, iar mie la rândul meu mi s-a reproşat în varii ocazii acelaşi lucru… şi am stat să mă întreb de ce.

În mod normal, când ţi se prezintă o situaţie ar trebui să te hotărăşti repede: asculţi ori mintea ori inima. Când însă oscilezi între cele două, când în interiorul tău se dă o luptă, atunci intervine nehotărârea.

Faptul că iei greu decizii e o reflectare exterioară a unei instabilităţi interioare. Trebuie lucrat din interior spre exterior: trebuie stabilit care e stăpânul (inima e în mod natural stăpânul) şi apoi în exterior totul va fi mai uşor.

25 Iunie

Ataşamentul în relaţii.

E o atitudine periculoasă însă ea este reacţia exterioară tot a unui dezechilibru interior.

Te ataşez de o persoană de frică că nu vei mai putea găsi alta şi din lenea de a mai căuta, din lipsă de interes de

a te implica în noi relaţii, de a construi altceva.

Devine comod să te ataşezi de cineva, chiar dacă acea persoană nu îndeplineşte anumite standarde, însă te mulţumeşti cu ce este.

Faptul că te mulţumeşti cu puţin, arata neîncrederea în propria persoană şi faptul că nu te simţi în stare să obţii mai mult. Se pune ca în viaţa ai ceea ce – ti poţi lua singur.

Ataşamentul este o boală: te legi de ceva şi ţii strâns cu dinţii de acel ceva. Nu eşti deschis la noutăţi, nu vrei să interacţionezi cu lumea, să creezi altceva, eşti fixat pe ceea ce ai şi doreşti.

La mine se manifestă în relaţii: mă mulţumeam mereu cu oamenii care mă înconjoară, deşi realizăm de multe ori că nu sunt de calitate. Dar ştiam că era greu să găseşti oameni de calitate. Greu dar nu imposibil.

Când nu s-a mai putut, când am atins limita, am renunţat pur şi simplu şi mi-am dat seama că nimic nu e bătut în cuie, că e frumos să fii deschis, că orice om poate fi înlocuit şi că în fiecare nouă relaţie dăruieşti ceva şi implicit, şi automat te îmbogăţeşti sufleteşte.

30 Iunie

Robia sau sclavia este tot un dezechilibru.

Când îţi doreşti ceva devii robul acelui lucru sau al persoanei care ţi-l poate oferi. Într-o lume materialistă că aceasta, robia începe de la nivel înalt: conducerea ţării este aservita Comunităţii Europene, pentru că de acolo vin banii, şi evident ei impun toate condiţiile, noi ca şi simpli cetăţeni devenim robii angajatorului nostru (fie că este director, manager sau un simplu patron de butic) Reuşesc să ne convingă că avem nevoie de bani şi de serviciul respectiv şi devenim robi făcând absolut tot ce ni se cere, suntem de multe ori robi ai părinţilor pentru că ei ne dau bani şi ne obligă să facem ce vor ei (să alegem partenerul acceptat de ei, sau serviciul agreat de ei). Suntem robi ai partenerului pentru că el ne convinge că fără ea (el) nu

putem trăi. Şi a multor altor persoane şi lucruri.

Robia e grea, şi până la urmă am ajuns la concluzia că e mai uşor să renunţi la acele avantaje, să te descurci cum poţi decât să fii o marionetă în mâinile altora pentru nişte avantaje.

La ce bun? Să trăieşti o viaţă care nu e a ta/Mai bine liber şi faci totul din plăcere.

atunci te poţi bucura cu adevărat de ceea ce obţii.

Tot legat de această temă ar fi „obligaţiile” şi mită. La noi în România se poartă să dai „ceva” sau o sumă de bani ca să obţii un anumit serviciu, pe care în mod normal nu l-ai fi obţinut.

Întrebarea este „Te simţi bine când ştii cum l-ai obţinut?” Iar persoana care a primit mita se simte bine, ştiind că a făcut ceva din necesitate (pentru bani sau cadouri) nu de dragul de a face acest lucru.

Corupţia este tot un dezechilibru interior al societăţii şi al oamenilor. Când vor înţelege acest lucru, vor înceta să mai ofere şi să mai primească mită, pentru că acest lucru îi înrobeşte.

1 Iulie

Legea vibraţiei

Nimic nu este în repaus, totul vibrează. Niciun lucru, nicio fiinţă, niciun lucru nu pot fi găsite în stare identică cu cea din secunda anterioară. Ele evoluează sau involuează.

2 Iulie

Universul este o creaţie mentală a lui Dumnezeu... totul se naşte mai întâi în Spirit, şi mai apoi se materializează.

Energia sexuală este una dintre cele mai puternice energii de care corpul uman dispune şi folosirea ei în mod

corect aduce sănătate, tinereţe, vigoare, prosperitate.

Sexul este doar o mică supapa prin care se manifestă energia sexuală. În actul sexual trebuie să se manifeste iubire infinită, dăruire. Un astfel de raport intim aduce armonie, vindecare, menţine corpul tânăr şi viguros.

Sexul se poate practica cu ejaculare sau fără (sexul continent) – care este recomandabil, pentru că menţine vigoarea până la o vârstă îndelungată, energia nu se pierde, ea urca înapoi în trup. Sexul continent (cu perioade de activitate şi relaxare, când presiunea este prea mare) produce o plăcere intensă şi prelungită. Există însă şi alte modalităţi prin care putem manifesta energia sexuală: prin efort intelectual intens, prin efort fizic sau masturbare (fără ejaculare)

3 Iulie

Atragi ceea ce eşti... interiorul tău manifesta vibraţia ta în aura, şi vibraţia atrage lucruri şi persoane cu vibraţie asemănătoare. Dacă eşti materialist (cu vibraţie joasă) atragi persoane de acest gen, dacă eşti spiritualizat (cu vibraţie înaltă), atragi persoane asemănătoare.

5 Iulie

Fără expectative... e cea mai bună atitudine pe care poţi s-o ai în raport cu viaţa, cu afacerile, cu lumea care te înconjoară. să creezi, să acţionezi, să faci ce crezi tu că e bine, dar fără să aştepţi sau să forţezi nimic... uneori vei primi mai puţin, alteori mai mult... până la urma energia ta se întoarce de unde a plecat!

Starea de agitaţie, de nervozitate este datorată golului de energie (void of ascension) Se eliberează energie veche (mentală) şi locul rămâne gol până când el poate fi umplut cu energie nouă.

7 Iulie

Cum să-i ajuţi pe ceilalţi?

Să-i asculţi cu compasiune, cu inimă deschisă fără să judeci. Să-l ajuţi să vadă ei singuri adevărul şi să ia hotărârile cele mai bune, fără să intervii.

8 Iulie

Să ne aducem aminte cum e să ne bucurăm de viaţă, de fiecare lucru frumos care ne înconjoară, de natură, de răsăritul soarelui, de o nouă zi, de mâncarea preferată, de hobbyurile noastre, de persoanele dragi…

Să uităm ceea ce lipseşte şi să valorificăm la maximum momentul ACUM, pentru că el este tot ce avem! Să fim conştienţi de tot ceea ce ne înconjoară!

10 Iulie

Numele meu: Dharma este numele pe care mi l-am luat când m-am născut din nou, că o nouă persoană supusă inimii şi sufletului, dezrobita de dorinţele minţii.

Dharma înseamnă să-ţi cauţi adevărat menire în viaţă, şi s-o îndeplineşti, să dăruieşti celorlalţi, să-i ajuţi. Doar aşa vei putea simţi iubire, împlinire.

Culorile dominante din aura mea sunt verde şi portocaliu: verde iubire necondiţionată (am darul de a sintetiza informaţia şi de a o transmite clar şi concis, iar aceste informaţii au rolul de a-i ajuta pe oameni să-şi vindece propriile traume şi să se ridice spiritual şi material) şi portocaliul semnifică puterea şi dorinţa de a influenţa oamenii şi de a deveni un adevărat lider spiritual.

12 Iulie

Viaţa ca joc: Trebuie să redevenim copii în suflet şi să luăm viaţa ca pe un joc: să descoperim ceva, să creăm şi să învăţăm regulile. Şi mereu să ne perfecţionăm şi să fim în căutarea a ceva nou…

25 Iulie

Îmi amintesc o poveste care m-a marcat profund:

Patru oameni călătoreau şi, la un moment dat le

apare în drumul lor un şarpe. Cum credeţi că reacţionează ei? Fiecare în mod diferit: primul fuge (aşa cum procedează unii dintre noi în faţă situaţiilor dificile), al doilea încearcă să-l omoare dar este muşcat (aşa cum alţii încearcă să lupte să „învingă” problemele dar sunt doborâţi), al treilea vrea să-l îmblânzească dar este şi el muşcat (aşa cum unii vrem să ne „împrietenim” cu problemele noastre, să le „păcălim”, dar e evident că nu merge) iar al patrulea s-a întrebat de ce a apărut şi ce vrea şarpele? (înţelege că şarpele a apărut din partea sa întunecată, din minte, din străfunduri, unde a fost ascuns tot ce s-a reprimat în timp şi care acum vrea să iasă la lumină)

Când îl acceptă şarpele dispare, dar e avertizat că poate reapărea în orice moment în care atitudinea va fi de negare a propriului sine.

30 Iulie

De ce există încă războaie? Energia dualităţii este încă puternică. Unii se lupta să primească, alţii nu vor să dea.

Dualitatea este iluzie. Energia există în Univers în stare neutră.

1 August

Nu există păcat, doar experienţă. Iar iertarea este trecerea acestor experienţe prin propria conştiinţă, învăluindu-le în iubire şi compasiune.

Jocul de rol este un instrument de stimulare a creativităţii care ar trebui practicat mai mult în viaţa de zi cu zi – să intrăm şi să ieşim din rol… fără a ne identifica cu personajul.

Tot ceea ce este în jur este afectat de energia ta!

În Noua energie nu mai este nevoie să distrugi pentru a crea. Pur şi simplu creezi peste!

Când nu-ţi place ceva sau simţi că ceva nu merge, de vină sunt limitările pe care ţi le impui. Renunţă la ele şi ai curajul să acţionezi! Totul se va schimba!

Noi suntem mult mai mult decât ceea ce manifestăm! Avem potenţiale nebănuite şi nefolosite. Ceea ce folosim este doar o mică parte din ceea ce deţinem. E ca şi cum am avea o casă mare dar locuim într-o singură cameră!

5 August

Povestea mea de iubire cu Alex îmi aduce aminte de doi îndrăgostiţi în viziunea lui Osho, care trăiau separaţi şi aveau fiecare viaţa lor, iar uneori se întâlneau pe teritoriu neutru să-şi dăruiască iubire.

8 August

Buddha a încercat să cunoască adevărul în diferite moduri: s-a autopedepsit, s-a îndepărtat de oameni, a căutat cunoaşterea dar toate acestea nu i-au adus fericirea.

Şi într-o bună zi, pur şi simplu a renunţat la a se mai chinui şi şi-a recunoscut divinitatea interioară şi a onorat-o! Această percepţie, numită ILUMINARE l-a făcut fericit!

15 August

Oare de ce sunt atâtea probleme în sistemul de învăţământ?

Elevii sunt din ce în ce mai dezinteresaţi şi plictisiţi, se comportă violent între ei şi cu profesorii. Profesorii sunt blazaţi, lipsiţi de motivaţie spirituală şi materială, nu mai ştiu cu ce să-i capteze. Părinţii sunt din ce în ce mai agresivi, aruncând toată vina pe sistemul de învăţământ, când adevărata problemă îşi are originea în cei şapte ani de acasă şi în educaţia şi interacţiunea afectivă din familie.

E adevărat că sistemul este învechit, cunoştinţele

sunt imense ca volum şi lipsite de aplicabilitate practică. Clasele au un efectiv prea mare, pentru că profesorul a se poată ocupa de fiecare în parte.

Copii sunt din ce în ce mai orientaţi spre practică, spre creativitate, s-au săturat să asculte un profesor vorbind, vor să ia parte la lecţie. Au prea multă energie care, trebuie redirecţionată, altfel ea se manifestă în agresivitate.

De altfel aici stă toată problema: prea multă energie care caută să fie canalizată (şi la elevi şi la profesori şi la părinţi)

O adevărată reforma în sistemul de învăţământ va trebui să răspundă la această întrebare.

Elevilor să le fie stimulate creativitatea prin proiecte adaptate programei şi lecţii interactive. Toate activităţile trebuie să fie adaptate potenţialului specific al fiecărui elev, care trebuie cunoscut de dascăl şi stimulat. Elevul trebuie să aibă mereu ceva de făcut, ceva care îi place, şi care îi foloseşte. Trebuie pus mare accent pe latura practică.

Aprecierea elevilor ar trebui să se facă personalizat, prin calificative (care încurajează progresul personal), nu prin note (care încurajează competitivitatea şi luptă între elevi).

Grupele de elevi ar trebui să fie restrânse numeric (maxim 15) pentru că profesorul să poată interacţiona direct cu fiecare.

Profesorii trebuie să fie stimulaţi să caute mereu noi metode de a capta elevii, să interacţioneze cu colegi din alte zone geografice să facă schimburi de experienţă, să fie în formare continuă.

Să existe un sistem de evaluare care să le aprecieze orice efort făcut şi să-l stimuleze.

Să încerce să creeze o legătură afectivă cu elevii, să-i cunoască şi să-i poată îndruma pe fiecare spre partea în care are aptitudini.

Părinţii să fie deschişi comunicării cu copii dar şi cu profesorii. Să le ofere acestora sprijinul necesar desfăşurării activităţii. Să încerce să sprijine şi ei la rândul lor, după posibilităţi crearea acestei legături afective între şcoală-profesor-elev şi părinte.

20 August

A dărui fără limite… a da drumul frâului…

Mă întrebam de multe ori cum e să simţi libertatea, era ceea ce îmi dorisem… că într-o relaţie să mergi dincolo de minte, dincolo de limite, condiţionări, frică şi să existe doar clipa prezenta şi iubire imensă… Mă întrebam CUM?

A fost mai simplu decât am crezut… când a sosit momentul şi l-am întâlnit pe R… s-a întâmplat pur şi simplu… am uitat de tot… şi am fost doar noi doi…

22 August

De ce e important sexul în vieţile noastre?

Sexul e o modalitate de a ne descoperi divinul din noi. În relaţia intimă intri în contact cu sinele. Sexul este dăruire totală, abandonul propriului ego, contopirea cu cealaltă fiinţă.

Fiecare dintre noi are o parte întunecată care absoarbe şi stochează tot ceea ce nu ne place şi ceea ce refuzăm să acceptăm.

De fapt aceea este partea divină din noi, care aşteaptă să fie eliberată.

25 August Limitarea

Mintea noastră ne limitează experienţele (în viaţă sentimentală, socială, în afaceri mergi până unde îţi permite mintea.)

Limitele sunt însă făcute pentru a fi depăşite…

Crează ceva nou, învăluie-l cu energia ta, şi vei ieşi din „cercul strâmt” (aceasta sintagmă era des folosită de marii poeţi cu privire la genii – care se simt oprimate de limitele impuse de mintea colectivă dar şi de propria

minte…

Orice potenţial ai alege, vei găsi şi energia necesară pentru a-l realiza. S-ar putea să nu fie acolo dinainte, dar prin alegerea ta, o creezi.

Dacă alegi ceva cu toată fiinţa ta, atunci devii creator, moderator de energie şi îţi pregăteşti singur drumul spre succes. De exemplu în afaceri, s-ar putea când porneşti să nu ai resursele necesare pentru a realiza tot ce ţi-ai propus, însă e important să porneşti, să creezi ceva şi pe parcurs vei găsi energia necesară pentru a susţine proiectul.

29 August

Tema „luptătorului”.

În Vechea Energie - a lupta înseamnă a încerca să forţezi situaţia cu mintea.

În Noua Energie, înseamnă a crea peste ceea ce este vechi, a te implica total în ceea ce faci.

Drama (conflictul exterior) te distrage de la lucrurile importante. Ce se întâmplă în jur e trecător şi nu trebuie să te influenţeze.

Trebuie să ai un echilibru interior şi să mergi pe drumul tău indiferent de ceea ce se întâmplă în jur.

1 Septembrie

Energia trebuie să circule. Ceea ce soseşte la tine, primeşte, îmbogăţeşte cu energia ta şi dă mai departe!

Astfel devii parte a cercului „mişcătorilor de energie” Dacă alegi să o păstrezi pentru tine, se crează blocaje.

5 Septembrie

Nu există probleme, ci doar o anumită atitudine vis-à-vis de situaţiile întâlnite. Nu există fatalitate, orice situaţie

poate fi influenţată şi schimbată prin atitudinea şi acţiunea ta!

Trebuie să accepţi ceea ce se întâmplă, dar nu în mod irevocabil, ci să faci ceea ce poţi tu pentru a determina evoluţia ulterioară în favoarea ta!

7 Septembrie

Este bursa de valori o afacere adevărată? Ca să răspunzi la întrebare, trebuie să observi dacă s-a creat ceva! Doar ceva în care ai investit propria energie devine real.

Dacă pur şi simplu iei ceva de la alţii, este fals. Pentru că ceea ce ai luat nu e al tău, ci se va întoarce de unde a plecat.

Ca să ai o afacere adevărată, trebuie s-o creezi!

Lumea afacerilor în Noua Energie

Întotdeauna m-a fascinat mediul afacerilor, m-a încântat dinamismul, creativitatea şi deschiderea spre nou. Aici se deplasează energii, totul este în mişcare…

În noua energie – nu va mai există competiţie. Fiecare companie va crea ceva unic (un brand al ei) şi nu va fi nevoie să concureze cu altele.

Vor dispărea furturile, incorectitudinea, minciuna şi falsurile, iar cei care nu se vor conforma noilor standarde, vor dispărea de pe piaţă, pentru că nu vor mai avea cu ce să se hrănească.

9 Septembrie

Cheia succesului este să fii autentic. – să fii tu însuţi în tot ceea ce faci. Trebuie să-ţi asculţi vocea interioară şi să primeşti cu bucurie toate experienţele care ţi se oferă pentru că ele au rolul de a şlefui diamantul care e ascuns în tine şi a-l aminti că poate să strălucească.

Am citit mai demult o carte a lui Paolo Coelho

„Veronica se hotărăşte să moară” personajul cărţii este o femeie care este plictisită de viaţă şi apelează la sinucidere (încearcă să iasă dintr-o situaţie limită apelând la minte)

Paradoxul e că în clipa când se hotărăşte să moară, atunci realizează că vrea să trăiască cu adevărat (ieşirea din situaţie prin inimă - dragostea de viaţă), Recunoaşte că o vreme a trăit în amorţire, a vegetat, nu s-a exprimat în favoarea vieţii. Dar acum când simte că o pierde, o cuprinde dorinţa de a trăi cu adevărat, de a fi liberă şi fericită, de a face tot ce nu şi-a permis să facă înainte.

Ajunsă în ospiciul de la Vilette, realizează că acolo oamenii sunt mai liberi decât cei din afară – au libertatea interioară conferită de statutul de nebun, singura constrângere fiind la nivel fizic – trăiesc într-un spaţiu închis – dar sunt liberi în interior.

Veronica realizează faptul că afară, oamenii trăiesc într-o închisoare autoimpusă – limitele minţii. Această experienţă o determina să-şi reevalueze viaţa. Se hotărăşte să renunţe la limite şi la autocontrol şi să trăiască cu adevărat.

11 Septembrie

Adevărata schimbare vine din interior! Când acolo echilibrul e restabilit, preaplinul se revarsă şi se reflectă în exterior.

Dacă o maşină se defectează mereu, fii atent cu ce o alimentezi.

Sursele de alimentaţie sunt exterioare (relaţii, activităţi) sau interioare (gânduri, emoţii) care se reflectă în fapte şi determină stilul de viaţă.

13 Septembrie

Energiile sexuale pot fi uşor manipulate.

Cei cu care venim în contact ne pot seduce şi converti în sclavi, manipulându-ne energiile. Acest lucru se poate întâmpla doar dacă există un schimb de energii:

adică noi ne hrănim cu energiile lor, ei se hrănesc cu energiile noastre.

Faptul că ne hrănim de la surse exterioare face posibilă seducţia; devenim dependenţi şi ne supunem ei pentru a obţine „hrana”.

Când devii dependent, nu mai eşti stăpân pe tine şi pe actele tale, faci totul ca să obţii acel ceva care ţi se pare indispensabil. Poţi ajunge să fii manipulate atât de tare încât poţi pierde totul: bani, poziţie, demnitate, confort fizic şi psihic, doar pentru a obţine acel ceva.

Soluţia; minimalizarea nevoilor exterioare şi suplimentarea hranei din interior. Ruperea treptată sau bruscă a dependenţei prin întreruperea contactuli cu sursa (hranei exterioare şi deci a manipulării), şi o a treia ar fi transmutarea energiilor.

În momentul când primeşti acele „atacuri”, să devii conştient de ele şi în loc să te supui lor să-ţi îndrepţi energia spre altceva, folositor şi constructiv.

JURNALUL UNEI SHAUMBRA DHARMA

Partea a II-a

Această a doua parte a jurnalului este începută după ce am avut curajul să rup cu vechea viaţă – în faptă (până acum era doar emoţie şi gând) şi să-mi îndrept încet încet energiile spre o nouă viaţă!

19 DECEMBRIE 2008

Astăzi am în minte ideea adaptării… eu şi lumea… Încep să înţeleg un lucru: că lumea nu este ca mine dar nici eu nu sunt ca ea, şi această ultimă parte este extrem

de importantă… Lumea e lume… de obicei merg cu turma, urmează valorile acestei societăţi care sunt în mare parte materiale… însă eu nu sunt aşa… Acum sunt conştientă de eul meu interior care pune pacea sufletească şi îndeplinirea voinţei Inimii pe primul loc… În această lume materială (pe care n-o pot eu schimba-decat poate prin propriul exemplu, dar nicicum prin încercarea de a o supune voinţei mele), eu am rostul meu şi simţămintele mele şi le voi afirma şi menţine, fără a deranja pe alţii. Voi încerca să mă adaptez, dar fără să renunţ la niciunul dintre principiile mele. Compromisul sau „călcatul pe inima” nu are de ce să existe în viaţa mea. Un lucru ori îl accepţi total, din inima ori nu-l accepţi. Nu există” chestia asta nu-mi convine dar o fac” NU! Dacă este împotriva a ceea ce simt şi cred eu, n-o fac chiar dacă ar fi să pierd totul! (material vorbind!) Pentru că în momentul în care faci compromis ţi-ai amanetat sufletul… mai bine să pierzi ceva material, dar moral, în suflet să fii împăcat cu tine însuţi că ai procedat corect. Lumea nu va înţelege acest lucru dar nici nu trebuie… Eu nu caut aprobarea lumii.

Dar există şi reversul medaliei… dacă altcineva doreşte să facă ceva care nouă nu ne convine, nu putem interveni… Este viaţa lui, decizia lui şi o trăieşte aşa cum vrea… cel mult, dacă nu ne place, putem să încetăm relaţia… sau să-l acceptăm aşa cum e dacă nu e un sacrificiu prea mare… adică dacă există comuniune sufletească, iubire… Dacă iubeşti o anumită persoană, o accepţi aşa cum este, încerci să o tolerezi, însă, evident nu te laşi antrenat să faci pentru ea sau cu ea, lucruri care ţie nu-ţi plac (sau pe care nu le faci din toată inima!)

ACEST TIP DE ÎNŢELEGERE A LUMII SE NUMEŞTE COMPASIUNE… compasiune pentru alţii… a-i lăsa să-şi trăiască propriile experienţe, dar şi compasiune pentru tine… iubire şi respect pentru inima ta…

Mi-am adus aminte ceva important şi voi scrie acum

ca să nu-mi pierd ideea...

În trecut am suferit mult însă în loc să accept că suferinţa a fost VOIA LUI DUMNEZEU-cu scopul de a evolua spiritual, eu îi blamam pe alţii pentru ea... Îmi blamam părinţii, strămoşii (pentru tiparele mentale, cât şi pentru „zestrea moştenită” karma), blamam oamenii cu care am venit în contact...

Acum realizez că NU E VINA NIMĂNUI! NIMENI NU ESTE RESPONSABIL DE

ACEASTĂ SUFERINŢĂ PE CARE EU MI-AM ASUMAT-O! A fost greu, într-adevăr, poate atunci când eram Acolo Sus şi am acceptat n-am ştiut cât de greu va fi, dar se spune că ceea ce ţi se dă şi accepţi (crucea) nu este mai presus de puterile tale! Este atât cât poţi duce! Din moment ce a fost greu, asta arată cât de puternică sunt, iar faptul că a durat mult, a fost ca să pot să înţeleg fiecare experienţă, s-o asimilez.

Până acum îmi blamam strămoşii că au trăit într-un anumit fel şi mi-au transmis genetic aceste predispoziţii, dar acum ştiu că venirea mea în această familie nu a fost întâmplătoare... Nici întâlnirea cu oamenii care m-au făcut să sufăr nu a fost întâmplătoare, şi lecţia a fost că a trebuit să-i accept şi să-i iubesc pe cei care m-au făcut să sufăr... DE FAPT EI NU SUNT VINOVAŢI ŞI NU S-AU GÂNDIT CĂ EU SUFĂR, AU URMAT DOAR NIŞTE TIPARE MENTALE ÎN MOD MECANIC, eu însă am fost cea care a acceptat relaţia cu ei şi experienţa suferinţei pentru EVOLUŢIE...

La un moment dat, simţeam că sunt diferită şi că lumea toată vrea cu totul altceva decât vreau eu... eu vreau dragoste ei vor sex, eu vreau împlinire sufletească ei vor materială... dar nu e chiar aşa... Am înţeles că valorile morale sunt pe primul loc pentru mine, doar că nu le neg pe cele materiale, atunci când au o temelie solidă: pot şi accept să fac sex dar dacă există dragoste, pot să fac bani

dar dacă îmi place ceea ce fac!

În prima parte a vieţii, am simţit o prăpastie între mine şi lume: eram într-o extremă: eu îmi doream împlinire sufletească, iar lumea caută doar materialul... şi m-am simţit nefericită... apoi am căzut în extrema cealaltă: am început că caut şi eu materialul ca să văd dacă pot fi fericită, ŞI NU POT! TREBUIE SĂ LE ÎMBIN DAR SUFLETUL SĂ AIBĂ ÎNTÂIETATE!

Eu nu sunt din această lume dar mă pot adapta să trăiesc în ea, evident dacă cei din jurul meu se adaptează şi ei!

Îmi aduc aminte că cineva mi-a spus că sunt o ciudată combinaţie de material şi spiritual... da, aşa sunt... sunt un om cu suflet dar care totuşi trăieşte în realitatea vremurilor noastre...

În drumul meu am întâlnit oameni la fel ca şi mine, care însă nu acceptau încă acest lucru: ei doreau să se conformeze acestei lumi materiale şi le era ruşine să arate că au suflet... Ei cred că a avea suflet e o slăbiciune şi că alţii ştiu să profite... Nu e o slăbiciune, dar nu trebuie să aluneci în extreme, să te laşi manipulat. Pentru asta ai nevoie de puritate sufletească, de lipsa de dorinţe... Dacă n-ai dorinţe, nu există „călcâiul lui Ahile” pe care toată lumea îl caută, nu eşti vulnerabil... şi poţi să ai suflet, dar evident să nu te laşi călcat... Eu cred că acest echilibru poate şi trebuie să fie atins: echilibrul între spiritual şi material, armonia între suflet şi trup... SUPUNÂNDU-NE VOINŢEI SUFLETULUI, CARE ŞTIE CE ESTE MAI BINE PENTRU

AMBELE!

Mai mult, acum realizez că eu doream să sufăr... pentru că eu căutam suferinţă... eu căutam situaţiile, oamenii, eu îi căutăm, nu ei pe mine!!! Eu eram cea impura (cu dorinţe) însă conştientă de propriile impurităţi... am senzaţia că intenţionat căutăm un anume

gen de oameni care ştiam că nu se vor conforma, ca să sufăr... şi să mă potolesc... să realizez că a dori nu este corect! Acum dacă mă gândesc ar trebui să le mulţumesc acestor oameni că m-au vindecat de dorinţe!!! Da, doar aşa te poţi vindeca de ceva, dându-i curs, înfruntând situaţia respectivă, suferind şi realizând că atitudineaa ta nu a fost corectă! EU AM GREŞIT CU DORINŢELE MELE! EU AM GREŞIT ÎNCERCÂND SĂ IMPUN CEVA!

Suferinţa venea din dorinţa neîmplinită, de la o minte care era prost folosită (adică în scopuri proprii şi nu pentru slujirea celorlalţi) Acum am descoperit cauză şi suferinţa se vindecă, treptat. Am descoperit că Spiritul trebuie să conducă mintea şi s-o îndrepte are gânduri şi acţiuni constructive, iar vocea Spiritului o poţi auzi în linişteea inimii tale, nu ascultând pe ceilalţi.

20 Decembrie

Astăzi de dimineaţă m-am trezit cu o idee în gând şi abia am aşteptat s-o pun pe hârtie... Medicamentele, drogurile de orice fel, energia primită din afară... fac mai mult rău decât bine pe termen lung...

Eşti într-un moment în care vibraţia ta este joasă, ai căzut... eşti bolnav şi ai nevoie să te ridici... singurul care o poate face cu adevărat eşti chiar tu! De ce? Pentru că ai exact aceeaşi energie... dacă se rupe o haină, cel mai bun petec este chiar din acelaşi material, nu?

Medicamentele, drogurile de orice fel, energia primită din afară par să te ridice momentan, şi o fac, dar ridicarea nu e adevărată. Vibraţia ta creşte cu ajutorul lor, dar creşterea este falsă. De fapt organismul tău are aceeaşi vibraţie reală ca şi în momentul în care le-ai luat, doar că, cu ajutorul lor ţi-ai crescut-o artificial. Pericolul este ca să te obişnuieşti cu ele şi să nu te mai poţi ridica singur. Când scade vibraţia, cauţi aceste „surogate" ca să

te ridice fiindcă aşa te-ai învăţat!

Apoi, ca şi în cazul drogurilor, la un moment dat nu te mai mulţumeşte ceea ce ai şi vrei mai mult, dar cum eşti obişnuit să cauţi în afară... vei dori şi mai multe medicamente sau droguri sau energie din afară... şi căderea va fi şi mai mare... cu cât mai mult ajutor din afară, cu atât vibraţia e mai joasă.

Eu am experimentat aceste lucruri cu remedii naturiste (mi-a fost frică de cele chimice pentru că ştiam că schimbă chimia organismului-cele naturiste sunt mai puţin periculoase în sensul că sunt mai slabe, aproape placebo şi atunci nu există pericolul să devii dependent), apoi cu „droguri” ca: televiziunea, Internetul, cărţile, relaţiile, sexul. Am experimentat o dependentă totală de alţii în ce priveşte traiul (părinţii îmi făceau aproape totul-cumpăraturi, mâncare, uneori şi curăţenie), muncă (la şcoală

mi-am făcut rost de tot felul de materiale-cartile mele-ca să predau din ce în ce mai puţin, apoi la firmă, i-am pus pe alţii la treabă pentru că eu să am foarte puţin de lucru-o perioadă totul se baza pe ce fac alţii)... Deci eu depuneam un minim efort în viaţa de zi cu zi iar continuarea vieţii mele se sprijinea pe energia altora. La un moment dat chiar am apelat la „tratamentul cu bioenergie”, care acum ştiu că m-a dezechilibrat.

Această experienţă o numesc eu „coborârea conştientă a vibraţiei”-practic un absenteism din ce în ce mai puternic în viaţa de zi cu zi pentru a trăi în paralel în alte tărâmuri. Aşa cum se vede în palma mea, la un moment dat linia vieţii este întreruptă şi ea continua o perioadă pe o linie moarta-un fel de „între viaţă şi moarte”, de fapt ea se deplasează încet încet de la primul fir care ducea spre dependenţa totală, adică spre moarte spre în alt fir care duce spre independenţă totală adică spre viaţă.

În 2003 s-a întâmplat ieşirea mea din firul vechi,

până în 2006 a fost o perioadă în care am mers pe linie moartă însă mă pregăteam să ies din vechi, în 2006 a fost „trecerea" şi de atunci mă pregătesc să intru în nou, eliminând vechiul la nivel mental, în 2009 va fi intrarea în firul nou (Revenirea cum se zice).

Revenirea este foarte grea căci la nivel mental trebuie să elimin orice tip de dependenţa şi este foarte greu. Schimbările se produc repede, uneori prea repede pentru că corpul să le asimileze în viaţa mea. Sunt nerăbdătoare să fac aceste schimbări, să mă eliberez total de dependenţa, însă în anumite momente realizez că viteza nu e bună, şi că tot ce se face lent este durabil. Totul e nou, simt că trebuie să acţionez să mă implic, dar într-un stil nou şi nu sunt obişnuită. Nu mai ascult vocile celorlalţi, ci vocea inimii mele şi fac ce spune ea.

La un moment dat, în octombrie, am simţit că nu mai merge cu vechea mea viaţă şi am vrut să rup totul brusc, însă am realizat că viaţa se poate întrerupe şi că pe măsură ce renunţi la ceva vechi trebuie să înlocuieşti cu ceva nou. Altfel rămâne acolo un gol care caută să se umple şi ca să continui să trăieşti va trebui să-l umpli cu... medicamente, droguri sau energie străină... Ar fi ideal să poţi face saltul brusc şi să poţi înlocui dependenta cu independenţa, energia străină cu energia ta, dar nu este posibil decât treptat. Altfel firul vieţii se întrerupe!

Revin la dependenţa şi la droguri: am atins limita suferinţei în ceea ce priveşte drogurile şi dependenta iar acum mă mişc spre independenta. Ideea este că „trecutul mă bântuie" şi în momente de cădere" adică de vibraţie joasă caut să mă ridic tot prin vechile metode deşi la nivel mental m-am eliberat şi ştiu că n-ar mai trebui să fac asta şi că pot să-mi revin singură sau mă rog, aproape singură, cu ajutor din ce în ce mai puţin.

La început când vrei să scapi de „drog", trebuie să-i dai un substitut, dar acel substitut trebuie să fie mai slab, din ce în ce mai slab şi mai rar oferit până el devine

placebo. Doar aşa se poate scăpa de dependenţă. Principiul este ca să foloseşti din ce în ce mai mult forţa propriului organism ca să se apere şi să facă toate „treburile” De aceea încerc acum să mănânc şi mâncare neprocesata, iar când am nevoie de ceva să-mi ofer, pe cât posibil singură. Când eşti convins că poţi să faci acest lucru singur, fără ajutor, atunci reuşeşti şi satisfacţia este imensă.

De exemplu eu sunt convinsă că pot să mă ocup singură de casa-curatenie, cumpărături şi gătit şi am început să o şi fac, că pot să mă ocup singură de afacereinclusiv hârţoagele de contabilitate, vânzări şi achiziţii, pot să-mi fac singură hainele care îmi plac atât de mult, pot să am grijă de corp şi de păr singură.

Pe măsură ce renunţ la „dependenţa”, mă simt un om nou, demn şi folositor, un Împărat nu un Cerşetor.

21 Decembrie

Astăzi despre dezlegare şi legare, o problemă care m-a preocupat multă vreme…

M-am chinuit să înţeleg ce înseamnă, ce presupune şi cum se poate face dezlegarea dar se pare că totul se întâmplă doar la momentul potrivit, nu mai devreme.

Acum e momentul în care am înţeles că legarea este legarea de păcat, de dorinţă. Cât timp eşti legat eşti sub domnia lui Satan, adică a Minţii. Mintea îţi este domn şi în ea se nasc dorinţele şi ea te îndeamnă la păcate împotriva sufletului.

Dezlegarea se face prin renunţarea la păcat – la dorinţa. Când însă sufletul s-a murdărit rău de tot prin păcat, atunci dezlegarea nu ajunge, medicamentul este mântuirea. Şi Mântuirea se face prin Hristos.

Când devii conştient de existenţa lui Dumnezeu, al 3-lea Ochi se deschide. Atunci Dumnezeu îl trimite pe Fiul, Inima-Hristosul să se jertfească (să moară pentru păcate). Atunci, împreună cu Inima, moare şi Omul vechi, omul

păcatului al dorinţelor şi renaşte Omul nou, Hristosul trezit, îmbrăcat în haină albă a neprihănirii.

Omul nou nu are dorinţe, iubeşte necondiţionat şi îşi dedică viaţa slujirii. El are pace lăuntrică, se rezumă la nevoile de bază, este modest şi îi priveşte cu compasiune pe ceilalţi.

22 DECEMBRIE

Astăzi voi aborda o temă interesantă: gestionarea propriilor resurse: timp, bani, îndemânare, talent, companie…

Sunt o energie mare şi am o grămadă de resurse pe toate planurile şi ceilalţi simt asta şi vor să profite. Ei simt că sunt capabilă şi că sunt disponibilă de a oferi serviciile mele şi vor să beneficieze şi ei de bogăţia acestor resurse.

Însă aceste resurse trebuie folosite spre „zidire” adică spre evoluţia spirituală a celor din jur, ele nu trebuie cheltuite oricum.

De acum înainte îmi voi inventaria aceste resurse şi le voi direcţiona spre planurile care construiesc ceva. Mai întâi, voi acoperi necesarul de nevoi proprii: timp pentru mine: suflet şi trup, (cumpărături şi gătit, înfrumuseţare, citit, meditaţie, plimbare, singurătate, cusut haine), timp pentru firmă (fotografie, contabilitate), timp pentru consiliere şi scris, timp pentru afaceri-vanzare apartament, cumpărare şi restul va fi timp dedicat altora şi în măsura în care îi ajută sufleteşte-voi încerca să fie „timp câştigat” nu timp pierdut. Voi acorda altora mai mult timp din viaţa mea dacă construim ceva împreună, dacă lucrul este spre zidirea amândurora…

Este foarte important ca să simţi că ai petrecut timpul cu folos: ai creat ceva, ai învăţat ceva, ai construit ceva, ai devenit mai bun din punct de vedere moral dar ţi-ai îmbunătăţit şi situaţia materială. Dacă timpul trece şi tu nu eşti mulţumit, atunci a trecut degeaba.

TREBUIE EVITATĂ URMĂTOAREA GREŞEALĂ:

Folosire ineficientă a resurselor. Când sufletul simte că mintea intervine şi foloseşte resursele după bunul ei plac, fără să ţină cont că SPIRITUL CONDUCE TOTUL, atunci el blochează aceste resurse prin boala şi neputinţa fizică până când mintea înţelege că trebuie să se supună şi să facă voia lui Dumnezeu.

Când îţi foloseşti resursele corect, eşti mulţumit, fericit, odihnit şi sănătos!

23 Decembrie ABANDONEAZĂ MINTEA!

Când mintea domina, faci lucrurile pentru satisfacţie momentană! Cauţi mereu plăcerea lumească… te bucuri de ea o perioadă, şi apoi ea trece pentru că orice este lumesc trece… Tot ce este făcut pentru minte înseamnă plăcere intensă, trecătoare şi dăunătoare pentru suflet căci este urmată de abis. Orice astfel de plăcere este urmată de tristeţe, de deprimare… şi apoi de dorinţa de mai mult… Sufletul este trist că s-a lăsat pradă minţii, care l-a dus pe culmi ameţitoare şi acum a căzut jos de tot, în abis!

PLĂCEREA ŞI DUREREA, BUCURIA ŞI ÎNTRISTAREA, CALD ŞI RECE… SUNT ASPECTE ALE DUALITĂŢII ŞI EXISTĂ DOAR ÎN MINTE!

Când faci un lucru, din suflet, trebuie să urmăreşti evoluţia lui pe termen lung! Trebuie să urmăreşti mulţumirea, echilibrul şi bucuria sufletului care nu se schimbă!

Abandonează mintea care te ispiteşte la plăceri trecătoare, de pe urma cărora vei rămâne pustiit, te vei simţi gol. Lasă sufletul să te conducă spre activităţi care zidesc şi care aduc mulţumire sufletească! Chiar dacă momentan ele nu aduc atâta plăcere cât ar putea aduce celelalte, în timp, ele vor aduce pace şi mulţumire sufletească!

Când eşti în pericol, mintea se opreşte-egoul dispare. Atunci SINGURA SOLUŢIE ESTE CONTACTUL CU

CENTRUL, CU INIMA, CARE REGENEREAZĂ.

Mintea purificată formează aura-scutul de apărare. Golirea minţii simbolizează curăţarea aurei.

Tot ce vine din afară şi nu-şi găseşte corespondent cu care să interacţioneze pleacă de unde a venit. (iniţiaţii au mintea goala-scut la atacuri)

MINTEA ELIBERATĂ SE PUNE ÎN SLUJBA INIMII ŞI POATE REALIZA ORICE ÎŞI DOREŞTE ACESTA

PURIFICARE

Dacă omul îşi curăţă Mintea (prin focul din Inimapurificare), totul se întoarce de unde a venit.

Purificarea se realizează prin ruperea legăturii cu materia (exteriorul) şi concentrarea pe Spirit (interior), prin eliberarea de dorinţe şi înlocuirea lor cu acţiuni motivate de iubire necondiţionată, fără expectative.

Este de fapt procesul de trecere prin Inima a tot ceea ce există în interiorul tău (legenda păsării Phoenix dar şi asceza prin jertfa a lui Iisus)

CHINUL LUI SATAN (MINŢII) – NU POATE MURI/RENUNŢA

Moartea este un abandon-un abandon al tău că fiinţă în faţa voii lui Dumnezeu. Când recunoşti supremaţia spiritului, te abandonezi Lui, şi renunţi la orice altceva. Dacă ai rezerve, înseamnă că intervine mintea. Mintea este cea care nu poate renunţa, ea se ataşează şi tine cu dinţii de poziţie. Când ai abandonat mintea şi ai renunţat la tot, atunci eşti fiul lui Dumnezeu.

altele!

DANSEAZĂ CU CE-ŢI SOSEŞTE LA UŞĂ!

Apreciază ceea ce ţi se oferă şi foloseşte aceste ocazii fără să alergi după De multe ori, sunt tentată să pierd din

vedere „ocazia prezentată la uşa”.

gândindu-mă că „aşa ocazii mai găsesc” Asta este mintea care mă induce în eroare.

Ocazia prezentată este cea de care sufletul are nevoie ca să evolueze spiritual, fie că ea aduce plăcere sau durere din punctul de vedere al minţii... Plăcere sau durerea sunt aspecte ale dualitatiii şi există doar în minte. Dacă reuşeşti să ieşi din minte rămâne doar „voia lui Dumnezeu”. Iar ea se manifesta prin oamenii şi situaţiile care ţi se prezintă la uşă... dar şi prin reacţiile tale la aceste situaţii...

Se spune că „Dumnezeu dă dar nu baga în traistă”: adică ţi se oferă anumite ocazii, dar trebuie să depui sit u effort să le fructifici. Şi o situaţie aparent nefavorabilă poate fi transformată într-una favorabilă cu puţin efort... cu condiţia că efortul să fie de ambele părţi... dar la început trebuie să încerci tu, să fii tu cea care iniţiază totul... pur şi simplu aşa simt că trebuie să fac!

Într-o situaţie nu trebuie să te comporţi ca o victimă (dacă simţi că eşti agresat mental şi obligat să faci ceva, ci trebuie să reacţionezi, să dansezi, adică să faci ceva, orice... ce simţi tu, ce-ţi place, nu neapărat ce ţi se cere). De multe ori sunt tentată să caut alte situaţii pentru că în cele care sosesc nu-mi sunt pe plac... în ce sens... nu primesc ce mi-ar plăcea, şi sunt obligată să fac ce nu mi-ar plăcea... totuşi a dansa cu o situaţie nu înseamnă a te supune ei... înseamnă a-ţi găsi propriul ritm şi a putea reacţiona în modul tău propriu... adică faci ce poţi, dar fără expectative... şi o să primeşti ceea ce e potrivit... poate la început o să-ţi se pare că nu funcţionează, dar pe măsură ce prinzi curaj şi ieşi din mental (sunt obligat să primesc ce mi se dă, sunt obligat să fac ce mi se cere), lucrurile încep să funcţioneze altfel, într-un mod minunat!

NU ÎNCERCA SĂ FORŢEZI IEŞIREA DINTR-O

SITUAŢIE PRIN MINTE (VOINŢA)

Când mă aflam într-o situaţie dificilă, încercam să-mi folosesc mintea ca să ies: simţeam că am nevoie de ceva sau cineva care să mă ajute să mă ridic. Sau că situaţia e prea dificilă pentru mine.

Acum realizez că dacă acest tip de ridicare nu este real şi că ridicarea adevărată o realizez singură, oferindu-mi ceea ce am nevoie sau dăruind altora. Mi-am dat seama că nicio situaţie nu e dificilă şi că indiferent de ce se întâmplă, trebuie să acţionezi. Trebuie să-ţi impui voinţa sufletului, chiar dacă la început lucrurile nu vor ieşi cum ţi-ar plăcea. Trebuie să ieşi din mentalitatea de victimă (nu există ieşire, trebuie doar să mă supun!), trebuie să faci ceva şi să accepţi consecinţele, să mergi mai departe! Să continui să acţionezi, să crezi că odată şi odată vei ieşi din întunericul mentalului şi lucrurile se vor rezolva destul de bine, poate mai bine decât te-ai fi aşteptat!

În Vechea Energie, centrul era mintea: ca să rezolvi ceva, ai nevoie de ceva sau cineva.

În Noua Energie, centrul este Inima, nu mai ai nevoie să rezolvi nimic, deci nu mai ai nevoie de nimeni şi nimic, iar dacă te-ai împotmolit, scoate de la tine ceea ce ai nevoie!

DEDICA CELE DINTÂI ROADE ALE TALE LUI DUMNEZEU!

Prima dată când faci un lucru, nu te gândi la aspectul material: la satisfacţia momentană. Gândeşte-te la implicaţiile pe termen lung: ce aduce el în viaţa ta şi dacă în timp vei fi mulţumit că l-ai făcut!

Când faci prima dată un lucru, nu-ţi iese desăvârşit (sufletul vrea să fie aşa!) Dacă ar fi desăvârşit, mintea ar fi mulţumită! Mintea caută doar perfecţiunea! Sufletul însă are în vedere experienţa acumulată şi îmbunătăţirea (perfecţionarea lui gradată)

Tot ce e lent şi gradat vine de la Dumnezeu, tot ce e rapid şi dintr-odată vine de la Satan (minte)

Predispoziţia mea este să fac lucrurile încet şi gradat (până şi vindecarea se produce lent în corpul meu). LA ÎNCEPUT NU URMĂRESC PERFECŢIUNEA APARENTA, CI SATISFACŢIA SUFLETEASCĂ DE A FI ÎNCERCAT ACEST LUCRU ŞI DE A FI REUŞIT

SĂ-L DUC LA BUN SFÂRŞIT. Sunt conştientă că e doar începutul

Ceea ce este făcut lent durează, ceea ce se face repede, nu durează, dispare la fel de repede precum a şi apărut!

DESPRE ECHILIBRU

Problema vieţii mele de până acum a fost dezechilibrul. Am acordat fie prioritate Minţii, fie prioritate Inimii (în relaţii, serviciu...) Dar pentru a fi cu adevărat împlinit trebuie mulţumite amândouă. Trebuie împăcate Materialul cu Spiritualul, sub domnia SPIRITULUI

Mi s-a spus că sunt o „ciudată combinaţie de material şi spiritual, Cred că aceasta era o căutare inconştientă a echilibrului. Însă mi-a fost greu să leg relaţii pentru că oamenii erau înclinaţi spre extreme. De fapt, până la urmă cred că asta era percepţia mea, pentru că în interiorul meu nu era în echilibru.

Aveam perioade când domina mintea-materialul şi atunci interacţionam cu latura materială a oamenilor, sau cu oameni înclinaţi spre material (mentali), şi perioade când compensam şi domina sufletul-atunci interacţionam cu latura spirituală a oamenilor, sau cu oameni la care spiritualul domina (credincioşi). Datorită faptului că în interiorul meu era dezordine – nu ştiam clar care e Stăpânul nu eram 100% credincioasa-eram „căldicica” – şi aşa cum se zice „căldiceii nu se mântuiesc”-asa că a venit încercarea (chemarea lui Dumnezeu) în urma căreia totul

avea să se clarifice. Echilibrul firesc avea să fie restabilit.

Acum recunosc supremaţia SPIRITULUI (a lui Dumnezeu) care guvernează peste tot, deci şi viaţa mea. Toate alegerile din viaţa trebuie să aibă la baza „voia lui

Dumnezeu”, nu interese momentane. Însă pentru faptul că trăim în lume, trebuie împăcat şi celălalt aspect” cel material. Ideea este că, dacă faci ceea ce trebuie şi urmezi voinţa sufletului, restul vine de la sine (dacă dai întâietate lui Dumnezeu, El ştie foarte bine „trebuinţele tale” şi le împlineşte. Trebuie doar să te încredinţezi LUI.)

Este ceea ce fac în fiecare zi de câteva zile încoace: îmi îndrept privirea acolo unde este El şi îmi expun toate cererile şi apoi întreb ce trebuie să fac. Uimitor, soluţiile pe care le primesc nu sunt cele pe care le-aş fi dat eu cu mintea, sunt mai bune, pline de înţelepciune, şi deşi momentan nu par aşa, sufletul meu simte că e aşa. Am deplină încredere şi simt că viaţa mea merge acum în direcţia bună!

24 Decembrie

Astăzi, în Ajun de Crăciun, am avut un vis. A fost răspunsul la întrebarea mea „cum să-mi regăsesc echilibrul?”

Am visat pe cineva drag, care fizic era cu mine dar sufleteşte simţeam că nu era aici. Şi mă întrebam de ce: şi tot eu mi-am răspuns: pentru că eu mă raportam fizic la relaţie. Relaţia era la nivel primar”: mental: la nivelul dorinţelor. Trebuie depăşit acest nivel. O relaţie are nevoie de mult mai mult ca să existe (are nevoie de împlinire pe toate planurile, aşa cum mi-a zis cineva)

În ultima vreme am senzaţia că uneori eram prezenta doar fizic/mental în această lume, sufleteşte eram plecată pe alte tărâmuri/închisă. Iar cei care se relaţionau cu mine observau acest aspect... prezenţa doar fizică, mentală şi

atunci mă tratau rău, căutând să mă facă să reacţionez... să aduc şi cealaltă partea a mea aici... Acum, în timp, trebuie să contrabalansez: mai puţină raportare fizică şi mai multă interacţiune sufletească. Aceasta este cheia „vindecării”.

Acesta este primul Crăciun pe CALEA REVENIRII: primul Cracun petrecut cu sufletul aici, modest din punct de vedere fizic, tocmai cu scopul de a pune accentul pe cealaltă latură. ŞI CEL MAI IMPORTANT: PRIMUL CRĂCIUN ÎN CARE AM FOST MULŢUMITĂ CU CEEA CE AM FĂRĂ SĂ-MI DORESC ALTCEVA.

Atenţia şi concentrarea în plan fizic-mă ajuta să revin cu toate aspectele.

Când mă concentrez total pe un lucru (meditaţie) sunt prezenta 100% aici.

De aceea încerc să fac o mulţime de munci manuale şi constructive: gătit, curăţenie, croitorie, fotografie... Astfel mintea se concentrează pe ceva pozitiv slujeşte (dispare judecată şi dorinţele). MINTEA ESTE ÎN SLUJBA SPIRITULUI.

CA SĂ AI O VIAŢĂ SFÂNTĂ TREBUIE SĂ FACI TOTUL DIN SUFLET (TOTUL SĂ FIE EUHARISTIE (DĂRUIT ŞI PRIMIT DIN DRAGOSTE) MÂNCAREA, MUNCĂ, ACTUL AMOROS

Noi suntem făcuţi din SPIRI ŞI MATERIE şi trebuie să interacţionăm cu ambele aspecte: când mâncăm, mâncarea este mai mult decât trupul fizic (vitamine, proteine), ea are trup hristic care interactiuoneza cu tine şi te împlineşte: Dacă mănânci doar cu gândul la aspectul fizic la hranei (aport de vitamine, nutrienţi), te saturi greu şi eşti tentat să mănânci prea mult. De asemenea corpul nu asimilează totul cum trebuie

pentru că aspectul fizic şi sufletesc sunt legate.

Corpul acumulează astfel prea mult la nivel fizic (şi stochează, nu asimilează ce are nevoie) şi deloc la nivel sufletesc. Dacă mănânci cu sufletul şi stomacul deschis, atunci nu e nevoie de multă mâncare puţin şi variat este principiul sănătăţii. În vechime, ţăranii mâncau mâncare simplă „cu inima curată şi cu mulţumire şi erau mai sănătoşi decât bogăţii care mâncau tot felul de bunătăţi. Cu munca este acelaşi lucru: dacă munceşti doar fizic, fără implicare sufletească, te vei suprasolicita fizic şi intervine oboseala. Dacă îmbini muncă cu împlinirea sufletească, vei şti singur care este echilibrul şi nu vei cădea în capcana excesului. Evident că acest principiu se aplică şi în dragoste: dacă actul fizic nu este dublat de trăire sufletească, atunci există riscul excesului care duce la dezechilibru. Fizic te vei obosi, iar sufleteşte vei fi mereu flămând. Cu amândouă îngemănate, te vei simţi împlinit. Acesta este principiul moderaţiei: cantitativ şi calitativ.

CÂND SIMŢI BUCURIE, ÎNSEAMNĂ CĂ AI FĂCUT CEEA CE TREBUIE. CÂND FACI CEVA ÎMPOTRIVA VOINŢEI LUI DUMNEZEU, SE ÎNTRERUPE FLUXUL.

M-am hotărât că de astăzi înainte să trăiesc o bucurie eternă: să urmez vocea Spiritului, să fac totul cu dragoste (după puterile mele) şi fără să cer altora nimic.

SINGURĂTATEA DE SĂRBĂTORI

SINGURĂTATEA ARE DOUĂ ASPECTE: FIZIC ŞI SUFLETESC.

Poţi să fii împreună cu alţi oameni, dar să te simţi tot singur (asta e pentru că interacţionezi doar la nivel fizic) Poţi fi singur fizic, însă sufleteşte să fii alături de cei dragi.

A fi cu cineva presupune totalitate; să fii acolo trup şi suflet. Decât cu oamenii dar singur în suflet (unirea mai multor singurătăţi), mai bine singur şi cu oamenii în suflet (o singurătate constructivă, dătătoare de putere). Când vei putea îngemăna amândouă aspectele şi vei putea fi cu

adevărat cu cineva, atunci vei putea simţi bucuria...

26 Decembrie.

Aseară am avut o stare de pace completă şi de bucurie sufletească. Am numit-o „Crăciunul cu Hristos”. Am plâns de bucurie, aşa din senin, şi am simţit iubire şi iertare pentru toţi cei care au greşit şi am realizat că aceasta este CALEA: „Iartă celor care ţi-au greşit şi Dumnezeu te va ierta pe tine şi te va ridica din suferinţa”.

Iubeşte-i necondiţionat fără să ceri nimic! Aceste sentimente te fac să te simţi înălţat.

NAŞTEREA LUI HRISTOS

Naşterea Hristosului în fiecare dintre noi înseamnă o a doua naştere a noastră pentru o viaţă de slujire.

Jertfă a fost pentru „păcatele mele şi ale celor din neam” (în traducere-dorintele mele care veneau de la ego şi pe care a trebuit să le jertfesc)

Mereu am simţit că acesta era „paharul meu”: sarcină pentru care venisem pe acest

Pământ. Acesta este pasul final pentru mântuire: să suferi şi să-ţi jertfeşti propriul ego pentru a-i împlini pe alţii. Este imens de greu şi cere credinţa şi tărie. Trebuie să mergi la moarte şi să înduri tot ce ţi-a dat Dumnezeu.

RENAŞTEREA SAU REÎNVIEREA:

CHEIA VIEŢII ESTE IUBIREA. ŞI NU POATE EXISTA IUBIRE FĂRĂ IERTARE.

De ziua Domnului am avut o revelaţie: Dumnezeu îmi cere să iert trecutul, să-l uit să-l binecuvântez cu iubire şi să merg mai departe. Este momentul în care trebuie să fac curăţenie în sufletul meu şi să elimin rămăşiţele de negativitate de duşmănie, de blamare, de mândrie, de orgoliu, de competitivitate, să accept că experirentele şi oamenii pe care i-am întâlnit au fost spre binele meu spiritual, să binecuvântez aceste experienţe, să mulţumesc lui Dumnezeu pentru ele, să iert pe toţi cei ce mi-au greşit,

să uit totul (presărând iubire sfântă peste trecut), şi să merg mai departe curata şi limpede că cristalul.

IERTAREA ESTE BALSAM PENTRU SUFLET. CÂND IERŢI ŞI UIŢI, TE ELIBEREZI DE O IMENSĂ POVARA ŞI TE VINDECI TU ŞI VINDECI ŞI PE ALŢII

O VIAŢĂ NOUĂ

O viaţă nouă înseamnă ştergerea completă a trecutului şi a obiceiurilor din trecut (neconstructive). Înseamnă un nou început cu aceiaşi oameni (care se adaptează) – înseamnă căutarea Luminii din fiecare dintre ei-a părţii buneşi valorificarea ei. Înseamnă că fiind împreună să te bucuri de clipă şi să o foloseşti construind ceva pentru viitor.

Renunţarea la trecut nu este uşoară pentru oameni pentru că ei au investit în trecut (în minte) De multe ori am încercat să o iau de la zero, dar mi se părea imposibil-sau prea greu-oamenii şi situaţiile resping noul-le e frică de el, se agaţa de trecut, că de ceva solid. Cu noul au senzaţia că le fuge pământul de sub picioare.

Renunţarea la trecut se poate face pe două căi: calea radicală şi calea gradată. Mintea te împinge să alegi calea radicală: să renunţi total la vechi şi să treci în nou însă această trecere are la un moment dat un punct zero-adica abandonul suprem al egoului-moartea. Dacă alegi această cale şi rupi brusc cu vechiul-ea aduce multă suferinţă odată şi apoi lucrurile se limpezesce ca şi cum tai în carne vie, extirpi răul din rădăcina-doare imens dar pe urmă te vindeci.

Spiritul te învaţă însă că calea gradată este cea mai sigură: să păstrezi puţin vechi şi aduci treptat câte puţin nou, însă există pericolul să fii atras mai mult de vechi. E un fel de ghiveci şi mereu te sprijini pe vechi şi îţi trebuie mult timp să renunţi la el total.

Calea radicală este mai scurtă şi mai periculoasă. De asemenea există pericolul revenirii dacă renunţi prea

brusc şi prea repede. până la urmă cred că îmbinarea celor două este soluţia ideală: întâi porneşti încet, treptat, iar la urmă, când compromisul devine de nesuportat, rupi brusc.

27 Decembrie

ÎNVAŢĂ SĂ SPUI NU-CA SĂ NU FII ABUZAT! NU ABUZA LA RÂNDUL TĂU PE NIMENI, CERÂND CEEA CE PERSOANĂ NU ESTE DISPUSĂ SĂ OFERE!

Privind în trecut, mi se pare că viaţa mea a fost un lung şir de „uzuri şi abuzuri”. Pur şi simplu nu ştiam să spun NU! Dădeam curs tuturor cererilor altora până ajungeam la epuizare, fără să mă gândesc ce-mi place să fac şi ce-mi convine. Practic dădeam mai mult decât mi se oferea, sperând că într-o bună zi va veni şi rândul meu să primesc. Ideea era că acea zi nu mai venea şi eu mergeam din rău în mai rău. Oamenii îşi urmăreau propriile scopuri iar eu eram la mila tuturor. Când rămâneam fără resurse, foloseam şi eu tactica lor: încercam să abuzez, ceream ceva ca să umplu sacul, însă aproape întotdeauna totul se întorcea împotriva mea. Abuzul nu este corectşi sufletul meu ştia. De fiecare dată când abuzezi de cineva, ca să umpli un gol, îţi blochezi chakra inimii-nu manifeşti iubire pentru acea persoană. Practic, prin voinţa minţii tale dezechilibrezi Universul. Ca să restabileşti echilibrul, va trebui să te laşi abuzat.

Ca să ieşi din „lanţul acesta, trebuie în primul rând să nu mai abuzezi: să nu mai ceri nimic nimănui ceea ce crezi că el nu vrea sau nu poate să facă. Dacă ai nevoie de ceva, trebuie să aştepţi ca persoana respectivă să se ofere. Iar când ţi se cere ceva, trebuie să dai atât cât simţi că poti-atât cât o faci cu plăcere, nu din obligaţie şi împotriva inimii tale!

Când ai nevoie de ceva, trebuie să încerci să faci tu singur (dacă poţi), şi dacă nu poţi, trebuie să te gândeşti ce vei putea oferi în schimb pentru acest lucru. Dacă ceea ce ţi se da este mai puţin decât oferi tu (adică dacă efortul

este prea mare, atunci nu o face! – rămâi aşa cum eşti!

Cu alte cuvinte, de acum înainte se schimba rolurile: până acum eu eram cea care dădeam mai mult, de acum înainte trebuie să accept să primesc mai mult, ca să compensez.

Atâta timp cât te supui karmei (minţii altora), faci ceea ce vor ei (adică mult şi ceea ce nu-ţi place) şi primeşti ceea ce le prisoseşte lor (adică puţin şi poate ceea ce nu-ţi place ţie), vei fi veşnic nemulţumit. Ca să ieşi, trebuie să renunţi la a urma voia lor, dar totuşi să dăruieşti, însă atât cât poţi şi ceea ce-ţi place… la început vei primi foarte puţin, poate mai puţin decât înainte, însă vei avea mulţumirea sufletului că cel puţin nu mai eşti obligat să faci ceea ce nu simţi. Pe măsură ce mergi mai departe cu încredere şi dăruieşti din ce în ce mai mult (te implicit în alte situaţii, cu alte persoane, sau poate cu aceleaşi dar într-un mod diferit dacă ele accepta), Universul începe să-ţi răspundă: începi să primeşti ceea ce-ţi place, la început puţin şi apoi din ce în ce mai mult… Universul răspunde la efortul tău!

Te eliberezi de lanţul karmic, mental şi trăieşti o viaţă frumoasă în care ai exact ceea ce oferi!

28 Decembrie

A MERGE ÎMPOTRIVA CURENTULUI

Cei care merg contra curentului, sunt oamenii mentali, din care am făcut parte şi

eu. Ei sunt cei care nu iau în seamă semnele destinului, vocea interioară şi merg pe mâna minţii şi a dorinţelor ei. Aceştia sunt cei care pierd mereu.

A fi împotriva curentului, înseamnă a fi în afara planului lui Dumnezeu, a te răzvrăti împotriva voii Lui. Şi evident, orice răzvrătire este urmată de cădere.

Când mergi contra curentului, ai senzaţia, că orice ai face nu reuşeşti, că drumul îţi este foarte dificil şi toţi îţi

sunt împotrivă. De fapt tu eşti cel care este împotrivă. Totul merge în direcţia firească şi tu mergi împotriva ei, de aceea totul ţi se pare dificil, advers. Schimbă direcţia şi totul va fi uşor şi natural!

A IEŞI DIN CONŞTIINŢA MASEI din prejudecăţi, din păreri preconcepute, a-l urma pe Dumnezeu, nu lumea

În lume s-au format o serie de prejudecăţi, idei fixe numite şi tradiţie cu care societatea încearcă să ne „hrănească". Ei văd această tradiţie ca singurul mod firesc şi viabil de existenţa: dacă strămoşii au trăit aşa, atunci aceasta este calea.

Vremurile însă se schimbă şi conştiinţa evoluează spiritual. Oamenii încep să se trezească şi să-şi descopere vocea interioară şi să realizeze că ea este ghidul ei, nu tradiţia.

Scopul venirii noastre aici pe Pământ este împlinirea „legendei personale a voinţei lui Dumnezeu, a planului făcut pentru noi, nu a tradiţiei. Pentru a face aceasta trebuie să ne ascultăm vocea interioară, nu conştiinţa masei-parerea societăţii. Evident este nevoie de putere, de credinţă şi de trezire spirituală pentru a ieşi din conştiinţa masei şi a-ţi urma propriile valori, dar satisfacţia este imensă. Nu te mai simţi un robot, te simţi un om liber, dar liber în credinţă, liber să faci doar ceea ce sufletul tau-conştiinţa ta aprobă.

A ASCULTA DE PĂRINŢI, ÎN DOMNUL

Trebuie să ascultăm de părinţi şi de cei mai în vârstă, în măsura în care ei îndeplinesc voinţa sufletului nostru. Dacă ei ne sfătuiesc şi ne forţează să facem lucruri care sunt împotriva credinţei noastre, trebuie să ne ridicăm deasupra şi să zicem eu trebuie să fac voia lui Dumnezeu, a sufletului meu, nu a unui om, chiar dacă acesta este tatăl sau mama mea".

Îţi trebuie multă forţă şi multă credinţă că să faci

acest lucru, pentru că oamenii au forţa minţii şi cauta să te supună. Însă trebuie să ne aducem aminte că binele (sufletul-Dumnezeu) este mult mai puternic decât rău (mintea-Stan) şi învinge întotdeauna. Dacă duci lupta de partea Luminii, vei fi de partea învingătorilor mereu.

A-ŢI VINDE SUFLETUL SĂU A FACE ORICE PENTRU A OBŢINE CEVA MATERIAL

Când mă uit în jur, văd că oamenii sunt preocupaţi de viaţă materială şi de ce le poate oferi ea: bani, sex, relaţii, putere „glorie şi sunt în stare să-şi calce pe propriul suflet-voinţa lui Dumnezeu ca să obţină acel ceva. În familie am văzut tiparul” orice pentru bani, situaţie materială” şi pentru glorie-apreciere. În mediul în care am lucrat şi trăit am văzut că oamenii fac orice pentru putere şi relaţii, iar alţii fac totul pentru sex pentru a avea o persoana-recurg chiar la ajutorul vrăjitorilor.

Ei nu realizează că acel ceva pe care-l obţin călcând pe suflet este trecător însă „pata pe suflet” este eternă. În momentul în care ai pus mai presus ceva exterior

şi material, ţi-ai vândut sufletul. Ca să-l răscumperi, va trebui să pierzi acel ceva. „Eu nu sunt din lume (adică nu am aceste dorinţe) dar am venit în lume să port păcatele altora”. Spunea Iisus. Sufletul meu este pur însă trăiesc într-un mediu impur şi le-am preluat dorinţele şi greşelile şi am suferit pentru ele pentru că ei să înţeleagă că au un comportament greşit şi că TOTUL SE PLĂTEŞTE. Astfel să pot fi un exemplu pentru alţii care vor să ducă o viaţă curată.

O VIAŢĂ FĂRĂ COMPROMISURI

Puritatea înseamnă o viaţă dusă după cum îţi dictează sufletul, conştiinţă, să nu ai ce-ţi reproşa, să nu faci compromisuri. Pentru a o realiza ai nevoie să-ţi cureţi mintea de dorinţe şi să o supui sufletului. Mintea trebuie să fie în slujba Inimii şi niciodată voia Inimii să nu fie

călcată.

Dacă laşi mintea să te conducă, ea va da frâu liber dorinţelor şi atunci sufletul va fi călcat în picioare pentru satisfacerea lor. Dacă sufletul este cel care conduce, aşa cum este normal, mintea îşi va limita dorinţele la ceea ce este permista ceea ce sufletul aprobă. Compromisul nu este altceva decât „călcatul pe suflet”. El aduce în timp doar nemulţumire, tristeţe, regret. Dacă însă îţi urmezi voia sufletul vei avea pace sufletească şi linişte care sunt temelia pentru o viaţă fericită şi prosperă.

BINE”.

ADEVĂRATA LIBERTATE

Există o zicală care spune că „TOTUL ESTE PERMIS DAR NU TOTUL ESTE Toţi vorbim despre libertate dar nu ştim ce înseamnă acesta. Dacă privim

superficial, fără credinţă ar însemna că poţi să faci orice doreşti, însă trebuie să ne amintim „că ce semeni aceea culegi” Dacă urmezi mintea şi crezi că nu ai limite în plăcere, atunci rezultatul va fi că Universul îţi va plăti cu durere fără limite.

Adecvată libertate în credinţa este să faci orice aprobă sufletul tău. Orice este voia lui Dumnezeu, a sufletului este permis. Orice trece de această voie aduce tristeţe şi durere. ADEVĂRATA LIBERTATE ÎNSEAMNĂ SĂ POŢI ALEGE ORICE ŞI SĂ ALEGI CE E MAI BINE PENTRU SUFLETUL TĂU!

PRIN FEMEIE A VENIT CĂDEREA, ŞI TOT PRIN EA VA VENI MÂNTUIREA. (EVADORINŢA; FECIOARA MARIA-PURITATE ŞI ASCULTAREA LUI DUMNEZEU)

Rolul femeii sau părţii feminine trebuie înţeles corect. La început Dumnezeu a făcut bărbatul Adam-Yang. Bărbatul este după chipul şi asemănarea lui Dumnezeudeci

el este Spiritul-Cerul, el trebuie să conducă. Dar fiindcă era pe Pământ şi omul se plictisea, i-a făcut o parte care să-l ajute şi să-l slujească; femeia: Yin-Materia-Pământul. Trebuie să reţinem că femeia este făcută din bărbat şi pentru bărbat; adică Yin-ul – Materia din Yang şi pentru Yang, pentru a-l sluji.

În fiecare dintre noi există Yang şi Yin, doar că în proporţii diferite în funcţie de menirea noastră: la bărbaţi predomina Yangul, la femei Yinul. Trebuie să ne amintim că Yinul este cel care este supus „căderii”, adică Materialului. Păcatul primordial a fost săvârşit de femeie-yin-material. Yinul a căzut şi tot el trebuie să se ridice. De atunci femeia este în vrăjmăşie cu şarpele: „ea va căuta să-i zdrobească capul şi el

va căuta să-l zdrobească călcâiul”-Yinul este în opoziţie cu Mintea, Yinul cauta să urmeze vocea interioară, cauta să restabilească relaţia cu divinitatea. Însă punctul slab este călcâiul (sexul-dorinta-se spune că orice dorinţă este de natură sexuală). Când va birui această slăbiciune şi sexul-dorinta va deveni iubire necondiţionatapuritate şi supunere în faţa lui Dumnezeu, atunci Yinul se va înălţa

În momentul păcatului primordial, Cerul s-a depărtat de pământ: Yangul s-a depărtat de Yin. Toată această căutarea este de fapt dorinţa revenirii Acasă, adică la starea dintâi. Pentru aceasta nu trebuie că Cerul (Yang) să coboare, ci trebuie că Pamntul (Yin) să se înalţe

LA TEMELIA LUMII STA JETFAJERTFEŞTE CEEA CE ŢI-E MAI DRAG ÎN LUMEA MATERIALĂ ŞI VEI CONSTRUI CEVA DURABIL

Legenda Meşterului Manole: dacă vreisa clădeşti ceva durabil, trebuie sasacrifici ce ai mai drag. Cu alte cuvinte dacă vrei să zideşti ceva pentru Dumnezeu (pentru suflet-in Cer) trebuie să renunţi la ce ai mai drag (pentru

trup-pe Pământ).

Mulţi se întreabă care este sensul acestei jertfe: dacă zideşti ceva prea uşor, fără sacrificiu, atunci nu-l vei preţui cu adevărat, e ca şi cum ai obţinut gratis acel lucru. Când renunţi la ceva pentru a construi, înseamnă că zidirea contează într-adevăr pentru tine. De fapt înseamnă că zidirea este cea mai importantă. E ca şi cum dai prioritate lui Dumnezeu asupra tuturor lucrurilor pământeşti.

IMPORTANT ESTE ULTIMUL PAS-DACA AI CĂZUT ŞI APOI TE-AI RIDICAT, ATUNCI EŞTI SUS.

Întotdeauna contează ultimul cuvânt, ultimul gest: chiar dacă cel de dinainte a fost cădere, dacă ultimul a fost zidire atunci el te ridica.

Dacă ai făcut o mulţime de greşeli dar ultima faptă este bună, te poţi mântui. Dacă ai avut o zi proastă dar ultimul tău gând înainte de a adormi a fost bun, atunci eşti cu Dumnezeu. Dacă ai avut o viaţă cu multe greşeli, dar ultimele tale gânduri vor fi către Dumnezeu, sufletul tău va merge la Cer. Tâlharul de pe cruce, l-a slăvit pe Dumnezeu cu ultimele lui cuvinte şi a dobândit viaţa veşnică.

Viaţa creştină de la Hristos încoace este de la Moarte la Viaţă, de la cădere la ridicare.

TRUPUL NOSTRU ESTE TARANA-SOLIDARITATE CU UNIVERSUL TERESTRU, DAR SUFLETUL (SFÂNTUL DUH) – VINE DIN CER

Omul nu este de pe Pământ. Sufletul lui vine din Cer (de la Tatăl) şi s-a născut cu trup în pântecele Geei (Pământul-Mamă)

Sufletul se întrupează ca să evolueze şi apoi să se reîntoarcă la Tatăl.

Esenţa noastră este sufletul conştient de Sursa să-cu asta ne deosebim de celelalte vieţuitoare. Trupul este doar un templu care adăposteşte sufletul. Tatăl are sămânţă, mama doar o adăposteşte şi o hrăneşte, o ajută să evolueze. (la fel e şi cu pruncii umani)

VEI PUTEA SUPORTA JUGUL” DOAR DACĂ IUBEŞTI CU ADEVĂRAT ŞI TE

SARIFICI.

Căsătoria trebuie să fie o unire între suflete în primul rând şi mai apoi între trupuri. Trupul este supus transformării, însă esenţa sufletul rămâne. Dacă unirea s-a realizat la acest nivel, atunci relaţia durează, dacă nu, se va transforma într-un jug.

În biserică se spune ce a unit Dumnezeu omul să nu despartă: sensul este că dacă între doi oameni există iubire şi comuniune sufletească, atunci ei pot trece peste orice împreună. Dacă sufletele s-au unit, să nu intervină voinţa umană să despartă!

PLINĂTATEA SE REVARSA

Cine dăruieşte, înseamnă că are din belşug. Nu poţi dărui dacă nu ai. Dai întotdeauna din prea plin, din prisos, atât material cât şi spiritual.

Cine este plin de Duhul Sfânt revărsă şi toţi ceilalţi simt şi vin să se hrănească.

NU ESTE AL LUI SATAN-AL MINTII-DA ESTE ETERN

Să evităm să spunem NU şi să deviem energiile spre altă direcţie. (în loc de NU POT, putem spune SUNT OCUPATĂ)

Dacă cineva ne cere ceva (evident care vine de la minte) şi simţim că nu-i putem da, putem eventual să-i oferim altceva în loc. Dacă îi spunem NU, el va găsi o altă poartă să-şi împlinească propriile dorinţe-ori dacă îi depărtăm gândul de la el, îndreptându-l spre altceva, vom fi câştigaţi.

GOLUL SPIRITUAL DUCE LA PACAT-MOARTE” AUTORUL (DUMNEZEU) DA SENSUL CREAŢIEI.

Golul spiritual... ce înseamnă aceasta? Înseamnă pierderea contactului cu Dumnezeu. Unde există doar

materie şi nu există Spirit, acolo va fi ruină şi moarte.

Dacă simţi un gol în viaţă, atunci înseamnă că-l cauţi pe Dumnezeu pentru că simţi că l-ai pierdut. Doar El poate da sens existenţei tale. Exist pentru că asta este voia Lui şi am venit aici pe Pământ să evoluez.

CURĂŢIRE, LUMÂNARE, DESĂVÂRŞIRE

Acestea sunt etapele prin care treci în A doua naştere.

Orice legare sau dezlegare trebuie să fie făcută de trei ori sau la trei nivele (Trinitatea) ca să fie completă (deplină): emoţie, gând şi fapta;

La nivel de emoţie, treci printr-un proces de curăţare a sentimentelor pentru că ele stau la baza oricărei zidiri. Apoi se trece la luminarea gândurilor, ele întregesc procesul şi în final la desăvârşirea prin fapta care face că procesul să fie complet.

29 Decembrie

ÎNAINTE DE SFÂRŞIT VĂ VENI LEPĂDAREA DE CREDINŢĂ

Lepădarea de credinţă nu este altceva decât pierderea completă a contactului cu

Dumnezeu.

Se întâmplă atunci un fenomen ciudat; te predai total celeilalte forţe: Satan-Mintea şi ea te face să crezi că poţi fi şi poţi face orice, sfidând legile lui Dumnezeu. Atunci se săvârşesc cele mai grele păcate pentru că răzvrătirea este extremă: ajungi să uiţi cine eşti şi ce te-a rostuit Dumnezeu să fii, de fapt ajungi să uiţi că există Dumnezeu şi îţi făureşti idoli: ajungi să uiţi că eşti un suflet şi vrei să fii doar trup, ajungi să uiţi că celălalt este aproapele tău şi vrei să-l foloseşti spre interes personal, ajungi să uiţi că eşti fiu sau fiica şi vrei să fii altceva (incest) ajungi să uiţi că eşti femeie sau bărbat şi vrei să fii altceva (homosexualitate, transsexualitate), ajungi să uiţi că eşti un înger şi vrei să fii demon.

CREDINŢA ADEVĂRATĂ

Când trăieşti în minte, în lumea raţională, ai impresia că totul stă în puterea ta şi a celorlalţi. Deci dacă o situaţie nu iese aşa cum ai fi dorit, fie te învinovăţeşti pe tine (suferinţa ficatului), fie îi învinovăţeşti pe alţii (suferinţa Inimii).

Dar există un moment în care realizezi că orice ai face şi orice ar face alţii, situaţia nu se rezolvă în favoarea ta pentru că EXISTĂ O AUTORITATE SUPERIOARĂ. În acel moment, realizezi că nimic nu stă în puterea minţii tale sau a altora, ci totul este în puterea lui Dumnezeu. În acel moment, îţi încredinţezi viaţa Lui. Acest gest se numeşte „abandonul minţii sau al egoului” şi este cea dintâi dintre Legile Universale

30 Decembrie

IDOLATRIA – A IUBI PE CINEVA MAI MULT DECÂT PE DUMNEZEU

Idolatria este încălcarea primei porunci şi cel mai mare pacat-pacat împotriva Duhului Sfânt. De aceea el va veni spre Sfârşitul lumii, când va fi lepădarea de credinţă. Omul a întrerupt total contactul cu Dumnezeu şi nu mai ştie pe cine să urmeze.

Pentru că are nevoie să creadă în cineva, mintea îi făureşte idoli şi omul îşi construieşte viaţa în jurul idolului pierzând echilibrul natural care vine din credinţa şi din contactul cu Divinitatea.

De fapt, omul este în căutarea lui Dumnezeu, el încearcă să stabilească legătura pierdută cu El, doar că îl caută în exterior. El a uitat că Dumnezeu se afla în interiorul lui, în Inima lui.

Idolatria, ca şi alte păcate, reprezintă o o fază prin care omenirea trebuie să treacă pentru a regăsi credinţa pierdută.

Dumnezeu a ştiut de la început că Omul va încalca Legile şi a luat măsuri în dragostea lui infinită. El l-a lăsat pe om să intre în păcat, şi să-l considere experienţă.

Dumnezeu a ştiut că Omul nu poate trăi fără EL şi că nu va fi fericit în noroi, va dori să se întoarcă şi atunci va caută o cale Spre El – şi această cale este Hristos-jertfa şi credinţa.

Aceasta a fost lecţia pe care eu a trebuit s-o învăţ în această viaţă: experienţa pe care eu mi-am ales-o a fost să idolatrizez bărbatul iubit şi să cred că el e perfect, că îmi poate oferi totul şi mă poate face fericită.

Am fost umilită şi călcată în picioare de idolii mei, tocmai că săcobor de pe piedestal (unul mi-a şi zis că nu-I place că femeile să-l privească ca pe un idol, ci ca pe un bărbat normal) şi în final a trebuit să-i pierd ca să-mi dau seama că

ADEVĂRATA FORŢĂ STA ÎN MINE, CĂ DUMNEZEU ESTE ÎN INIMA MEA ŞI CĂ CEEA CE CĂUTĂM ÎN EXTERIOR SE AFLA DE FAPT ÎN INTERIORUL MEU, BINE ASCUNS.

Acea idolatrie pentru un bărbat din exterior s-a transformat în iubire, admiraţie şi încredere pentru partea mea masculine (yangul). În civilizaţia orientală, se spune că te atrage o persoană de sexul opus în măsura în care yangul tău (dacă eşti femeie) sau yinul tău (dacă eşti bărbat) este asemănător cu ea. Deci acea căutare şi iubire trebuie să se petreacă mai întâi în interior: iubirea şi unirea dintre yin şi yang (yin mintea trebuie să iubească yangul (inima) şi să se supună lui. Când acest lucru se petrece în interior, şi relaţia e corectă, atunci totul se va reflecta în exterior.

Doar acolo, în interiorul meu se afla forţă care mă va ridica şi mă va susţine în viaţă. Această forţă mă va face să renasc şi să-mi construiesc o viaţă fericită.

DUMNEZEU ÎŢI DA DAR NU-ŢI BAGA ÎN TRAISTĂ

S-a spus mereu că România este la răscrucea dintre

Orient şi Occident, că este o ţară unde se învaţă credinţa în mod practic.

Orientalii sunt pasivi şi se încred doar în Dumnezeu şi aşteaptă, occidentalii acţionează fără însă să creadă. Noi, romanii suntem la mijloc şi se spune că noi ne vom ridica şi vom fi un exemplu şi pentru ceilalţi. Noi credem şi ştim că Dumnezeu este darnic dar mai ştim că şi noi trebuie să facem ceva ca să valorificăm aceste daruri. Dumnezeu ţi-a dat îndemânare şi talent să faci anumite lucruri, dar trebuie să dezvolţi ceea ce ai. Dumnezeu ţi-a dat pământ roditor, dar dacă nu-l lucrezi degeaba el nu-ţi poate da roade. Dumnezeu ţi-a dat frumuseţe, dar dacă n-o pui în valoare, degeaba o ai!

Cred că aici este concentrată toată filosofia echilibrului: trebuie să faci cu credinţă. În Biblie se spune: cui a dat mult, Dumnezeu cere mult.

31 Decembrie

BILANŢUL ANULUI CE A TRECUT

Este primul an din viaţa mea în care am început să renunţ la minte (la ceea ce este material, trecător) şi să fiu în Inimă (în Spirit, în ceea ce este etern)

În anii trecuţi îmi făceam bilanţuri cu realizări materiale, acum este primul an în care am renunţat la ele pentru a umple golul spiritual.

Este primul an în care am primit Iubirea în Inimă, trecând peste obstacolul numit Minte

1 Ianuarie 2009

Păşind în noul Ierusalim (nouă viaţă, noul An), sunt cu ochii la Dumnezeu (la ce este etern), nu la valuri (drama din lume sau ce este trecător)

Anul acesta încerc să mă identific cu Spiritul şi cu bucuriile lui-sa mă desprind uşor de povara materiei.

RIDICĂ-TE DIN MATERIE, ÎNALŢĂ-TE ŞI IDENTIFICĂ-TE CU SUFLETUL. ATUNCI VEI SIMŢI ELIBERARE, PACE, VINDECARE = FERICIRE

ÎMPĂRĂŢIA LUI DUMNEZEU

Când timpul a încetat să existe, ai ajuns în Împărăţia lui Dumnezeu. SECRETUL ÎMPĂRĂŢIEI LUI DUMNEZEU:

FII TOTAL ÎN CEEA CE FACI INOCENT (FĂRĂ EXPERIENŢĂ)

CU ÎNCREDERE (IUBIRE NECONDIŢIONATĂ)

Semnificaţia desenului lui Răzvan:

aura alb gălbuie: mintea clara-golita de gânduri gura roşie-dorinta de viaţă şi dăruire fizică gâtul lung legat cu fundiţa verde-yinul (femininul) sfinţit ţinut în frâu/sfinţittransformat prin iubire divină

INDEPENDENTĂ, DESCHISĂ, FERICITĂ

ASCEZĂ

Dacă mintea este impura (cu dorinţe) atunci ea atrage şi reţine ceea ce este asemănător din exterior (gândurile şi dorinţele oamenilor care sunt şi ele la fel de impure), păstrate în interior, ele sunt o povară pentru suflet care o transfera asupra trupului.

Eliberarea se face prin transcenderea materialului (a nivelului minţii) şi identificarea cu sufletul. Spui ceva de genul: Eu sunt mult mai sus decât tine, minte, eu sunt suflet şi nu mă cobor la nivelul meschinăriilor tale.

Asceza se poate înfăptui doar în singurătate.

Singurătatea fizică este doar un pas, pentru că oamenii există încă în minte. Când reuşeşti să-ţi goleşti mintea, şi toată lumea de acolo pleacă, atunci te eliberezi total.

Trebuie să mergi înainte, în viaţă, ca şi cum ai fi doar tu (susţinut de Dumnezeu de suflet), iar oamenii sunt invizibili, pur şi simplu sunt o cantitate neglijabilă. Ceea ce fac ei nu contează şi comportamentul lor nu te afectează.

Greutatea materiei apasa: când este prea multă

materie, spiritul nu se poate înălţa, materia îl ţine, îl atrage spre Pământ.

În Biblie se spune „Omul nu se hrăneşte doar cu pâine, ci şi cu cuvântul lui Dumnezeu”-adica omul nu este doar trup, materie, este spirit şi trebuie să se realizeze în spirit.

Asceza înseamnă să primeşti puţină materie şi să dai multă, să primeşti puţin în Spirit şi să dai din ce în ce mai mult

ASCEZA ÎNSEAMNĂ SĂ-ŢI GOLEŞTI MINTEA DE DORINŢE ŞI SĂ SLUJEŞTI, SĂ DĂRUIEŞTI.

8 Ianuarie

Astăzi o să scriu gândurile mai multor zile. Le-am notat pe hârtie şi acum încerc să le rezumez.

PREDESTINARE

Dumnezeu a făcut un Plan înainte de Facerea Lumii: Planul conţine Totul: cu două variante şi B.

A-daca alegi calea bună care duce spre Împărăţie, primeşti răsplata.

B-daca alegi calea rea de a te îndepărta de Dumnezeu-primesti pedeapsa Omul are alegere, dar oricare ar fi ea, este în Planul lui Dumnezeu.

Planul Omului care nu se încadrează în Planul Divin Nu se realizează.

Dacă cineva îţi face rău, Dumnezeu va transforma acel rău în binele tău superior. TOT CEEA CE SE ÎNTÂMPLĂ, INDIFERENT DE ALEGEREA TA ESTE ÎN PLANUL LUI DUMNEZEU.

ABANDONUL MINŢII

Credinţa este un scut-Nu poţi fi atacat de forţe adverse.

Când credinţa creşte, mintea se eliberează de atacurile trecute. Totul se întoarce de unde a venit. Duşmanii întorc armele.

Am senzaţia că totul este un joc mai întâi eu am fost

cea care a dorit, am mers până la capăt, apoi am renunţat la dorinţă. Acum ceilalţi doresc prezenţa mea.

În dorinţa mea era un gol; îl căutam pe Dumnezeu. Acum l-am găsit în inima mea şi am realizat că orice dorinţă este inutilă…

Până acum în dorinţa mea atrăgeam energii străine (karma) Am mers până la „cul du sac" apoi am început s-o ard-s-o trec prin Inima ca să mă purific.

Acum roata se întoarce. Sunt căutată de cei pe care îi căutăm, dorită de cei pe care îi doream şi mulţumită de cei care mă făceau să sufăr. Totul pentru că pur şi simplu au dispărut dorinţele şi expectativele.

Cei cărora le-am purtat karma (am suferit din cauza lor) încep să vină spre mine. Simt ca un fel de datorie şi trebuie s-o plătească.

CERUL CUNOAŞTE DOAR CUVÂNTUL DA

Nu înseamnă ataşament, Nu vine de la minte.

Când refuzi înseamnă că doreşti ceva – ca situaţia să se schimbe sau doreşti un alt lucru şi că vei spune DA.

Când spui DA, eşti deschis, accepţi ce ţi se oferă şi dacă ţi se oferă ceva mai bun schimbi.

Spune DA şi dacă ţi se oferă ceva mai bun, mergi într-acolo.

Ceva mai bun = direcţia unde simţi că ai ceva de dăruit şi este bine primit.

Ca să poţi evolua, trebuie să ai dorinţă, apoi să o transcenzi.

KARMA

Ca să te eliberezi, ai nevoie de o karmă; a ta sau a altuia.

Dacă e a ta trebuie să mori ca să te eliberezi, dacă e a altuia, te poţi elibera în acelaşi trup.

Dacă problemele se manifestă pe partea dreapta-e karma altuia, dacă sunt pe partea stanga-e karma ta.

Viaţa pe Pământ înseamnă Evoluţie.

Toţi oamenii se întrec să evolueze... Ei se împart în 2 categorii: cei care-şi ispăşesc karma proprie şi cei care o poartă pe a altora. Aici e concurenta mare. Scopul eliberarea. Cei cu karma se feresc de cei purtători iar alţi purtători concurează. E important cine acumulează până la „plin” pentru ca apoi să se elibereze.

AŞTEPTARE ACTIVĂ

Dacă te rogi lui Dumnezeu că ceva să ţi se întâmple, trebuie să crezi că s-a şi întâmplat şi să te comporţi ca atare.

Aşteptarea trebuie să fie activă.

Trebuie să faci tot ce poţi pentru că înfăptuirea acelui lucru să fie posibilă în viaţa ta.

CUM ÎL VĂD PE DUMNEZEU.

Dumnezeu este Universul, este energia din care e făcut Universul (Tatăl) Această energie se împarte în părticele mai mici = fii (îngerii)

Fiii conţin Duhul Sfânt care vine de la Tatăl.

Îngerii (fiii) au coborât pe Pământ (s-au revoltat împotriva autorităţii lui Dumnezeu) Au fost ademeniţi de Diavol-Mintea

Îngerii au spus NU lui Dumnezeu. Oamenii sunt îngeri căzuţi. De când au căzut însă, ei tânjesc după Împărăţie.

Dumnezeu le da posibilitatea să revină (să se mântuiască) prin JERTFA.

Jertfă înseamnă suferinţa şi renunţarea la păcat (la dorinţe), reîntoarcerea la statutul de Fiu.

APARENŢELE ÎNŞALĂ

Aparenţele reprezintă Mintea. Trebuie să mergem dincolo de ele, pentru a vedea ce este etern-realitatea lui Dumnezeu.

Aparenţele sunt LUMEA, iar profunzimea este DUMNEZEU>

CUM ŞTII DACĂ UN LUCRU ESTE BUN SAU RĂU?

Dacă după ce-l faci sau te gândeşti la el, poţi să te rogi, atunci e bun! Dacă simţi pace în suflet şi linişte sufletească, atunci e bun.

Dacă eşti agitat, anxios şi vrei ceva, atunci e rău.
FURTUL DE ENERGII

Am hotărât că tot ceea ce am să fie plătit cu propria energie.

Ceea ce este furat (primit sau luat fără să plăteşti, dăunează), este surplus de energie care se acumulează şi duce la moarte... ca să trăieşti, trebuie să dai înapoi.

POTENŢIALUL LATENT.

Încercările sunt pentru că Dumnezeu vede în noi un potenţial şi intenţionează că noi să atingem maximum.

Încercările sosesc când apare nemulţumirea faţă de starea actuală. Eşti conştient că poţi mai mult, dar pentru asta trebuie să-ţi depăşeşti defectele. Trebuie să suferi că să evoluezi. Să renunţi la ceea ce este o piedică (dorinţa-pacat)

Prin renunţare, sufletul se purifica şi evoluţia este posibilă.

SCLAVIA-ROBIA

Angajamentul aduce sclavie. Dacă te angajezi la un jug, vă trebuie să-l duci/să te supui.

Ce nevoie avem de jug? Dacă suntem curati-lipsiţi de dorinţe-atunci jugul nu este necesar.

Putem avea relaţii cu oamenii în deplină libertate, pe teritoriu neutru. Singurul căruia trebuie să ne supunem este Dumnezeu.

Dacă-ţi iei un jug, chiar dacă la început el pare larg/suportabil, mai apoi se strânge şi într-o zi vei căuta să te eliberezi.

10 Ianuarie TRĂIEŞTI CA SĂ DAI

Scopul vieţii este de a dărui altora din ceea ce ţi-a

dat ţie Dumnezeu şi de a-ţi îmbogăţi experienţa. Dăruind, eşti împărat, aşteptând doar să primeşti eşti cerşetor.

PRINCIPIUL HOMEOPAT

VINDECAREA VINE DE LA CEL CU CARE TE ASEMENI.

Remediile naturale acţionează pe principiul homeopat: înrăutăţesc situaţia întâi, a extremă ca să poţi realiza răul, apoi te ajută să te vindeci. Dacă ai o problemă, remediul întâi o exacerbează, apoi încet încet corpul îşi mobilizează propriile resurse şi o diminuează până la dispariţie.

ECHILIBRUL DINTRE YIN ŞI YANG

Problemele din lume sunt cauzate de dezechilibre-masculin feminin. Masculinul

este activ-donator, femininul pasiv-receptor. Trebuie realizat un echilibru între a dărui şi a primi. Dacă primeşti prea mult, trebuie să dai necondiţionat, iar dacă dai prea mult, trebuie să primeşti.

Eu aveam exces de YIN (receptor). Ca să mă echilibrez a trebuit să dăruiesc necondiţionat (fără să primesc nimic) Antidotul era o parte cu exces de YANG (donator) care a dat prea mult şi acum trebuie să primească necondiţionat.

Începutul relaţiei a fost exacerbarea relaţiei deja existente-eu receptor, el donator, apoi roată s-a întors: încet încet eu devin donator şi el receptor.

CELE MAI BUNE DECIZII SE IAU ÎN SITUAŢII LIMITĂ. ATUNCI MINTEA SE OPREŞTE ŞI CONDUCE INIMA.

VIAŢA ÎNSEAMNĂ IUBIRE = RELAŢII CU CEILALŢI OAMENI

Sensul vieţii este dat de relaţiile cu ceilalţi, de capacitatea ta de a dărui, din ceea ce ţi-a dat Dumnezeu ţie. Şi de a-i accepta aşa cum sunt ei. TOTUL SE

REALIZEAZĂ ÎMPREUNĂ CU CEILALŢI.

Problema mea a fost revolta:

Mi se părea că ceilalţi nu sunt cum vreau şi eu am început să mă revolt împotriva a ceea ce se întâmplă. Am început să mă izolez şi să cred că singura voi putea să mă descurc. Acum îmi dau seama că ceilalţi fac doar voia lui Dumnezeu şi că eu eram cea care greşea aşteptând de la ei ceva ce nu se cuvenea. Eu trebuia să dau necondiţionat, fără să aştept nimic în schimb şi astfel să pot păstra relaţiile cu ei ÎN LUME TREBUIE SĂ TRĂIM ŞI SĂ MUNCIM ÎMPREUNĂ FIINDCĂ SUNTEM TOŢI PĂRŢI AI ACELUIAŞI ÎNTREG, FII AI LUI DUMNEZEU.

10 IANUARIE

CĂSĂTORIA (ŞI COPIII) ESTE UN JUG CARE CREEAZĂ KARMA

Căsătoria şi copiii presupun dorinţe. Dorinţa de a avea un partener permanent, de stabilitate de a împărţi viaţa cu cineva. Dar toate acestea se plătesc: ca şi femeie căsătorită, trebuie să te supui soţului şi familiei lui, să-l suporţi. De asemenea, şi pentru copii se plăteşte un preţ: trebuie să suporţi mofturile şi capriciile lor, stilul lor de viaţă şi să-i ajuţi.

Dacă iubeşti libertatea, atunci evită căsătoria, evita angajamentele de orice fel.

DESPRE CONFLICTE

Conflictele au loc datorită dezechilibrului între masculin şi feminin. Masculin (activdonator) şi feminin (pasiv-receptor)

Trebuie să existe un echilibru între ceea ce dai şi ceea ce primeşti (dacă eşti deja în echilibru).

Dacă ai primit prea mult, atunci, simţi nevoia să dai ca să compensezi şi viceversa.

A merge contra curentului

Mie mi s-a părut că viaţa împreună cu ceilalţi

înseamnă suferinţă (înseamnă să te cobori la nivelul lor), de aceea am încercat să mă îndepărtez şi să mă descurc singură.

Pentru a avea relaţii cu alţii trebuie să-i accepţi aşa cum sunt, fără să încerci să-i schimbi şi fără să le ceri nimic. să faci doar ceea ce crezi tu că e bine şi să-i laşi şi pe ei să facă la fel.

ATRAGI CEEA CE EŞTI

Tot ceea ce există în viaţa noastră este un răspuns la propriul nostru comportament.

Când ceva nu e ok, înseamnă că noi trebuia să procedăm altfel. De multe ori repetăm greşeală de a ne îndrepta spre celălalt, judecându-l. Celălalt se va schimba, când noi ne vom schimba.

Exteriorul este o reacţie la ce avem noi în interior.

Noi suntem energie, ceilalţi la fel. Singura energie pe care o putem controla este a noastră. Controlul şi direcţionarea potrivită va schimba totul în jurul nostru.

11 IANUARIE

Omul este ca un computer: setat să se comporte într-un anumit fel la stimulii exteriori. Setările sunt întipărite în ADN-in memorie/minte). Ele se pot schimba doar dacă voinţa persoanei respective este implicată.

Câinele lui Pavlov avea un program care-i spunea: dacă se aprinde becul, primeşti mâncare. Dar programul se poate schimba, limitele se pot depăşi.

Limitele care există acum sunt cele impuse de Minte (de programele deja existente). Trebuie să renunţăm la ele, să curăţăm mintea şi să redescoperim adevărata identitate.

Singura limita care există este voinţa lui Dumnezeu (a sufletului tău). Dacă o respecţi, nu ai de ce te teme

La fel ca un calculator, ADN-ul trebuie formatat, apoi resetat. El va funcţiona într-un mod nou şi va afecta totul în jurul nostru-oameni şi situaţii.

INNOUAENERGIE, NUMAIESTENEVOIESADISTRUGICIDOARSATRANSFORMI (RESETEZI). POŢI CREA CEVA NOU DIN CEVA VECHI, DACĂ RECICLEZI.

Oamenii sunt refractari la schimbări. Ei se agaţa de situaţii şi mai tare când simt că le pierd. Mintea umană este setatat să aprecieze ceva cu adevărat doar atunci când pierde acel ceva.

Oamenii se simt limitaţi de propria lor minte şi încearcă să impună aceste limite celorlalţi.

Dacă asculţi de altcineva, asculţi de fapt de propriile lui limite. De aceea singurul tău stăpân trebuie să fie (sufletul tău)

EVOLUŢIONISM VERSUS CREAŢIONISM

ADN-ul rămâne acelaşi, fără a evolua în altceva. El doar se poate schimba, eliberanduse de programele negative şi revenind la puritatea iniţială (de dinainte de păcat).

Celula Bing-Bang este o iluzie a minţii. Energia există în Univers în stare neutră. Ea are nevoie de Dumnezeu care trimite Duhul Sfânt pentru a-i da viaţă. Sufletul este cel care se manifestă în orice formă de viaţă (sub formă de energie feminina-yin sau masculina-yang) şi sufletul vine de la Dumnezeu, de la Creator, este o parte din EL.

Această încercare disperată de a găsi Bing Bangul este o încercare disperată de a-l găsi pe Dumnezeu.

Dacă Teoria Evoluţionismului ar fi adevărată, şi omul ar proveni din maimuţă, atunci exact într-acolo ar încerca să se întoarcă. Totul în Univers urmează o mişcare circulară şi ajunge de unde a plecat. Omul însă ştie că e creat de Dumnezeu şi de aceea căută să se întoarcă acolo, chiar dacă nu în mod conştient.

Energia se afla în stare neutră în Univers. Doar sufletul (prin exprimarea unei energiiyin sau yang) îi dă viaţă. Sufletul vine de la Dumnezeu care trimite Duhul Sfânt asupra entităţilor neisufletite pentru a le da viaţă.

La început, omul a fost asemenea lui Dumnezeu (în ADN-ul sau era puritate, mintea era curată fără dorinţa-pacat). La început a fost Adam (energia masculina-yang) Apoi din el, a a fost făcută Eva (energia feminina-yin) ca să-i ţină companie şi să-i slujească. Dar energia feminină a nesocotit voinţa lui Dumnezeu (de slujire) şi a început să aibă dorinţe şi a condus omul spre păcat. De atunci, păcatul este scris în ADN-ul omului şi transmis prin strămoşi. Aici stă decăderea omului. Acum omul a atins limita decăderii şi vrea să se întoarcă la Dumnezeu.

El ştie că se poate întoarce prin JERTFA. Omul îşi poate schimba ADN-ul prin ascezapurificare/suferinţa şi prin renunţarea la dorinţe. După ce, că pasărea PHOENIX, omul şi-a dat foc propriului cuib şi arde împreună cu el, pentru ca apoi să renască din propria cenuşă. Aceea este starea de puritate de dinainte de păcat.

ABUNDENTA MATERIALĂ

Ca să ai abundenta materială, ai nevoie de credinţă (încredere în propriile fortefără a fi preocupat de competiţie), instruire, iubire şi dăruire (ceea ce faci să faci necondiţionat, fără a aştepta ceva în schimb), de creativitate şi originalitate, de cinste, de compasiune pentru ceilalţi, şi cel mai important de curaj, gândire pozitivă şi acţiune

FĂ ALTORA CE VREI SĂ ŢI SE FACĂ ŢIE

Relaţiile în care există iubire necondiţionată (lipsa de dorinţe, de egoism) sunt cele adevărate.

Când apare o dorinţă, transform-o în slujire. Fă tu ceea ce ai dori să-ţi facă celălalt. Şi totul se va întoarce la tine însutit.

Poţi realiza absolut tot ce-ţi doreşti (cu condiţia să fie

voinţa sufletului tau-voinţa

divină). Limitele (piedicile) vin din minte şi pot fi eliminate cu credinţă. Mintea este temporară, sufletul este veşnic.

Trebuie să ne concentrăm pe ceea ce este veşnic (spiritual). Ceea ce este temporar (material), vine şi pleacă. Evită să te legi de material/temporar, căci viaţa ta va oscila mereu între cele 2 extreme. Dacă te legi de etern, viaţa ta capăta stabilitate.

Iată o poezie care mi-a fost draga de mic copil – Glosa de Mihai Eminescu. Se afla scrisă pe statuia lui în parcul cu acelaşi nume din Botoşani. Eram atât de mică şi nu ştiam încă să citesc şi l-am rugat pe tatăl meu să mi-o citească şi am memorat-o, atât mi-a plăcut de mult.

Vreme trece, vreme vine Toate-s vechi şi nouă toate Ce e rău şi ce e bine

Tu te-ntreabă şi socoate Nu spera şi nu ai teama Ce e val că valul trece.

De te-ndeamna, de te cheamă Rămâi la toate rece.

Ca şi comentarii aş adăuga că toate sunt trecătoare în lumea aceasta, când faci o alegere (deci când manifeşti energia (yin receptoare, sau yang-donatoare) trebuie să te gândeşti bine dacă această experienţă îţi foloseşte la evoluţia spirituală. Trăieşte fără expectative şi fără frică de cele lumeşti (exterioare) şi nu te lasa atras în drama. Rămâi neutru, căci aceasta este poziţia cea mai potrivită.

SCHIMBAREA DESTINULUI

Pentru a schimba destinul, trebuie să identifici problemele (blocajele) şi să transformi cărbunele în diamant.

În ADN-ul meu erau 2 programe distructive□le-am identificat după culorile preferare: verde şi portocaliu)

Supărarea când celălalt te tratează rău. (blocajul chakrei Anahata-verde)

Dorinţa de a-l schimba pe celălalt (blocajul chakrei Svadhisthana-culoarea portocaliu)

SOLUŢIA: RECICLAREA

1. acceptarea pe celuilalt, compasiune
2. schimbarea propriului comportament, acţiune

12 IANUARIE

În viaţă trebuie să urmăm Legea Efortului minim (sau a proporţiile inverse: cu cât mai mult îţi doreşti un lucru şi depui efort, cu atât el este mai greu de obţinut-Mirajul

deşertului, Fata morgana-care se îndepărtează când te apropii de ea)

Este bine să avem cât mai puţine dorinţe şi să depunem un efort minim pentru a obţine ceva şi atunci satisfacţia va fi maximă... să mergem încotro suntem doriţi şi să facem minimum posibil.

TREZIREA SPIRITUALĂ ŞI PUTEREA INTERIOARĂ

Persoanele trezite spiritual dispun de o mare forţă (autobuzul pe care trebuia să-l conduc în vis, în loc de o maşină) şi ea trebuie folosită pentru slujire.

Folosirea ei pentru scopuri proprii (pentru satisfacerea propriilor dorinţe) atarge karma. Şi cum acum puterea e şi mai mare, gesturile greşite vor atrage şi mai multă karma decât înainte.

Iisus: „Iertate îţi sunt păcatele. Mergi şi nu mai păcătui. Altfel îţi va fi şi mai rău”.

CAUZA SUFERINŢEI MELE

Am realizat de ce ceilalţi mă făceau să sufăr şi parcă îmi voiau răul /moartea/ dispariţia.

Eu sunt o energie mare şi când nu slujesc (adică fac lucrurile pentru interes propriu) devin distructivă pentru Univers. (mă împotrivesc lui) Atunci oamenii, care sunt mici părţi din Univers se apăra şi mă fac să sufăr.

Practic eu îi agresez prin dorinţele mele distructive iar ei, dacă au mintea eliberată de dorinţe-aura clară ca

scut, toate aceste dorinţe se întorc împotriva mea (suferinţă) Totul se întoarce de unde a venit. În viaţa ai exact ceea ce doreşti.

Dacă nu îngădui Duhului Sfânt (puterii divine din interior) să conducă viaţa ta, te îndrepţi încet spre moarte. (simţurile şi darurile se atrofiază pentru că nu sunt folosite într-un scop corect). Viaţa te părăseşte. Când te întorci la Dumnezeu şi recunoşti autoritatea Duhului Sfânt, viaţa îţi este redată.

Simt că viaţa mea trăită pentru dorinţe/aventura-împlinirea scopurilor personale a luat sfârşit. De fapt ea a luat sfârşit în 2003 şi de atunci am fost într-o perioadă de stand-by, pregătindu-mă pentru noul stil de viaţă: o viaţă pură, fără dorinţe, în care voi sluji îndeplinind dorinţele altora.

ENERGIA EXISTĂ ÎN UNIVERS ÎN STARE NEUTRĂ: POTENŢIAL. ESTE NEVOIE D CEI DOI POLI PENTRU A CREA/MANIFESTA CEVA:

FEMININUL CARE DOREŞTE-RECEPTORUL MASCULINUL CARE SLUJEŞTE-DONATOR.

Trebuie să ai grijă căror tip de energii te supui. Se spune că dorinţa ajunge stăpânul tău. Dacă doreşti ceva, ajungi să te supui celui care-ţi oferă acel ceva şi dacă cela este o energie joasă (nespiritualizat), ea te va aduce la nivelul ei.

Dorinţele te conduc în relaţii cu energiile joase care vor să te supună şi să te coboare. Şi mereu va exista o luptă: tu vei încerca să te ridici iar ea va profita de dorinţele tale şi va încerca să te menţine la nivelul ei.

În această categorie intră magia neagră (posedarea) şi bolile nervoase cauzate de

paraziţi.

Imitaţia este periculoasă. Orice gest sau atitudine care sunt preluate prin imitaţie sunt dăunătoare spiritului şi corpului.

Atunci tu te îmbibi de ceva care-ţi este impropriu şi trăieşti viaţa altor entităţi. Eliberarea de tot ce este impropriu duce la purificare/curăţare/sfinţire/spiritualizare. Doar în această stare, îl poţi asculta pe Dumnezeu şi-ţi poţi îndeplini menirea

FII TU ÎNSUŢI, FII AUTENTIC ŞI VEI AUZI VOCEA INTERIOARĂ (DIVINĂ) CARE TE VA CONDUCE PE DRUMUL CARE ESTE AL TĂU.

CÂND INTERACŢIONEZI CU CEVA SAU CINEVA, TREBUIE SĂ MERGI DINCOLO DE MINTE (APARENŢE) ŞI SĂ VEZI SUFLETUL (PROFUNZIMEA-DACA E DESCHIS)

HRISTOS ŞI NOUĂ ENERGIE SPUN: NU DISTRUGE VECHIUL PENTRU A AVEA CEVA

NOU. Transformă-l doar/extinde-l. Evită să doreşti să ai ceva nou, mulţumeşte-te să transformi vechiul ca să arate că nou!

DON'T DESTROY THE OLD, BRING IT TO BALANCE AND EXPAND IT!

QUANTUM LEAP (SEPTEMBRIE 2008) – sau a doua venire a lui Hristos a însemnat sfârşitul liniar al progresului.

Mai mult de ce aveai la acea dată, nu poţi avea (fără acumulare de karma). Trebuie să extinzi ce ai şi să renunţi la ce nu este necesar şi altceva va sosi în loc ca să fie înlocuit. (Biblia spune: „este bine să rămâi aşa cum erai când ai fost chemat")

Am ştiut că acest moment este important, dar nu am ştiut exact în ce grad. Ni s-a spus doar că va fi important, şi că persoanele care sunt în jurul nostru în acest moment şi situaţiile în care suntem implicaţi vor rămâne aşa, şi se vor extinde.

12 Ianuarie seara

Omul se schimbă doar cu o motivaţie puternică: pentru a obţine ceea ce-şi doreşte mai mult.

Unii se schimba pentru a obţine pacea sufletului (iertarea lui Dumnezeu, bucuria de a trăi), aceasta este schimbarea adevărată, care vine din suflet, care aduce vindecare şi viaţa veşnică. Alţii se schimba pentru o persoană, un lucru, o situaţie care le devine idol. Această schimbare este superficială. Aceste persoane vor trebuie să piardă ceea ce iubesc, să distrugă idolul şi să-l descopere pe Dumnezeu.

ŞAMANDHI-ILUMINAREA

Când m-am unit cu R, m-am dăruit total: fără dorinţe, fără limite, fără judecăţi, fără trecut şi viitor. Am trăit în prezent şi am simţit iubire şi pace. Din punct de vedere fizic, am fost anesteziată. N-am simţit nici plăcere, nici durere, doar pace şi iubire privind adânc în ochii lui, că o contopire a sufletelor.

Atunci credeam că el îmi dăruise această pace. M-am ataşat şi l-am făcut idol, iar apoi îl căutam ca să regăsesc acele clipe.

Mai târziu am realizat că aceasta fusese unire divină şi că această pace şi fericire venea de la Dumnezeu nu de la el. Am realizat că totul se petrecuse în sufletul meu, că atinsesem o stare de echilibru: o contopire între yin şi yang. Aşa cum spun iniţiaţii, aceasta se petrece mai întâi la nivel fizic şi trebuie să fii profund recunoscător celui

care te-a ajutat să o atingi. Este suficient să se întâmple o singură dată în exterior, mai apoi ea poate fi atinsă în interior, fără ajutorul altcuiva.

Întrebarea care apare este de ce am simţit-o cu el şi nu cu altcineva. Pentru că suntem energii la fel de mari, ne-am întâlnit la momentul potrivit (amândoi eram pregătiţi şi deschişi atât fizic cât şi emoţional şi uniţi prin iubire nu prin dorinţa). Amândoi am putut atinge o stare

de non minte, pentru că eram la limită: la limita experienţelor pe toate planurile, la limita răbdării, la limita aşteptării. Pur şi simplu mintea nu mai putea face nimic şi simţeam amândoi că doar un miracol ne putea salva. Şi într-un astfel de moment decisiv, binecuvântat de Ceruri, s-au întâlnit două suflete în două corpuri şi s-au iubit total, unindu-se cu Universul.

Din acea clipă totul s-a schimbat în vieţile noastre: Îi permisesem lui Dumnezeu să intre în vieţile noastre şi voiam să-l păstrăm acolo. Fusese o mică rază de Lumină care ne arătase Calea, destul de mică dar suficientă ca să ne facă să vrem totul şi să ne străduim să ne întoarcem la Dumnezeu.

Am înţeles de asemenea că întâlnirea noastră fusese doar ca să ne ajute să realizăm potenţialul din interiorul nostru şi nu ca să rămânem împreună. Am înţeles (când am depăşit faza ataşamentului fizic) că avem drumuri separate dar că fiecare a fost o rază de lumină în viaţa celuilalt: ne-am ajutat reciproc să ne descoperim „jumătatea” interioară şi să mergem spre desăvârşire spirituală.

Iluminarea a fost regăsirea lui Dumnezeu prin Iubire, dar ea este doar primul pas. Schimbarea presupune multă suferinţă şi jertfă, dar dacă ai o motivaţie puternică şi te legi de ceva etern, poţi reuşi. Iluminarea este primul pas, când Inima ţi se deschide şi simţi că o rană în piept, parcă arzi. Atunci am gândit: „Acum ori mor ori îmi revin de tot”. Şi apoi, pas cu pas, toate rănile şi suferinţele din Inimă ies la iveală. Trebuie să fii puternic şi să pui Iubirea necondiţionată mai presus de toate că să poţi supravieţui. (Spun iubire necondiţionată, pentru că celălalt nu înţelege experienţa ta, el a simţit-o doar la nivel fizic şi nu înţelege de ce tu te separi fizic de el, ca să o poţi regăsi la nivel spiritual. Şi va încerca prin toate metodele să te facă să suferi şi să te constrângă să fii fizic cu el. Însă tu ştii că experienţa ta spirituală este mai importantă şi că el

înţelege şi te iubeşte la nivel sufletesc însă fizicul îl domina. La fel şi ceilalţi din jurul tău, toţi doresc prezenţa ta fizică, le e greu să înţeleagă că tu treci printr-o experienţă spirituală. Trebuie să înţelegi şi să vezi toate acestea, să ai tăria să-ţi urmezi drumul ca să ajungi unde ţi-ai propus).

Cu timpul am reuşit să văd în bărbatul iubit şi în ceilalţi, nu nişte oameni, ci pe Dumnezeu. Şi ei erau ca şi mine, îngeri căzuţi, care trecuseră printr-o serie de experienţe şi suferiseră şi acum căutau să se întoarcă Acasă, căutau Eliberarea.

Toate aceste experienţe cer timp şi răbdare, dar rezultatele sunt uimitoare, întrec orice aşteptări. Eşti un Om Nou, simţi că renaşti. Începi să vezi totul şi toate scăldate în Lumina Divina-lumina fără sursa-fara condiţionări, fără dorinţe, fără egoism.

13 Ianuarie

Orice potenţial ai alege, vei găsi energia necesară pentru a-l realiza. La început, energia se afla în stare neutra-sub formă de potenţial. Sufletul (duhul) îi dă viaţă.

THE POTENŢIAL EXISTS THERE BUT YOU MAKE THING HAPPEN.

Ca să te eliberezi de întuneric, trebuie să-l aduci la suprafaţa: să te confrunţi cu el, să-l traversezi, cu condiţia să ai o inimă pură (credinţă, lipsa de dorinţe, compasiune

pentru ceilalţi care împărtăşesc aceeaşi experienţă, fără blamare). Blamarea vine de la minte şi înseamnă negare, împotrivire, ataşament. Ori mintea este un obstacol. Trebuie depăşită (considerând că orice vine de la minte este trecător şi foloseşte la evoluţia sufletului) şi urmat DRUMUL INIMII care ştie doar iubire şi compasiune şi se leagă de tot ce e etern.

14 Ianuarie

Latura feminina-Yin-ul-este cea mai slabă şi supusă manipulărilor minţii. Ea însă trebuie să fie în slujba laturii masculine-Yang, care este condusă de vocea Interioara-Hristosul trezit.

Biblia spune: „Femeia trebuie să se supună bărbatului. Bărbatul este capul femeii şi capul bărbatului este Hristos”.

Trebuie să existe mereu acel autocontrol, pentru că latura feminină va fi mereu atrasă de jocurile minţii (care îi insufla dorinţe). Ascultându-ţi Inima şi lăsându-te ghidat de ea, masculinul va conduce femininul şi va transforma dorinţa în creativitate, adică o va pune în sluja Hristosului.

Lucrurile şi persoanele care au miros şi gust puternic sunt impregnate de energie masculină sau feminină. Cele care au gust bun (miros bun) sunt Yin (feminine) – cu vibraţie joasă. Cele cu gust (miros) rău sunt Yang (masculine) – cu vibraţie înaltă.

Cele fără gust şi miros (sau cu gust şi miros slab) sunt neutre-in echilibru-Yin-Yang

Pentru că ceva să fie curat, el trebuie să fie întâi murdar. Ca să poţi da, trebuie să primeşti (să înveţi de la alţii cum se dă). Ca să lucrezi, trebuie să se lucreze pentru tine (să înveţi cum se lucrează)

În situaţiile pe care le-am întâlnit, oamenii cu care am interacţionat s-au lăsat duşi de aparenţe. (erau neevoluaţi spiritual-spirite joase).

Mintea lor m-a văzut într-un fel şi s-au bazat pe ea. De multe ori mintea aduce iluzii-oamenii văd ce ar vrea să vadă, forţează realitatea, pentru ca să accepte o anumită situaţie care îi ajută să progreseze spiritual.

SARCINA MEA ÎN ACEASTĂ VIAŢA-SACRIFICIUL-SA SUFĂR PENTRU CĂ ALŢII SĂ POATĂ PROGRESA

Ca şi sarcină în această viaţă, eu am avut integrarea

masculinului-adica deblocarea, curăţirea yangului) A trebuit mai întâi să-l murdăresc (să-l blochez) pentru ca apoi să pot întoarce roata. Mulţi n-au înţeles acest drum pentru că n-au privit în profunzime., Ei au văzut doar Yangul de la suprafaţă şi se bucurau ca Yin-ul lor va fi împlinit (planul material) De fapt a fost invers de cum au gândit ei de fapt, le-am stimulat Yangul, partea donatoare şi i-am ajutat să evolueze. De fapt, prin sacrificiul meu, am ajutat la evoluţia lor. Acum roata se întoarce şi eu voi evolua.

Intuitiv, am ales acele situaţii care mă făceau să sufăr şi îi ajută pe ceilalţi să evolueze. Când simţeam că nu e ok, mă îndreptam spre altă situaţie.

De fapt toţi s-au luptat cu mine (agresiv) ca să mă schimbe, crezând că îmi fac rău.

dar de fapt totul s-a întors împotriva lor. Şi aceasta pentru că eu slujeam, îi ajutăm să progreseze, nu era vorba de propriile mele experienţe-am aura curată, ca şi scut

— Protecţie divină. Şi au trebuit să se schimbe ca să nu mai sufere, ştiu că m-au blestemat în aparenţă dar în suflet mi-au mulţumit.

CA să-mi ATING ŢINTA A TREBUIT SĂ TRĂIESC ÎN COMPROMIS: ÎNTRE VOINŢA DIVINĂ ŞI CEA UMANĂ. ALTFEL OAMENII NU M-AR FI ACCEPTAT. ACEASTA A FOST CEA MAI MARE SUFERINŢĂ PENTRU MINE.

ÎNCET-ÎNCET, PE MĂSURĂ CE SCOPURILE ÎMI SUNT ATINSE, MĂ ÎNDEPĂRTEZ DE UMAN ŞI MĂ APROPIU DIN NOU DE NATURA MEA ADEVĂRATĂ, CEA ADIVINA, ŞI OAMENII VIN DUPĂ MINE PENTRU CĂ AU ÎNVĂŢAT SĂ AIBĂ ÎNCREDERE ŞI SĂ MĂ IUBEASCĂ ŞI AU VĂZUT CĂ ASTA ESTE CALEA CEA ADEVĂRATĂ.

CA SĂ ÎMPLINEŞTI VOIA LUI DUMNEZEU ŞI SĂ NU ALUNECI ÎN TENTAŢIA DE A FACE VOIA OAMENILOR, AI NEVOIE DE AJUTOR DE LA DUMNEZEU PRIN HAR

(ÎNCERCĂRI, SUFERINŢE)

A TE SUPUNE AUTORITĂŢII ÎN DOMNUL

Trebuie să te supui şefilor, părinţilor, soţului şi celorlalte autorităţi dacă ceea ce-ţi cer este în concordanţă cu ce vrea Dumnezeu. Dacă Planul Divin este altul, atunci autoritatea umană este mai prejos.

Oamenii au văzut lucrurile la suprafaţă şi aici. Au văzut că nu mă supuneam lor şi au interpretat că puteam dar nu voiam. Adevărul era că eu mă supuneam Voinţei divine şi ei nu înţelegeau.

Părinţii şi R (cei mai apropiaţi) mi-au spus: „Asculţi de altcineva care îţi conduce viaţa, nu mai asculţi de noi. (mamă) Te-au întors împotriva mea. Ţi s-a spălat creierul (R) ” Acel Cineva de care ascultăm era Dumnezeu (vocea Interioară). Mereu ascultasem de El, dar a trebuit să ascult şi de lume, să le fac pe plac şi lor, ca să pot să le arăt Calea către Dumnezeu. Ei vedeau ca şi până acum mi-am ascultat vocea Interioară şi nu le-am făcut pe plac decât parţial, acum însă începusem să ascult vocea din ce în ce mai mult şi ei pierdeau teren. Au încercat să lupte, să mă supună, dar eu am cerut ajutor divin-Suferinţa, şi în faţa ei au capitulat. Au înţeles că nu exist a Cale de mijloc-nu există compromis-ori mă lasa să fiu eu însămi şi mă urmează ei, ori mă pierd. Pentru că eu am rămas fidelă lui Dumnezeu chiar în clipele cele mai grele când se părea că am pierdut totul: serviciul, firma, bărbatul iubit, părinţii, sănătatea, chiar şi viaţa... Acesta a fost un test foarte greu dar a meritat. Am înţeles că cine mă vrea şi mă iubeşte cu adevărat, mă urmează pe Calea lui Dumnezeu. EU DOAR AŞA POT EXISTA. AM VRUT ORI TOTUL CU DUMNEZEU ORI NIMIC FĂRĂ EL

15 IANUARIE

Condiţia de a păşi pe Calea spirituală, de a deveni discipol este să fii predominant yin (feminin-pasiv-cu

vibraţie joasă). Când ajungi la limită (yangul este total blocat), îl primeşti pe Hristos-faci saltul cuantic de trezire spirituală. Apoi, prin iubire, arzi karma (yinul în exces) şi deblochezi yangul.

Interacţiunea cu ceilalţi se face pe baza Legii atracţiei: atragi energii de aceeaşi intensitate, dar opuse că polaritate. Dacă eşti predominat yin, atragi o persoană predominat yang şi invers.

Evoluţia

Când polaritatea se schimbă, se schimbă şi relaţiile cu cei din jur. Schimbarea influenţează mediul, iar ei, dacă aleg să se adapteze, vor putea în continuare interacţiona cu tine, dacă aleg să stea pe loc, relaţia se întrerupe.

STIMULAREA CONSUMULUI ÎNSEAMNĂ DEZVOLTARE

Stimulară yin-ului (consumului) prin minte, înseamnă blocarea treptată a yangului (producţiei). Când se atinge breşă (vidul de yang), începe dezvoltarea. Se micşorează consumul şi se măreşte producţia. Se trece de la pasivitate la activitate. Se reduce yin-ul şi se stimulează yangul.

Criză e atunci când ele sunt aproape la acelaşi nivel. Când nu mai simţi nevoie să dai. Atunci trebuie să fii stimulat să primeşti.

CELE TREI STADII DE DEZVOLTARE ALE OMULUI: CĂMILA, LEU ŞI COPIL

Omul este în primul stadiu o cămilă: înmagazinează experienţe şi obiceiuri şi se supune lui Dumnezeu datorită Legilor exterioare. La un moment dat, cămilă trebuie să traverseze deşertul (încercările trimise de harul lui Dumnezeu) în care să asimileze experienţele sale şi să păstreze doar ce e esenţial.

Apoi urmează a doua fază: leul, în care omul se revoltă împotriva autorităţilor exterioare, căutând să

restabilească contactul cu Sursa divină interioară.

Şi în sfârşit a treia, cea a desăvârşirii, de copil al lui Dumnezeu, în care omul este condus de vocea interioară (Hristosul trezit). Această etapă este caracterizată prin inocenta, eliberare de trecut şi încredere.

Dacă faci ce îţi cere lumea, îţi e mai dragă viaţă decât sufletul. Dacă faci voia lui Dumnezeu, atunci ai atins starea de non minte (lipsa de ego-inocenta) şi – ti spui: „Nu am nimic de pierdut nici de câştigat dacă urmez Lumea, aşa că rămân cu Dumnezeu.

Dacă vrei să te eliberezi de ceva (de minte de ego), este prima fază a libertăţii, cea negativă.

A doua fază, libertatea adevărată, este libertatea pentru suflet, pentru a iubi, pentru a crea.

FREEDOM FROM (THE MIND-THE EGO) – NEGATIVE FREEDOM FOR THE SOUL, CREATIVITY-POSITIVE

Mintea te îndreaptă spre putere, sufletul spre libertate. POWER-MIND

FREEDOM-SOUL

Iubirea, creativitatea, tot ce dăruieşti trebuie să-l aibă ca ţinta pe Dumnezeu, nu un

anumit om, o anumită situaţie sau un anumit domeniu. Trebuie să îndrepţi energiile tale în direcţia în care sufletul te conduce, nu în cea în care doreşte mintea.

17 IANUARIE

SCHIMBAREA ŞI STABILITATEA

Mintea este stabilă. Ea urmează tipare. Când mintea te conduce, schimbările se fac greu sau deloc. Mintea le evita.

Sufletul, în schimb, este în căutare de noi experienţe. Dacă-i apare o ocazie potrivită, se îndreaptă într-acolo. Oamenii numesc asta instabilitate, eu aş numi-o evoluţie.

Când spui DA, spui azi şi acum. Mâine este altceva. Dacă apare o altă situaţie şi simţi că eşti dorit poţi merge într-acolo. Oamenii s-au învăţat prea mult cu lucruri fixe, cu angajamente. Angajamentele înseamnă limitare. Sufletul cauta libertate şi mobilitate, de aceea schimbarea înseamnă evoluţie şi este pentru oameni curajoşi.

Pentru că un potenţial să se realizeze, un lucru să se împlinească, este nevoie de doi poli: masculin (donator) şi femini (receptor)

Singur nu poţi realiza nimic, pentru că te opreşti la jumătatea drumului. Degeaba vrei tu, dacă nu vrea celălalt, degeaba dai tu, dacă celălalt nu primeşte şi invers.

Cei doi poli, trebuie armonizaţi, trebuie să se afle în echilibru (femininul în slujba masculinului), pentru că expansiunea că se poate realiza.

19 IANUARIE

Problema mea de până acum a fost că am vrut să realizez doar ce vreau eu, fără să ţin cont de dorinţele altora. Doar dorinţele mele contau, nu ale celorlalţi.

Lectiapecareamprimit-o (antidotul) a fosteaamintalnitoameniasemanatori (vindecarea vine de la cel cu care te asemeni)

Ei îşi urmăreau propriile scopuri, fără să le pese de ale mele.

Iar eu mai aveam încă rămăşiţe de dorinţe. Şi totul s-a întors împotriva mea... Primul pas spre rezolvarea situaţiei a fost renunţarea la propriile dorinţe. (curăţarea minţii). Al doilea pas va fi împlinirea dorinţelor lor, în măsura în care corespund voinţei lui Dumnezeu.

Am înţeles că singură nu pot realiza nimic, acum trebuie să înţeleagă şi ei acelai lucru: că au nevoie de mine. Acesta este impulsul de care am nevoie: că sunt acceptată aşa cum sunt şi că sunt lăsată să fac lucrurile aşa cum pot eu, fără să fiu forţată să fac ceva.

Lecţia acestei vieţi este pentru mine: adaptarea şi autosacrificiul în favoarea celorlalţi. De aceea am venit pe pământ străin. Dar am venit să slujesc şi în acelaşi timp să-mi pastreez propria identitate şi să împlinesc voia lui Dumnezeu (nu s-o calc pentru a mă supune oamenilor)

Până acum am oscilat între 2 extreme: împlinirea propriilor dorinţe sau supunerea totală dorinţelor altora, ceea ce însemna lipsa de echilibru.

VOIA LUI DUMNEZEU ESTE CĂ EU SĂ SLUJESC (SĂ ÎMPLINESC DORINŢELE ALTORA) ÎN

MĂSURA ÎN CARE ELE REPREZINTĂ VOINŢA SUFLETULUI MEU (VOINŢA DIVINĂ) – CEEA CE HRISTOSUL TREZIT CONSIDERA CĂ ESTE CORECT.

Prima parte a vieţii mele a fost trăită pentru a-mi atinge propriile scopuri. M-am lăsat ghidată de minte, nefiind deschisă cunoaşterii voinţei divine. Înţelegeam că există o voinţă divină, dar n-o cunoşteam din interior ci din faptul că anumite planuri nu mi se împlineau (deci voinţa mi se impunea din exterior-prin voinţa celorlalţi)

Mi se împlineau doar ceea ce era în Planul Divin şi eu simţeam asta, însă îmi doream să ştiu eu, din interior ce este corect să fac, pentru a înceta suferinţă.

Cu această dorinţă de cunoaştere a voii lui Dumnezeu, mi-am exprimat dorinţa de a părăsi Regatul dominat de Minte – Satan şi de a păşi în Împărăţia lui Dumnezeu. Însă această trecere nu se putea face brusc. Aşa că a urmat în viaţa mea o perioadă de stând by, de tranzitie-in care am trecut prin tot felul de încercări şi suferinţe, pentru că trăiam tot în vechea energie (Împărăţia Minţii) Această perioadă este aproape de sfârşit. O ştie sufletul meu şi Dumnezeu mi-a comunicat în mii de feluri: vise, cuvintele celorlalţi, încurajările îndrumătorilor spirituali.

Sunt pe cale de a păşi într-o nouă viaţa-in Noua

Energie, în care am lăsat în urma total ce este vechi. L-am descoperit pe Dumnezeu în Interiorul meu (Hristos s-a trezit prin jertfa)

Această a doua parte a vieţii mele va fi dedicată slujirii, împlinirii scopurilor celorlalţi, în măsura în care ele sunt voia lui Dumnezeu.

Pentru aceasta aveam nevoie de o perioadă de „ucenicie" în care să cunosc voinţa lui Dumnezeu, pentru că energia trezită acum este mult mai mare decât înainte şi trebuie să fie canalizată spre scopuri benefice.

NAŞTEREA DIN NOU:

IEŞIREA DE SUB DOMINAŢIA VECHIULUI TATA-SATAN-MINTEA (DIN VECHEA ENERGIE) ŞI INTRAREA SUB ASCULTAREA ŞI SUPUNEREA NOULUI TATA: SUFLETUL-DUMNEZEU (NOUĂ ENERGIE): ÎNCREDINŢAREA VIEŢII NOASTRE, CU TOATE ASPECTELE EI LUI DUMNEZEU.

DECI MENIREA MEA ÎN ACEASTĂ VIAŢĂ ESTE SĂ TRĂIESC PENTRU CEILALŢI, DAR SUPUNÂNDU-MĂ VOINŢEI DIVINE

Uitându-mă în jur, am descoperit că sunt înconjurată de oameni care au fost asemenea mie (necredinciosi-mentali-care nu cunosc voia lui Dumnezeu din Interior), şi care îşi urmăresc propriile interese (de fapt interesele minţii), fără să le pese dacă calcă peste ceilalţi. Eu am suferit în trecut şi am simţit că toţi profitau, dar în realitate am înţeles că eu le permiteam. Nu înţelegeam ce înseamnă slujirea adevărată: mă supuneam în totalitate voii lor pentru că în mine încă mai existau dorinţe: încă nu eram curată.

Harul lui Dumnezeu) suferinţă), m-a învăţat că trebuie să trec cerinţele lor prin filtrul divin (Hristic), adică să fac ceea ce este corect pentru ambele părţi, fără abuzuri de niciun fel.

Aceasta supunere voinţei altei persoane (închinarea

la idoli) este un alt aspect al

lepădării de credinţă. Cei care sunt sub dominaţia lui Satan, a minţii, sunt conduşi de propriile dorinţe şi fac orice pentru a-şi le satisface.

Aceasta lepădare totală de credinţă (domnia totală a minţii) este anunţată de Biblie că necesară înaintea venirii lui Hristos-Ea durează 42 de luni-la mine a fost între 25 februarie 2004 şi 25 august 2007)

Primul lucru care trebuie făcut în relaţiile cu alţii este stabilirea limitelor (A GARDULUI”)

Când karma s-a terminat, eşti lipsit de dorinţe. Oamenii nu mai au cum să te agreseze (să-ţi facă rău) Intenţiile şi gândurile lor rele se întorc la ei.

PENTRU CĂ CEVA SĂ DEVINĂ CURAT (EU), TREBUIE CĂ ALTCEVA SĂ DEVINĂ MURDAR (CEI CU CARE INTERACŢIONEZ)

CURAT-FARA DORINŢE MURDAR-CU DORINŢE

Când viaţa trăită pentru propriile dorinţe ia sfârşit, (iulie 2003), nu ştii încotro să te îndrepţi (pentru că nu mai ai scopuri proprii). Rămâi să îndeplineşti scopurile celor din neamul tău, sau mai degrabă să te eliberezi de elesi când ai terminat rămâi pe pe stând by, să afli dacă e într-adevăr nevoie de tine, dacă cineva te vrea.

Când nu te simţi dorit, eşti gata să renunţi, dar chiar în acel moment simţi o chemare spre viaţă. Paradoxul este că, atunci când eşti gata să renunţi, chiar în acel moment simţi că viaţa te vrea, simţi că Universul, Dumnezeu, prin ceilalţi din jur, te cheamă la viaţă. Atunci simţi că merită să lupţi pentru supravieţuire!

Cât timp eşti în suferinţă, înseamnă că greşeşti şi Universul nu te vrea aşa cum eşti, ci vrea să te corectezi. Când renunţi la comportamentul greşit şi te schimbi,

Universul îţi arată că te vrea şi începi să te vindeci.

În aceste vremuri, de lepădare de credinţă, Dumnezeu îi va înlătura pe cei ce se opun.

Dacă mersul lucrurilor, al societăţii este într-un anumit sens, el trebuie respectat, pentru că el reprezintă voinţa divină. Dacă te opui, vei fi, treptat eliminat.

Planul lui Dumnezeu cu mine este să devin UN BAMBUS GOL (cu mintea curată, fără dorinţe) şi să mă transform într-un INSTRUMENT DE REALIZARE A VOINŢEI DIVINE. Când voi deveni un bambus gol, ceilalţi vor simţi asta şi se vor apropia să mă folosească pentru realizarea propriilor lor dorinţe. Eu însă, trebuie să fiu atentă, să-mi ascult vocea interioară (ea îmi va spune cum să procedez) şi să mă acordez la Planul Divin.

30 IANUARIE

Anxietatea (frică), grijile sunt cauza dezechilibrelor (a bolilor)

Ele sunt sentimente negative şi sunt mari consumatoare de energie (alături de mânie).

Anxietatea este o stare de tranziţie: plecarea energiei mentale care doreşte, cere şi înlocuirea ei cu energia spirituală care dăruieşte. Când devii conştient de acest lucru, de stările de anxietate, îţi cauţi o ocupaţie plăcută, în care să poţi dărui. Cel mai bine ar fi că activitatea să fie fizică, în care să foloseşti mâinile: o astfel de activitate deschide chakra inimii. Altfel, dacă persişti în această stare, vei fi contactată de alte spirite care sunt în aceeaşi stare şi va fi o luptă.

Vindecarea înseamnă relaxare, încredere şi abandonul egoului (al minţii) care se hrăneşte cu aceste sentimente negative şi întreţine blocajele (bolile)

Vindecarea prin credinţă este echivalentă cu abandonul total în faţa voinţei lui Dumnezeu. Atunci se întâmplă adevăratele miracole.

Vindecarea însă nu se poate întâmpla în mod pasiv:

trebuie să acţionezi, să dăruieşti, pentru a înlătura acele blocaje de energie.

În viitor, pentru evitarea grijilor, anxietăţii-este necesară o comportare corectaurmând Legile Divinc atunci conştiinţă va fi liniştită că totul e corect, sufletul este în pace, conştient că este în armonie cu Dumnezeu.

Respectarea Legilor Divine şi o viaţă trăită corect, nu atrage karma şi menţine libertate şi prosperitate.

ENERGIA TREBUIE SĂ CIRCULE. STAGNAREA ÎNSEAMNĂ ATAŞAMENT. TOT CE VINE TREBUIE SĂ PLECE, CA SĂ POATĂ VENI ALTCEVA. TREBUIE ÎNSĂ SĂ ALEGI CEEA CE – TI PLACE CU ADEVĂRAT.

LA UN MOMENT DAT, PÂRÂUL VIEŢII TALE AJUNGE LA UN DEŞERT (LA LIMITĂ) ATUNCI VOINŢA ÎŢI ESTE PUSĂ LA ÎNCERCARE.

DACĂ AI CREDINŢĂ ŞI ÎL TRAVERSEZI, DEVII UN PÂRÂU CRISTALIN. DACĂ MINTEA TE ÎMPIEDICĂ, VEI RĂMÂNE O MLAŞTINĂ.

CU DUMNEZEU, VEI FI DIN NOU O APĂ LIMPEDE, CU LUMEA (CU MÂNA OMULUI) VEI RĂMÂNE O MLAŞTINĂ.

Sentimentul de blamare a altora blochează chakra inimii. Autoblamarea blochează chakra manipura (ficatul)

Pentru deblocare-o viaţa echilibrată, trebuie cunoscut faptul că totul se întâmplă pentru că face parte dintr-un Plan Divin (nu e nici vina ta, nici a altora)

Direcţionarea greşită a energiei aduce blocaje. Schimbarea şi corectarea programelor şi direcţionarea energiei în direcţia corectă (conform voinţei divine) aduce echilibru şi sănătate.

Secretul relaţiilor cu oamenii este să accepţi relaţia (colaborarea), dar să faci doar ce e corect (să asculţi vocea lui Hristos), nu voia oamenilor (parazitii-demonii) care vor să te aducă la un nivel de energie foarte jos.

31 IANUARIE

Toate încercările prin care am trecut au avut scopul să mă transforme dintr-un om

egoist (receptor/mental) într-un om altruist, care slujeşte (donator/pozitiv)

Eram învăţat să fac lucrurile doar cum ştiam eu (îngustime a minţii/fixitate) şi pentru propriul interes (vibraţie joasă/negativitate). Pentru ca să pot depăşi acest stadiu, sufletul a ales să fie înconjurat de oameni asemănători, care să mă facă să sufăr şi să nu-mi îndeplinească dorinţele.

VINDECAREA VINE DE LA CEL CU CARE TE ASEMENI!

Încet încet am început să renunţ la minte (ego). Am început să realizez că nu pot continua aşa pentru că sufăr şi nici nu am putere să lupt cu alţii pentru că ei sunt mulţi şi eu una singură, şi chiar dacă câştig o bătălie, nu pot câştiga războiul. Mi-am dat seama că pe măsură ce câştigăm eu, ei se încrâncenau şi mai tare şi mă făceau să sufăr. Atunci am hotărât să renunţ eu (treptat) şi să trec în tabăra adversă (cea a slujirii). Aici nu mai pot fi atacată, pentru că tot ceea ce fac este dezinteresat şi ei au nevoie de serviciile mele.

Lumea e plină de oameni egoişti, cu vibraţii joase şi are nevoie de slujitori dezinteresaţi, aşa cum sunt eu!

POŢI SLUJI DACĂ EŞTI DEZINTERESAT ŞI IUBEŞTI CEEA CE FACI!

3 Februarie

Pentru a rezolva o situaţie, există două căi:

calea lumii (mâna omului) în care totul se rezolvă rapid dar nu durează şi calea divină (mâna lui Dumnezeu, a sufletului) în care totul merge încet, dar rezultatul este durabil. Dacă cumva mergi prea repede, apare ceva din exterior sau din interior care să te oblige să frânezi.

ÎNCERCĂRILE SUNT TRIMISE NU CĂ PEDEAPSĂ, CI CA SĂ NE ATINGEM POTENŢIALUL, SĂ FACEM CEVA CE ÎN ALTE CIRCUMSTANŢE N-AM FI FĂCUT!

Problema pe care o am de rezolvat (şi despre care spunea călugărul Serafim) este adaptarea. Nu reuşeam să accept lumea aşa cum e (iubire necondiţionată), doream s-o schimb că să se potrivească scopurilor mele.

Am realizat că lumea e ok, şi că eu trebuie să mă adaptez la ea!

La început m-am autoblamat, dar apoi am înţeles, că aşa era în Planul Divin. Eu venisem cu o carenţă din viaţa anterioară şi mi-au fost date situaţiile ca să pot evolua.

Răbdarea este iarăşi o altă problemă care trebuie rezolvată. Aveam un temperament coleric, nerăbdător. Însă am învăţat că timpul construieşte durabil.

O altă problemă este respectarea nevoilor şi alegerilor altora.

Am înţeles că nu pot face ceea ce vreau eu, pentru că singură nu ajung nicăieri. Este nevoie de două parti-una donatoare şi altă receptoare şi trebuie să le respect dorinţele pentru că şi ale mele să fie respectate.

Legea interschimburilor: CÂND PIERZI CEVA, CÂŞTIGI ALTCEVA, CÂND DAI CEVA, PRIMEŞTI ALTCEVA!

A-ŢI ASUMA VINA PENTRU TOT CE S-A ÎNTÂMPLAT (pentru greşelile tale şi pentru cele ale altora) ÎNSEAMNĂ A PURTA CRUCEA (a te sacrifica, a lua asupra ta păcatele altora) Aceasta este sarcina lui Hristos-scopul: Răstignirea şi apoi învierea.

Cei neevoluaţi îi pot acuza pe alţii (blocarea chakrei inimii)

Cei evoluaţi iau asupra lor toată vina (blocarea chakrei manipura-ficatul)

Când se depăşesc amândouă etapele, realizezi că totul a fost experienţa (nu a fost nici vina ta nici a altora) atunci HRISTOS ÎNVIE!

Depăşirea blocajului este reprogramarea şi dăruirea energiei opusului: toată energia joasă şi grea pe care ai preluat-o sau care ţi-a fost trimisă (gunoiul), trebuie transformat în flori prin creativitate şi iubire necondiţionată.

Poruncile cele mai importante din Biblie sunt:

1. Iubeşte-l pe Dumnezeu (sufletul tau-nu face nimic să-l murdăreşti şi nu te învinovăţi)
2. Iubeşte-l pe aproapele tău (nu face nimic care să-i facă rău şi nu-l învinovăţi de nimic!)

Neutralitatea înseamnă acceptarea Planului Divin fără implicarea minţii. Implicarea minţii înseamnă karma.

O specialistă în astrologie mi-a spus că la 13 ani, a avut loc un eveniment în viaţa mea care i-a schimbat cursul: un fel de blestem de la cineva din familie (l-a făcut fără să vrea, apoi i-a părut rău! zice ea) Eu însă acum înţeleg că la 13 ani s-a întâmplat intrarea mea în pubertate şi începutul primirii karmei.

Blestemul este ca un gând rău, ca un atac energetic trimis de cineva pentru a bloca voinţa altcuiva: „Să nu-ţi iasă ce vrei tu cu niciun chip!” Sunt mulţi asemenea oameni, invidioşi care atacă energetic pe alţii (oameni mentali), iar blestemul prinde tot pe un asemenea om mental (care îşi exercita propria voinţă) De fapt blestemele, privite profund sunt binecuvântări, pentru că te ajută să evoluezi: să treci de la exercitarea propriei voinţe la supunerea voinţei divine. Când te situezi în voinţa divină (renunţi total la voinţa ta şi slujeşti), acel om, rău intenţionat nu mai are ce să-ţi facă.

Cu alte cuvinte, blestemul a fost o sugestie: nu porni înainte cu mintea, fiindcă orice este pornit aşa va fi sortit

eşecului. Porneşte cu inima; dăruieşte şi fă tot ce poţi în acea direcţie, şi dacă Universul vă consider aşa ai depus destul efort, te va recompensa potrivit.

Blestemul a prins iniţial pe mintea mea pentru că proveneam dintr-un neam puţin credincios (în propriile forţe, în puterea sufletului meu). Sarcina mea a fost să-mi întăresc credinţa şi să demonstrez că Dumnezeu (sufletul meu) e mai puternic decât blestemul (oamenii). Însă prin puterea Spiritului, am reuşit să transform blestemul în binecuvântare. Am înţeles că nu voi obţine ceea ce vreau, însă am înţeles că trebuie să lupt, să fac tot posibilul, indiferent de ce obţin, iar rezultatul a fost că am obţinut mult mai mult decât mă aşteptam.

M-am născut în această familie cu probleme, a fost dificil să depăşesc acele tipare mentale dar a fost o satisfacţie imensă când am văzut că totul funcţionează şi că astfel evoluez spiritual!

Mi s-a spus că am mulţi duşmani (care-mi trimit gânduri negative/blesteme) dar că voi scăpa de toţi. Îmi voi întări credinţa şi sufletul meu va deveni puternic şi va depăşi toate obstacolele. Voi crea în jurul meu un scut (AURA CURATA DOAR CU GÂNDURI POZITIVE) şi acesta mă va proteja şi voi reuşi să ajung unde mi-am dorit.

Acum însă realizez că tot răul pe care ei mi l-au vrut, eu l-am transformat în bine prin credinţă. Iar ei vor fi frustraţi şi le va fi ciudă că n-au reuşit şi vor atrage răul asupra lor.

SE SPUNE CĂ TOTUL SE ÎNTOARCE LA SURSĂ (DE UNDE A PLECAT). DECI EI (DUŞMANII) VOR FI CEI CARE VOR SUFERI EXACT CEEA CE MI-AU DORIT MIE!

ÎMI ADUC AMINTE CĂ OAMENII MĂ INVIDIAU; MI S-A SPUS MEREU CĂ FAC NUMAI CE

VREAU EU-SLUJESC PROPRIILE INTERESE (bunica

a fost prima care mi-a zis asta). FIIND O ENERGIE MARE, ŞI PRIN FORŢA MINŢII MELE DĂUNAM UNIVERSULUI ŞI INTERESELOR ALTOR OAMENI. ATUNCI MI-AU TRIMIS GÂNDURI NEGATIVE CĂ STOPEZE ACEASTĂ TENDINŢĂ A MEA (CA URMARE M-AU REDUS LA STADIUL DE LEGUMA-CAND MINTEA ÎMI ERA ÎNDREPTATĂ SPRE PROPRIILE DORINŢE, MĂ SIMŢEAM LIPSITĂ DE PUTERE, ÎNSĂ CÂND MĂ ÎNTORCEAM SPRE SENSUL OPUS SĂ DĂRUIESC CELORLALŢI, MĂ SIMŢEAM ATÂT DE PLINĂ DE ENERGIE ŞI PUTERNICĂ ÎNCÂT AŞ FI PUTUT SĂ MUT ŞI MUNŢII DIN LOC)

A TREBUIT SĂ LUCREZ SPIRITUAL PENTRU A MĂ ELIBERA DE PROPRIILE DORINŢE. MI S-A PERMIS SĂ TRĂIESC DOAR DACĂ SUNT ÎN SLUJBA INTERESELOR ALTOR PERSOANE.

CHIAR DACĂ AI AVEA ORICE, FĂRĂ IUBIRE VIAŢA NU ARE SENS IUBIND TE DĂRUIEŞTI CU TOT CE-ŢI APARŢINE

ŞI UIŢI ORICE MĂSURĂ

5 Februarie

La limită, am descoperit scopul vieţii: slujirea. Sursa vieţii: scânteia divină (sufletul).

Trăiam o viaţă care pendulă între a face voia celorlalţi (fără a respecta voia lui Dumnezeu) şi a face voia mea (a minţii, a egoului), fără a respecta voia celorlalţi.

Amândouă îmi aduceau suferinţa şi mintea mea nu vedea nicio cale de ieşire. Când am ajuns într-o situaţie limita (n-am mai putut continua), mintea s-a oprit. Atunci Dumnezeu (sufletul, vocea interioară) mi-a vorbit şi mi-a spus: pune-ţi forţa în slujba celorlalţi dar şi spre binele tău (sub voia lui Dumnezeu) şi vei avea tot ce-ţi place.

Iisus: Fă altora ce ai vrea să ţi se facă ţie! Fii tu aşa cum ai vrea să fie alţii. Cere de la tine şi da altora cât poţi!

„Du-te şi fă şi tu asemenea”-Fii un exemplu pentru altii-teacher

În dar ai primit, în dar să dai (cuvântul lui Dumnezeu)

Sfinteste-ţi viaţă şi tot ce te înconjoară (persoane, lucruri, avere) – încredinţează-le lui Dumnezeu

Celălalt îţi poate dărui fericire omenească. Dacă vrei mai mult, (fericire în Dumnezeu), trebuie s-o obţii singur (ghidat de un maestru).

Tot ce obţinem cu ajutorul altora este omenesc şi temporar (vindecare, fericire), ceea ce obţinem cu ajutorul lui Dumnezeu e divin şi veşnic.

Ardealul este în interiorul Carpaţilor (pământ sfânt)

Aici se găseşte Graalul (sângele lui Hristos) şi Piatră Alba (comoara Mântuirii prin Hristos)

Sufletul meu a ales acest loc pentru că a ştiut că aici îşi poate realiza destinul.

Când corpul vibrează de dorinţă (se supune minţii), se întrerupe fluxul natural al curgerii energiei şi se produc blocaje.

Când abandonezi dorinţele şi te laşi dusă de Inimă (făcând doar ceea ce poţi, dezinteresat), simţi că totul e ok, că ai din ce în ce mai multă energie. Energia curge normal de la sursă şi îţi ajunge pentru a realiza voinţa lui Dumnezeu.

Când intervine propria voinţă, fluxul se opreşte. E ca şi cum sufletul nu mai vrea să alimenteze acţiuni egoiste. Vrea doar să slujească, să facă doar ceea ce este corect.

Am simţit că anumite lucruri nu-mi reuşesc din prima (sunt lucrurile bune dar gândite prost), iar altele nu-mi reuşesc deloc (-dupa a treia încercare renunţ şi înţeleg că ele nu sunt aprobate de suflet). Cele care îmi reuşesc din prima sunt cele care reprezintă voinţa divină. Când se întâmplă asta, simt o bucurie interioară deosebită şi capăt forţa să fac şi mai mult.

Când am venit în Ardeal am observat că oamenii sunt liniştiţi (neagresivi), nu-şi doresc multe lucruri şi nu ies în faţa ci încearcă să-i folosească pe alţii ca să obţină ce le convine (adică stau în front secund şi lasa pe alţii să iasă în faţă şi să „ia foc”) La început am căzut în capcană (sau mai bine zis am acceptat să fiu în prima linie ca să văd cum e), însă cu timpul am învăţat cum funcţionează mecanismul şi am trecut de cealaltă parte. E şi mult mai simplu (consum mai mic de energie şi încredere mai mare)

Mulţi încearcă să folosească magia neagră ca să te forţeze să faci voia lor (dacă n-o faci, trimit unde negative care te paralizează şi nu mai poţi face altceva)

Însă magia neagră funcţionează doar cu acceptul tău. Adică interacţionează cu mintea ta, cu egoul tau-iti foloseşte propriile dorinţe.

Alţii folosesc blestemele: dacă vrei să realizezi ceva şi ei nu vor, îţi trimit unde negative care te paralizează şi nu poţi realiza.

Ca să-ţi recuperezi forţele, trebuie să intri în voinţa divină. Acolo eşti protejat. Cele 7 sigilii

8. CELE 7 SIGILII MULADHARA-SEPARARE

SVADHISTANA-EGOUL MANIPURA-DUALITATEA ANAHATA-PACATUL VISHUDDA-SUFERINŢA

AJNA-MANTUIREA (ELIBERAREA) SAHASRARA-SINELE DIVIN

În perioadele de criză, oamenii au nevoi neacoperite şi sunt uşor de manipulat şi stăpânit. (de Diavol-Minte)

Scopul divin al crizei (voinţa lui Dumnezeu) este că oamenii să se elibereze de nevoi (Minte) şi de ce este vechi, de tipare şi să îndrepte spre Dumnezeu (suflet) şi spre natură. Acolo vor găsi tot ceea ce au nevoie.

În perioadele de criză, se schimbă polii societăţii. Cei

din vârf ajung la bază şi invers, cei de jos se ridică.

Este o perioadă în care se face dreptate şi cei curaţi sufleteşte (fără dorinţe, neagresivi) ajung în poziţii înalte.

Absolut toată societatea este afectată. În ceea ce priveşte consumul, produsele valoroase din punct de vedere spiritual se vor scumpe iar cele valoroase din punct de vedere material se vor ieftini.

Unele resurse (petrolul, gazele) se vor diminua cantitativ pentru a fi înlocuite de altele ecologice.

Cei aleşi (cei ce sunt ai lui Dumnezeu trebuie să i se supună în toate aspectele vieţii: nume, relaţii, mâncare, mod de viaţă, serviciu)

Problemele şi încercările îi fac pe oameni interesanţi, le conferă ceva special.

Acest ceva îi face pe alţii să-i caute, să vadă cu ce forţă au reuşit să le rezolve. Ei văd că încercările îi întăresc pe oameni şi le aduc binecuvântări şi vor şi ei afle cum ar putea beneficia de acele binecuvântări. (cu alte cuvinte vor rezultatele dar fără să „lucreze „pentru ele.

8 Februarie

Într-unul din visele mele eram undeva jos (vibraţie joasa-mentala) şi doream să urc dar nu puteam (eram prea grea din cauza mintii-atasamentelor de material moştenite – mereu mă visam pe scările din blocul bunicilor de acolo am coborât şi acolo încercam să urc, deci de acolo venea şi blestemul dar şi binecuvântarea)

Ca să urc, să-mi ridic vibraţia), trebuie să mă eliberez de material şi să dau necondiţionat. Este foarte greu, dar cum am început să fac asta cu haine cărţi, lucruri mobilă, bani, servicii celorlalţi... am început să mă simt mai bine, mai uşoară. Parcă pot urca şi vibraţia creşte şi-mi recapăt sănătatea.

9 Februarie

Lasă oamenii să vorbească şi tu fă ce ştii tu! Supune-te voinţei sufletului tău!

Aceasta a fost mereu o problemă: oamenii din jur erau atât de insistenţi şi mi se păreau atât de puternici iar eu parcă nehotărâtă. Ei reuşeau până la urmă să mă supună voii lor împotriva voinţei sufletului meu.

IUBINDU-L PE DUMNEZEU SISUPUNÂNDU-TECUHOTĂRÂREVOINTEI LUI, TRANSFORMI OAMENII DIN DUŞMANI ÎN PRIETENI.

Căderea a fost pentru mine lepădarea de Dumnezeu (ruperea legăturii cu mesagerii spiritului-urechile) şi supunerea totală voii omului. Aceasta trebuia să se întâmple înainte de venirea lui Hristos.

11 februarie

Când am aşteptat ajutor de la un om, am primit contrariul: un şut în fund.

Când am apelat la ajutorul lui Dumnezeu (al sufletului meu) şi am avut încredere în mine, am mers înainte, am pornit lucrul, pe parcurs a venit şi ajutorul însă eu am fost ceea care a „dat viaţa”-cea care a iniţiat şi condus totul.

Lecţie:

Când trebuie să realizez ceva (simt că e voia sufletului meu), trebuie să am încredere şi să încep eu. Restul vine de la sine la momentul potrivit.

Trebuie să mă bazez pe mine, nu pe alţii, eu să fiu sufletul. Ajutorul vine de la Dumnezeu, nu de la om.

Dacă ai încredere în tine, investeşti energie în tine. Dacă ai încredere în alţii, investeşti energie în alţii.

Am înţeles care este cauza stărilor mele rele:

Când mă bazez pe mâna omului (pe altii-pe minte), pentru a realiza un lucru, se creează un blocaj (tensiunea

scade) până ajunge la limită. APOI REALIZEZ CĂ NU E BINE ŞI REVIN ŞI MĂ BAZEZ PE MINE şi blocajul se elimină brusc. (tensiunea revine la normal)

Pentru a-mi mentien tensiunea constantă (la un nivel bun) trebuie mereu să am încredere şi să mă bazez pe suflet, pe ceea ce simt.

Până acum centrul era mintea (şi acolo erau păreri învăţate dobândite-era LUMEAALŢII), mă bazăm pe exterior-Vechea energie

Acum centrul este Inima (Dumnezeu-EU-ceea ce simt) – ma bazez doar pe interior-Noua energie

Odată ce ai lăsat ceva, nu te mai uita înapoi. Când sufletul s-a eliberat, Dumnezeu îţi spune să ai curajul să mergi înainte.

BLESTEMAT ESTE OMUL CARE SE ÎNTOARCE LA CE A LĂSAT PENTRU CĂ DUMNEZEU

NU MAI POATE LOCUI PE DEPLIN ÎN ACEL SUFLET.

Oamenii care au ceva care le e mai drag decât Dumnezeu (împăratul) sunt blestemaţi (la romani există legenda Meşterului Manole-Cand renunţa la acel ceva, îl cunosc pe Dumnezeu (sufletul se eliberează) şi pot realiza orice.

14 Februarie

Iisus: Închinarea se face în Duh şi adevăr

Cei asemănători ţie, te invidiază cel mai atare, îţi pun piedici şi încearcă să te frâneze... Se convertesc în duşmani.

Credinţa însă şi puterea sufletului întorc totul în favoarea ta.

Încă o dată se aplică principiul: vindecarea vine de la cel cu care te asemenei.

Dacă n-ar exista aceste piedici (piedici, gânduri negative şi aceşti duşmani) atunci sufletul nu şi-ar atinge adevăratul potenţial.

Preocuparea de lucrurile materiale, de plăcerile fizice scade vibraţia şi apar blocaje. Corpul este setat pentru vibraţii înalte. Preocuparea de lucruri spirituale (ale sufletului) readuce vibraţia la normal.

ÎN VIAŢĂ E IMPORTANT SĂ TE OCUPI DE LUCRURILE MARI, ESENŢIALE (ENERGIE MARE) LUCRURILE MICI (DETALIILE) SĂ LE LAŞI ALTORA (CU ENERGII JOASE)

Când îmi ascult Inima (sufletul) vibraţia creşte în mod natural, când îmi ascult mintea, ea scade.

Când îmi ascult inima, îi las pe ceilalţi să dorească şi eu iubesc şi mă adaptez, când îmi ascult mintea-ii supun voinţei mele (blocaj)

Ca să ajungi unde vrei tu şi când vrei tu, e nevoie să cobori pe cai abrupte şi dificile (mintea). E mai sigur să urmezi Inima şi să alegi ce ţi se potriveşte din ceea ce ţi se oferă. (din ce vor alţii)

Inima-Hristos Mintea-Satan

Poţi să urci doar dacă cobori mai întâi

Relaţiile între necredincioşi (mentali) sunt bazate pe abuzuri: te laşi abuzat (nu-l iubeşti pe Dumnezeu) pentru ca apoi să abuzezi de alţii (nu-ţi iubeşti aproapele) Când apare Trezirea (Hristos învie-Inima-centrul) începi să-l iubeşti pe Dumnezeu (sufletul tău) şi nu te mai laşi abuzat, începi să-i iubeşti şi pe ceilalţi (încetezi să le ceri ce vrei tu) = O viaţă fericită, creştină.

A răspunde la rău cu rău e o soluţie proasta-prelungeste lanţul abuzurilor-al karmei)

Trebuie să vezi unde ai greşit tu şi să îndrepţi iar pe celălalt lasă-l să se îndrepte singur. Dumnezeul lui îi va face dreptate.

Când centrul este mintea, eşti fericit dacă te legi

(acest tip de bucurie creează karma (mintea este dualitate = bucurie/durere) Când centrul este Inima, eşti fericit când eşti liber.

17 februarie

E o tendinţă generală a lumii să se smulgă din lanţul acesta karmic (de legături, dependentă). E o tendinţă de a-şi căuta împlinirea singur (nu legat de altul), de a preţui libertatea şi iubirea de sine/suflet şi a aproapelui mai presus de posesiuni/ de legături

FERICIREA, LIBERTATEA, PACEA SUFLETULUI = ETERNITATE, DUMNEZEU BUCURIILEOBTINUTE DIN RELAŢIILE CU OAMENII = VREMELNICE

Toate acestea înseamnă că omenirea se întoarce la Divinitate (androginie)

ESTE O VREME PENTRU TOATE.

Lucrurile trebuie făcute când există dispoziţie, nu când ai nevoie de ele. Când ai nevoie le faci după minte şi strici totul, când ai dispoziţie, le faci după Inima şi iese ceva minunat.

Când ai mintea eliberată şi centrul e Inima, poţi stăpâni situaţia, poţi să te impui. Dacă e invers, eşti manipulat, eşti supus, eşti la dispoziţia altora.

Mintea te face fricos, vulnerabil (reversul = tupeist), inima îţi dă încredere şi curaj.

Pe măsură ce lumea se spiritualizează (creşte nivelul vibraţiei), materialul este mai puţin important. Lucrurile sunt făcute din materiale mai puţin durabile, dar sunt mai frumoase-contează esenţa şi nu soliditatea învelişului.

FIECARE DA CE ARE

Unii dau gunoi/suferinţe iar alţii îl iau îl pun la rădăcina pomului vieţii şi ies fructele iubirii pe care le dau înapoi

19 februarie

În viaţa mi-a plăcut să fiu printre primii (am ştiut că am potenţial), însă nu mi-a plăcut competiţia. Inima nu m-a lăsat de multe ori să mă afirm, deşi aş fi putut (i-am lăsat pe alţii) iar când am făcut-o (când am hotărât să mă afirm) am găsit un loc gol şi momentul potrivit (breşa) şi chiar şi atunci m-am mulţumit cu locul 2.

Simţeam că am potenţial pentru locul 1 (dar ştiam că locul era invidiat iar căderea de pe acest loc era mai probabilă şi mai dureroasă decât de pe locul 2)

Locul 2 mi se părea confortabil (efort mai puţin, satisfacţii aproape egale, lipsit de invidie)

Dozarea forţelor şi deţinerea locului pe o perioadă mai lungă mi se părea mai important decât succes total pe timp scurt.

ÎN VIAŢA AI CEEA CE POŢI SĂ-ŢI IEI SINGUR

Adică într-un fel, totul e plătit cu energia ta. Când îţi fac alţii, plăteşti cu timp, bani răbdare, iubire…

Eu am descoperit de multe ori că sunt dispusă să-mi fac multe lucruri singură (căci am un potenţial, o energie nefolosită care trebuie canalizată)

DACĂ DAI CREEZI KARMA BUNA-POZITIVA-YANG, DACĂ PRIMEŞTI CREEZI KARMA REA-NEGATIVA-YIN

Inima funcţionează cu iubire necondiţionată. Acesta este combustibilul. Indiferent de ce ar face oamenii, cât de mult ai suferi, trebuie să iubeşti.

Ca să arzi karma, trebuie să accepţi suferinţa, să dai de bunăvoie ceea ce alţii cer. (fără să primeşti nimic în schimb)

Iubirea necondiţionată arde karma (Hristos spala păcatele)

20 februarie

Într-o viaţă anterioară, am folosit magia neagră şi am

căpătat karma negativă. Ina această viaţă, trebuia să plătesc prin suferinţa la nivel mental-al sistemului nervos (accidentul din 2000 (linia vieţii întreruptă pe linia capulu-in palma-schimbare totală)

Există o posibilitate de a arde aceasta karmă şi de a scăpa de boala nervoasa-IUBIREA NECONDIŢIONATĂ

Varianta era să pătimesc ca şi Hristos, să fac doar bine fără să primesc răsplata, să fiu batjocorita, iar eu să iubesc şi să dăruiesc necondiţionat.

Şi mai ales să iubesc un om care trece prin aceleaşi experienţe prin care eu am trecut şi să mă jertfesc pentru el, fără să primesc nimic în schimb, doar din dragoste.

Am ales această cale, pentru că îmi oferea mult mai mult decât plata karmică prin boală: îmi oferea evoluţia spirituală, eliberarea, ieşirea din lanţul karmic.

Când însă îmi era mai greu mă gândeam la R, la sufletul lui care-mi spunea” Da’ pe mine cui mă laşi?”. Atunci o iubire imensă îmi invada sufletul şi acceptăm să trăiesc şi să mă chinuiesc.

Această iubire a dată sens vieţii pentru că în momentele limita simţeam că nu merită să trăiesc.

La venirea lui Hristos-deschiderea Inimii, totul s-a schimbat. Am simţit că are rost să trăiesc, pentru sufletul meu, că pot să iubesc să dăruiesc şi să mă simt bine, să fac ce-mi place, să mă împlinesc sufleteşte şi să slujesc, să fiu un exemplu pentru alţii…

Şi încet încet karma reaa început să se îndepărteze. Eu am început să mă eliberez şi să cred din nou în mine, în inima mea (Hristos) şi în adevăr (Duhul Sfânt)

În viaţa anterioară am supus oamenii prin minte (demoni), acum plată era că voinţa să-mi fie paralizată şi să pot trăi doar dacă renunţ la ea şi împlinesc voinţa divină. Alternativă a fost evoluţia-sa ies din câmpul minţii (al demonilor) şi să mă supun Inimii (lui Hristos)

21 februarie

Oamenii care au karmă rea (mentali) sunt abuzaţi şu la rândul or tendinţa să abuzeze (prelungesc lanţul karmic)

Doar dacă iubeşti (te conduce Inima Hristos), poţi să înţelegi şi să nu replici la fel. La abuz/atac, răspunde cu iubire şi adversarul va rămâne dezarmat. Pentru că tu nu eşti condus de minte (ego) şi nu are cu cine se luptă. Iar agresiunea se va întoarce împotriva lui.

CREAŢIA

La început a fost creat bărbatul-Adam-Yang-care dăruieşte, condus de Inima-Hristos. Apoi a apărut şi perechea, femeia: Eva-Yin (care primeşte) condusă de minte-Diavol. Asta pentru a exista relaţiile (schimburile) ca să nu se plictisească.

La fel cu popoarele

Poporul evreu-yang-condus de Hristos (de Dumnezeu)

Celelalte popoare-yin-conduse de conducători pământeşti (de Diavol)

Haosul s-a creat prin păcat, când yang a ascultat de yin, când Hristos a fost legat şi a venit domnia Diavolului.

Într-o relaţie când doi ascultă de minte, şi caută propria plăcere rezultatul e suferinţa.

Prin păcat (ascultarea de minte) omul a căzut. Pentru a se purifca trebuie să ajungă la starea iniţială: să asculte doar de Inimă şi să trăiască o viaţă de slujire-sa sacrifice propriul ego/propria plăcere pentru binele suprem al tuturor

La fel e şi cu popoarele: cei aleşi trebuie să renunţe la plăcerea lor şi să sacrifice pentru alte popoare. Eu cred că romanii sunt acest popor ales

Chiar dacă iniţial evreii au fost poporul ales, ei nu s-au arătat demni. Dumnezeu i-a lăsat să sufere şi ei s-au revoltat. Romanii însă, (deşi sunt un neam impur născut din Daci credincioşi dar amestecaţi cu Romani) au suportat tot ce le-a fost dat şi se ridică încet încet, ieşind din minte

şi urmând Inima.

Pământul României este pământul Daciei-pământ Sfant-unde se afla Graalul şi Piatra alba-aici este ţara promisă, Noul Ierusalim-Tara mântuiţilor

Copilul poarta sămânţa tatălui care se dezvoltă în pântecele mamei. De obicei sămânţa = 40%, pământul = 60% dar este posibil şi invers.

Pământul/femeia-mama are rolul cel mai important. De aceea femeile trebuie să purifice prin suferinţă pentru a da naştere unor copii sănătoşi (în Hristos)

Însă e posibil şi invers" bărbatul să sufere şi să sfinţească

Copilul, pentru a fi sănătos trebuie să semene celui care s-a sfinţit: sămânţa bună să nu absoarbă răutatea şi negativismul din sol, sau sămânţa rea să se cureţe în sol sfinţit

LUCRURILE ESENŢIALE TREBUIE SĂ FIE CLARE ÎN HRISTOS

În lucrurile mici, compromisul e posibil (cu acumulare de karma puţină)

„Pentru cei care aparţin lui Hristos, dacă lucrarea lor nu e bună e arsă, dar ei tot vor fi mântuiţi".

Este vorba de oamenii autentici, credincioşi, conduşi de Inimă. Dacă aceştia fac greşeli în viaţă, şi comportamentul lor nu e corect, atunci acumulează karma. Apoi printr-o suferinţă egală ca intensitate cu plăcerea resimţită de minte cândva, prin durere, lacrimi şi multă iubire (hrana Inimii). Karma este ştearsă şi ei sunt măţuiţi.

Trecerea de la o viaţă cu mari compromisuri la una fără compromisuri (în Hristos) este dificilă.

Am senzaţia că parcă am suportat prea multe compromisuri, prea multă durere şi nu mai pot. Însă inima are nevoie de durere, suferinţa şi iubire ca să poată continua. Îmi dau seama că dintr-odată, brusc să trec la o

viaţă fără compromisuri e foarte greu, pentru că mai sunt resturi de karma (mai am de suportat încă durere şi umilinţe), însă această trecere poate fi făcută gradat.

Pe măsură ce timpul trece, o parte din karma s-a mai ars prin suferinţe şi eu parcă pot să mă ridic, să-mi câştig un pic de demnitate. Simt cum, treptat, treptat îmi recâştig câte puţin stima de sine şi fac din ce în ce mai puţine compromisuri.

MIE MI-AR PLĂCEA SĂ TREC DINTR-ODATĂ ŞI BRUSC DE LA O VIAŢĂ ÎN UMILINŢĂ LA O VIAŢĂ DEMNĂ FĂRĂ COMPROMISURI, DAR NU E POSIBIL. ÎNSĂ TREPTAT, TOTUL ESTE POSIBIL.

Mintea trebuie să fie în slujba inimii. Egoul oamenilor trebuie „păcălit" pentru a fi aduşi să facă voia lui Dumnezeu. Dacă le spui brusc adevărul, ei îl refuză.

Trebuie lăsaţi în voia lor, şi, puţin câte puţin trebuie strânsă chinga. Ei să se îndrepte şi să simtă că-i decizia lor. (Asta le păcăleşte egoul, mintea. Au senzaţia că slujesc minţii şi intereselor lor când de fapt slujesc lui Dumnezeu.)

Pedeapsa pentru păcat (supunerea minţii) este activitatea (munca) Dacă refuzi pedeapsa, atunci alegi suferinţa ca să poţi evolua (să-ţi speli păcatul)

Oboseala, anxietatea sunt rezultate ale sentimentelor negative care consumă energie. Toate sentimentele negative apar când centrul este mintea (egoul) Când centrul este Inima, te simţi liber şi uşor (sănătos şi fericit)

22 februarie

Dacă vreau ceva, trebuie să cer de la mine (să-mi integrez yangul) Dacă am de dat, trebuie să dau altuia.

BLESTEM

TOT CE ATINGI SĂ SE TRANSFORME ÎN AUR (FOLOS MATERIAL) – ATINGEREA DIAVOLULUI-KING MIDAS

BINECUVÂNTARE

TOT CE ATINGI SĂ CAPETE VIAŢA (FOLOS SPIRITUAL) – ATINGEREA SFÂNTULUI DUHPYGMALION

Magia neagră

Supunerea altei fiinţe prin puterea Minţii. Eliberarea (dezlegarea) se face prin puterea

Inimii.

„Broscoiul” va fi scăpat de vrajă dacă este iubit necondiţionat de o prinţesă.

Când există energie prea multă, trebuie să aibă loc combustie (arderi). Este nevoie de mult oxigen…

Soluţii

Evitarea locurilor aglomerate

Hrana puţină şi simplă (neîncărcata caloric)

Evitarea folosirii energiei electrice sau a altor surse de energie Mult timp petrecut în aer liber, în natură.

Destinul meu seamănă cu al Ardealului.

A fost sub ocupaţie străină, s-a supus şi a suferit

S-a eliberat dar a fost în continuare „curtat” de străini (pentru valorile sale spirituale Graalul şi Piatara Alba)

A înţeles că poate să se dezvolte singur (credinţă) A acceptat ajutor străin, dar nu robie

A crezut la un moment dat ca ajutorul extern îl va salva. S-a bazat pe exterior. A ajuns în criză, străinii l-au părăsit să se ocupe de problemele lor.

A rămas „cu căruţă-n drum”, cu lucrurile începute dar înţepenite

A înţeles că trebuie să se bazeze doar pe el, să-şi învingă teama, să capete credinţa şi să se ridice.

25 februarie

Toate încercările şi evoluţia spirituală de până acum au avut ca scop „anihilarea egoului” Am suferit umilinţă pe toate planurile ca să mă smeresc, să renunţ la ego, la dorinţe şi să iubesc necondiţionat.

Practic, treptat s-a realizat schimbarea centrului din Minte în Inimă.

Când trăiam în Vechea Energie (în Minte),

organismul se manifestă altfel. Egoul se hrănea cu satisfacţii. Când a început trecerea spre Noua Energie, uneori eram tentată să trăiesc în vechi dar organismul se apara-imi scădea tensiunea şi inima refuza să funcţioneze) Creşterea tensiunii artificial cu dulciuri, ceaiuri, forţează inima. Ea se vindecă numai dacă are combustibil natural: iubire necondiţionată (suferinţa egoului care este distrus)

Vindecarea totală este abandonul total al minţii şi supunerea totală inimii-sa faci ce vrea Inimă chiar dacă egoul suferă.

În momentul în care pierzi ceva, îţi dai seama cu adevărat de importanţă lui. PENTRU CĂ OAMENII SĂ TE PREŢUIASCĂ ŞI SĂ PREŢUIASCĂ CEEA CE FACI, TREBUIE SĂ TE PIARDĂ.

26 februarie

Paraziţii sunt o falsă boală care dă probleme foarte mari în organism. Ei pot da complicaţii grave, şi se poate ajunge chiar la tumori.

Ei se înmulţesc atunci când centrii energetici sunt blocaţi printr-un mod de viaţă

Incorect-DORINTE (mai ales centrul Anahata-sediul sistemului imunitar) Vindecarea se face prin deblocarea chakrei Inimii (o viaţă în Hristos). Organismul capătă putere să lupte (în chakra inimii îşi are „sediul” sistemul imunitar (Inima (Hristos) este mai puternic decât Mintea, de aceea noi avem capacitatea de a ne vindeca singuri, dar trebuie să ne deschidem Inima şi să acceptăm suferinţa şi durere, cu iubire şi vom fi salvaţi.

„Acest tip de demoni se pot scoate doar prin post şi rugăciune”.

În drumul spre Eliberare, postul (restricţia la carne şi lactate), cât şi postul negru, apoi abstinenţa sexuală şi o viaţă austeră prin rugăciune sunt esenţiale pentru reuşită.

Întotdeauna am avut senzaţia că viaţa mea, nu este a mea ci este dedicată slujirii lui Dumnezeu. Am venit într-un mediu" căzut" ca să iau asupra mea păcatele lor şi să-i ridic. Apoi să-i învăţ cum să se ridice ei înşişi.

Ca să-ţi înnoieşti viaţa (în Hristos totul este nou) lepezi haina cea veche (mintea) şi o primeşti pe cea noua-Inima (puritate).

Trebuie însă să faci totul pas cu pas: în fiecare zi trebuie să faci un lucru nou (ceva ce nu ai mai făcut) şi să renunţi la unul vechi.

Organismul oboseşte când interacţionează cu prea multă energie (materie pură) pentru că interacţionează doar la nivelul minţii. Când totul se face mai lent şi cantitatea de energie este mai puţină, organismul are timp să reacţioneze şi cu Inima.

Tot ceea ce ne înconjoară este energie: resursele noastre (grăsime, muşchi, păr, unghii, oase), mâncare, băutura, căldură, haine, obiecte, aparate, bani.

Trebuie să existe un echilibru şi cantitatea (mintea) să fie proporţională cu calitatea (inima)

Trebuie de asemenea să existe un echilibru între odihnă şi activitate şi trebuie reglată cantitatea şi intensitatea activităţii.

27 februarie

O energie mare (vibraţie înaltă) trebuie să interacţioneze cu energii egale sau mai mari. Ea interacţionează mai mult la nivel spiritual, decât fizic.

Dacă are datorii karmice (vibraţia scade-intra în mental) şi interacţionează cu energii joase. Când datoriile sunt plătite şi centrul se mută în Inimă, vibraţia se ridică şi devii din ce în ce mai selectiv în toate.

28 februarie

Când ai vibraţie joasă şi încerci să te ridici, dar cazi

înapoi, te îmbolnăveşti. Boala este un prieten care îţi transmite un mesaj” nu se poate şi jos şi sus” Hotărăşte-te.

Ideea e că, odată ce ai reuşit să te ridici un pic, şi ai văzut cum e sus, nu mai vrei să te întorci jos.

Boală te ajută să lupţi cu vibraţiile joase. E ca un radar care te anunţa că eşti în zonă interzisă şi trebuie să corectezi comportamentul.

Lumea în care trăim este sfâşiată de dualitate: mintezinima, vibraţii joase (ego) / vibraţii înalte (inima)

Rolul meu a fost să absorb aceste vibraţii joase şi cu ajutorul lui Hristos să mă ridic şi să fiu un exemplu pentru ceilalţi.

Trebuie să mă încred total şi complet în Inima pentru că ridicarea şi vindecarea să fie definitivă.

Peste tot întâlnesc oameni care cerşesc puţină iubire. Şi când întâlnesc pe cineva care le-o dăruieşte se simt atât de împliniţi…

Oamenii au uitat să-l iubească pe Dumnezeu şi să dăruiască ei înşişi iubire, şi au devenit egoişti şi cerşetori.

Trebuie să ofer iubire (iubindu-mă mai întâi pe mine) şi să-i învăţ să facă la fel. Iubirea trebuie căutată în inima ta (acolo este Hristos care iubeşte necondiţionat) şi astfel poţi dărui din preaplinul inimii tale unora care încă n-au ajuns să-şi descopere sursă proprie.

1 Martie

Dacă eşti atent la detalii, pierzi din vedere esenţialul.

Miopia corectează această tendinţă. Eu trebuie să văd în perspectivă, nu să mă las „furată „de detalii

Esenţa este cea care contează.

2 Martie

Cele 4 elemente Pământ, Apă, Aer şi Foc ajuta la funcţionarea organismului şi la eliminarea toxinelor. Ele absorb toxinele şi le elimina prin organele care le

corespund: piele, rinichi, plămâni şi ficat.

Semnele zodiacale îşi aleg organul pereche prin care lucrează (poarta de ieşire): APĂ cu FOC PĂMÂNT cu AER

Eu sunt peşti, semn de apă şi am ca şi corespondent Focul (ficatul) – culoarea galben şi chakra Manipura

Cei din zodii de foc au ca şi corespondent apă (rinichii), culoarea portocaliu şi chakra Svadhistana

Cei din zodii de pământ au ca şi corespondent aerul (plămânii), culoarea verde şi chakra Anahata

Cei din zodii de aer au ca şi corespondent Pământul (pielea), culoarea roşu sau negru, chakra Muladhara.

Poarta de ieşire ficat-galben Manipura este cea mai periculoasă şi de obicei este aleasă de suflete evoluate spiritual. Ficatul este laboratorul întregului organism şi a „lucra" cu el este extrem de periculos.

Culoarea corespunzătoare porţii de ieşire este culoarea pe care o eviţi (la mine

— Galben)

CHEIA SUCCESULUI

SCHIMBAREA CENTRULUI DIN MINTE ÎN INIMĂ

În Vechea Energie lucrul îmi reuşea când mă gândeam intens la el

În Noua Energie, îmi reuşeşte când mă detaşez cu gândul şi încep să simt SOLUŢIA

Ar trebui să gândesc mai puţin şi să simt mai mult.

UNDE-I PACE SUFLETEASCĂ ŞI BINECUVÂNTARE, SE POATE TRĂI ÎN FERICIRE ŞI O VIAŢĂ SIMPLĂ.

„TOT CEEA CE ESTE BINECUVÂNTAT SE ÎNMULŢEŞTE" IISUS A BINECUVÂNTAT CELE 5 PÂINI ŞI CEI 2 PEŞTI ŞI A HRĂNIT CU EI O MULŢIME DE OAMENI, fata săracă a primit ca moştenire de la tatăl ei o pâine din care mânca şi nu se mai termină.

3 Martie

Pentru a subjuga oamenii, a-i face să se închine la idoli, se practică ideea subaprecierii lor şi a supraaprecierii idolului. Li se spune că nu valorează nimic şi că tot ce au, au datorită idolului şi că nu se pot descurca singuri. Şi atunci sunt uşor de supus.

Mediul în care trăiesc (familia şi prietenii) este unul necredincios, în care oamenii se închină la idoli (venerează un alt om, pentru că cred că tot ce au ei se datorează acelui om) trebuie să-i învăţ să creadă din nou în ei şi să înţeleagă că tot ce au se datorează lui Dumnezeu care ledat forţă să înfăptuiască acele lucruri şi că fără Dumnezeu, nimeni nu ar fi putut face nimic pentru ei.

4 Martie

Vindecarea mea înseamnă închinarea întregii vieţi lui Hristos (Inimii)

Aceasta predare (abandon al egoului-surrender) este resimţită ca un fel de moarte. Mintea este cea care moare.

Prima cădere a fost la lepădarea de credinţă (la moartea lui Hristos) şi am resimţit-o ca şi pe o cădere în gol, ca un salt în abis. Atunci întreaga mea fiinţă se prăbuşea, pentru că Inima (Hristos se prăbuşise) Dar după 3 puncte (în cazul meu-3 ani), Hristos a reînviat. Acum el îmi vrea viaţa complet, nu este mulţumit cu jumătăţi e măsura. Inima vrea să-i slujesc total, nu pe jumătate.

Mintea se hrăneşte cu plăcere, bunăstare fiziza, cu mândrie şi suferinţa celorlalţi. Inima se hrăneşte în plan spiritual, cu iubire şi smerenie, cu durere şi suferinţă.

În Vechea Energie eram împărţită în două: pe jumătate cu inima, pe jumătate cu mintea.

Nu reuşeam să abandonez mintea şi să mă dăruiesc total inimii.

Încercarea care a venit, a avut ca scop salvarea

(mântuirea) mea: anihilarea completă a egoului şi slujirea Inimii.

Acum în Noua Energie, simt că trebuie să fiu smerită, să mă dăruiesc, să iubesc total şi complet şi să slujesc nevoile celorlalţi.

Fericirea mea (a Inimii-Hristos) = împlinirea celorlalţi

5 Martie

Abandonul egoului a fost sarcina vieţii mele. M-am născut cu o natură duala (mereu împărţită între minte şi inimă) De copil erau momente în care încercăm să-i fac pe alţii să se joace cu mine (să-i supun voinţei mele) şi momente în care eu mă adaptam jocurilor lor (dacă-mi plăceau) şi acestea erau cele mai fericite, pentru că mă simţeam utilă.

Egoul este punctul slab al unei persoane (călcâiul lui Ahile) ceilalţi îl caută pentru a manipula (majoritatea), iar unii pentru a sluji (pentru a-l satisface/a-l mulţumi-este un fel de a spune pentru că egoul nu e niciodată mulţumit)

Dacă îţi anihilezi egoul, capeţi o putere extraordinară care este folosită în slujba Binelui

Iubirea se naşte din dorinţa. Iubirea este dorinţa reciclată. Slujirea este egoul pus în slujba divinităţii.

Slujirea este cea mai înaltă treaptă a umanităţii (Iisus: cel care slujeşte este cel mai mare dintre voi)

8 Martie

Trebuie să-mi aleg oamenii pe care să-i slujesc. Trebuie să iubesc ceea ce slujesc. Trebuie să slujesc spre zidirea lor.

SLUJEŞTE O CAUZĂ BUNĂ. LASĂ-TE GHIDAT DE INIMĂ!

Egoul luptă, Inima renunţa. Inimii nu-i place competiţia. Ea ştie doar să iubească şi să slujească

TOUCHING THE LIMIT

La limita este Hristsos: inima. Mintea funcţionează doar în slujba ei, i se supune total.

Oamenilor le place să atingă limitele celorlalţi, pentru că aşa îi determină să iubească

DARURILE SUNT DATE PENTRU A-I SLUJI PE CEILALŢI (PILDA CU TALANŢII)

10Martie

Când mintea e foarte puternică şi nimic şi nimeni din afară nu-i poate satisface dorinţele, ea se retrage în lumea ei (îşi făureşte o lume imaginară în care totul e ok) Aceasta este o formă de autism de inadaptare la realităţile înconjurătoare (Îmi dau seama că într-o măsură, am suferit şi eu de ea). E o formă de refugiu, de apărare împotriva realităţii care nu corespunde tiparelor tale mentale.

Practic doar o parte din energia ta era aici, restul e „pe alte tărâmuri”.

Când revii la realitate, există pericolul să-ţi impun propria voinţă (să devin distructiv) şi astfel organismul se apăra printr-o altfel de boală (de obicei la nivelul sistemului nervos)

Evoluţia spirituală (abandonarea egoului şi păşirea în Noua Energie) mă conduce spre un alt mod de viaţă în care reuşesc să mă adaptez realităţii prin iubire şi slujire. Astfel întreaga mea energie revine pe Pământ fără niciun pericol, iar egoul este complet dizolvat (nu mai există necesitatea niciunei boli care să corecteze comportamentul)

12 Martie

Viaţa e ca o masă: îţi oferă totul treptat. Dacă ştii să aştepţi şi să fii selectiv, ajungi să guşti din felurile cele bune, oferite la urmă. Dacă eşti lacom şi te mulţumeşti cu puţin, te saturi cu apetitivele.

Există destin: este este scris în codul ADN

Însă destinul poate fi schimbat, prin schimbarea

ADN-ului (reprogramarea creierului/ minţii)

SCHIMBAREA MENTALITĂŢII ŞI ELIMINAREA COMPORTAMENTELOR DISTRUCTIVE SCHIMBA ADN-UL ŞI DECI DESTINUL

Iisus: „CEEA CE VEDEŢI ACUM ÎN EXTERIOR SE VA ÎNTÂMPLA ÎN INIMA VOASTRĂ”.

Este vorba de Apocalipsa şi de a doua venire a lui Hristos şi de toate schimbările. Vindecarea vine dinspre interior spre exterior.

Se spune că al Treilea Război Mondial din secolul XXI va fi unul psihologic: lupta se va petrece în interior iar victoria va fi tot acolo. Abia după ce oamenii îşi vor însănătoşi propriile suflete, abia după aceea vor putea contribui la însănătoşirea societăţii.

Viaţa este o călătorie, asemănătoare celei făcută de Faust (Goethe) Omul este între Dumnezeu şi Diavol. Cu voia lui Dumnezeu (suflet), este ispitit de Diavol (minte) ca să se hotărască dacă „este de Jos sau este de Sus”.

Lanţul vieţilor pe Pământ se opreşte atunci când omul opreşte timpul (Quantum Leap) – evoluţia nu mai este liniara, nu mai dobândeşte nimic în plus, doar extinde ceea ce are deja.

În acel moment se decide soarta sufletului omului:

1. Dacă s-a oprit la un lucru veşnic (care aparţine sufletului) = aparţine lui Hristoseşte de Sus-vibraţie înaltă
2. Dacă s-a oprit la un lucru lumesc (al minţii) aparţine lui Satan-este de Jos-vibraţie joasă

Nu contează cum ţi-ai trăit viaţa, contează ultimul gând.

Dacă ai făcut măcar un lucru pentru suflet şi te concentrezi pe acela, eşti mântuit.

ANTIHRIST – OFERĂ CEVA CEEA CE SEAMĂNĂ CU DUMNEZEU, DAR ESTE PERVERTIT, FALS, DEFORMAT.

666-cifra 6 – lucrarea minţii care încearcă să se apropie de cifră 7, care este perfeţiunea (cifra 6 este cifra

familiei-familia nu atinge perfecţiunea iubirii)

SATAN – este „Dumnezeul „bunăstării materiale, al dobândirii

SAVAOT-este Dumnezeul cel adevărat, al fericirii spirituale, al dăruirii necondiţionate.

Rolul lui Antihrist este să anunţe a doua venire a lui Hristos (schimbarea interioară a oamenilor)

ANTIHRIST WILL FORCE CHANGE

Christ şi Antihrist sunt în esenţă acelaşi lucru. (Inima şi Minte) Ele amândouă vin de la Dumnezeu.

HE ÎS A MASTER AND HE ÎS ALSO COMING FROM GOD. HE CONTAINS THE WORD CHRIST.

Antihristul are iubirea în el, doar că încă nu este conştient de ea. Antihrist este Christ căruia trebuie să-i înlăturăm prefixul, să-l purificăm.

Lumina şi întunericul sunt în esenţă acelaşi lucru. Ele vin de la Dumnezeu. Întunericul este Lumina care trebuie" curăţată".

Întunericul se poate transforma în Lumină, Lună poate lumina ca Soarele, oamenii mentali (egoişti) pot iubi, doar că trebuie să-şi aducă aminte cum să facă asta. Totul exista în ei, dar ei au pierdut contactul cu Sursa.

Trezirea este redescoperirea sinelui. În noi există iubire, sănătate, talente... Dumnezeu le-a pus acolo, trebuie doar să le descoperim, să ne „curăţăm" de praful păcatului (al egoului) şi să le scoatem la suprafaţă spre slava lui Dumnezeu şi slujirea altora. TOT CEEA CE AVEM NEVOIE SE AFLA ÎN NOI, TREBUIE DOAR SĂ DESCOPERIM

20 Martie

HARUL-ESTE PRIVILEGIUL DE A DOMINA SUB AUTORITATEA TATĂLUI. (este ceea ce orientalii numesc karma bună)

Prin blestem, harul este legat. (karmă rea)

La răpire (Quantum leap) harul (autoritatea Tatălui)

ne părăseşte pentru că nu mai avem nevoie de el.

Vine domnia lui Hristos, în care nu mai este nevoie de autoritate, pentru că Inima înseamnă doar iubire şi slujire.

Înainte de răpire trebuie să vină marele necaz” (Marea încercare) care te apropie de Hristos (Inima): îi poţi supravieţui doar dacă iubeşti.

Este prea dificil să domini, e mai simplu să slujeşti (să alegi doar ceea ce ţi se pare corect şi plăcut să faci-lucrare de zidire) – „DANCE WITH WHAT COMES TO YOUR DOOR”.

Gândul trebuie să fie liber, să fie neatasat

Mintea trebuie să fie curată, liberă, neataşată de nimic, ca să se poată implica total în ceea ce face.

Dacă în minte intervine un gând (o dorinţă care vine de la ego), energia nu mai poate susţine total activitatea şi se pot întâmpla accidente. (blocaje)

Exerciţii de golire a minţii se pot face prin meditaţie: inactivitate a minţii şi corpului, dar şi prin munca fizică (lipsa de activitate a minţii) Atunci inima funcţionează şi emana Iubire care vindeca.

30 Martie

A dori (a domina) este echivalent cu a folosi propria energie mentală (voinţa) ficatul pentru a realiza ceva. Este evoluţie liniara care creează karma.

Quantum leap aduce sfârşitul acestei evoluţii liniare. Energia voinţei şi-a încheiat misiunea şi te părăseşte. Rămâne energia Iubirii. Vei rămâne pe Pământ ca să slujeşti şi ca să susţii energia voinţei altora (Vei împlini voia altora)

CENTRUL VOINŢEI-FICATUL SE SCHIMBĂ CU CENTRUL IUBIRII/SUSŢINERII-INIMA

Acţiunile trebuie să fie făcute cu iubire (fără scop, ţel) când nu ai ţel, inima este deschisă. Iar scopul să fie

slujirea altora.

Cât timp centrul este mintea, eşti un copil (ai senzaţia că totul se învârte în jurul tău) Cerşetor

Când centrul devine Inima, devii adult (începi să-i vezi pe ceilalţi din jur şi să-i slujeşti) Împărat.

TRĂIM VREMURI DE TREZIRE ÎN CARE LUMEA PĂRĂSEŞTE ÎNCET ÎNCET VECHEA ENERGIE A VOINŢEI ŞI TRECE ÎN NOUA ENERGIE: CEA A IUBIRII

Întâi trebuie să vină Antihrist, ca să poată veni Hristos. Întâi trebuie să se manifeste egoul (mintea, dorinţele) pentru ca apoi să se manifeste Inima (iubirea)

LUMEA LUI ANTIHRIST ESTE ASEMĂNĂTOARE CU CEA ADEVĂRATĂ (A LUI HRISTOS) DOAR CĂ ARE VIBRAŢIE MAI JOASĂ.

Copiile (falsurile) au vibraţii joase.

Dacă oscilezi între fals şi adevărat, vine încercarea ca să poţi alege. Odată ce ai venit în contact cu adevărul, nu te mai poţi întoarce la fals.

CIPUL (CIFRA FIAREI)

Cipul conţine informaţii despre ADN-ul personal şi este conectat la un sistem informatic… Prin introducerea lui în corpul uman se urmăreşte monitorizarea totală a persoanei (acţiuni, gânduri…) şi ţinerea ei sub control.

Scopul domniei Antihristului este menţinerea omenirii într-o stare de „adormire”: medicaţi, în ignoranţa spirituală, controlaţi la orice nivel, amăgiţi cu satisfacţii materiale.

Toate acestea pentru a împiedica evoluţia (venirea lui Hristos) Inclusiv monitorizarea stării de sănătate face parte din acest program-boala înseamnă evoluţie şi ei vor s-o

stopeze cu orice preţ. (antibiotice şi medicamente introduse în plantele modificate genetic)

Oamenii treziţi sunt imposibil de dominat şi nu mai au dorinţe, nu pot fi amăgiţi nici legaţi pentru că Inima lor ştie adevărul.

Ei îl cunosc pe Hristos şi se supun doar Lui, nu unui lider.

La venirea lui Hristos, am primit darul Duhului Sfânt (al adevărului). Odată ce-l cunoşti, nu mai poţi accepta minciună.

Ce înseamnă Quamtum leap?

— A doua venire a lui Hristos

O schimbare-o trecere, un salt (din Minte în Inimă) Tu eşti acelaşi, rămâi acolo dar începi treptat să vezi lucrurile într-o altă lumină (lumina adevărului-a Sfântului Duh)

Osho zice că nu există „scara"-adica ceva care să te ajută să treci, pentru că tu nu treci nicăieri, tu rămâi acolo. Lumea este exact aceeaşi, doar că tu o vezi altfel.

De multe ori am spus că Hrist şi Antihrist sunt acelaşi lucru, doar că văd lucrurile dintr-o perspectivă diferită: Hrist vede din perspectiva inimii, a IUBIRII NECONDIŢIONATE iar Antihrist din perspectiva egoului, A DORINŢEI DE A STĂPÂNI Există o perioadă de „stând by" am numit-o eu, de „în between" în care uneori te uiţi înapoi şi vezi lucrurile ca şi înainte (cu mintea), uneori păşeşti înainte (şi vezi cu inima). N-ai ce să-i faci, e natural, trecerea nu se poate face brusc, totul e treptat. Dar pe măsură ce timpul trece, te apropii din ce în ce mai mult de nou iar revenirea la vechi e din ce în ce mai rară, până ea dispare total.

REVELAŢIE

Înainte de venirea lui Hristos, trăim în lumea lui Antihrist. (a minţii)

Înainte de a ne reîntoarce Acasă (în Inimă), la viaţa cea adevărată, trăim o viaţă falsă (a altcuiva), plăsmuita de

minte.

TO BE UŞ (TOBIAS)

Tobias reprezintă un grup de entităţi angelice, veite să lucreze cu Shaumbra (îngerii umani) pentru ridicarea vibraţiei locuitorilor Pământului

Scăderea vibraţiei (Căderea) a fost realizată prin minte (yin-femeia). Ridicarea se va face prin deconectarea de la minte, şi prin depăşirea intelectului (a modului obişnuit de a vedea şi analiza lucrurile cu ajutorul raţiunii)

Tobias a ales întâi să ne vorbească minţii prin lecţii, pregătindu-ne încet încet pentru shouds-interacţiuni, în care ne ghidează să lăsăm deoparte mintea şi să simţim situaţiile şi apoi ne aduce sentimentele noastre sub form ade gânduri, ca să le putem absorbi.

NOI AM PIERDUT LEGĂTURA CU SURSA INTERIOARĂ (CARE AR TREBUI SĂ NE GHIDEZE) ŞI PÂNĂ O REGĂSIM, AVEM NEVOIE SĂ FIM GHIDAŢI DIN EXTERIOR.

Aceşti îngeri ne admira pentru Lucrarea pe care o facem pentru umanitate.

În viaţă sunt 2 drumuri:

Unul care duce spre distrugere (Iad) în care centrul este Mintea (egoul) Celălalt care duce la pace şi fericire (Răi) în care centrul e Inima.

Omenirea este acum pe primul drum dar se îndreaptă vertiginos spre schimbare pentru că Vechea lume (cea mentală) e aproape de sfârşit.

Când simţi că nu mai poţi continua pe acest drum (mental) – ca nimic nu-ţi merge, că viaţa nu mai are sens- trebuie să schimbi, să treci pe celălalt.

Renunţarea însă este resimţită că o moarte, şi ca să poţi rămâne în trup, este necesar ca Inima ta să se lege de cineva sau ceva de aici de pe Pământ (Hristos să te unească cu acea persoană) pentru că viaţa ta s-a terminat în momentul în care ţi-ai abandonat mintea-viata ta că existenţa liniara-şi îţi este permis să rămâi doar ca să slujeşti. Şi ca să slujeşti trebuie să iubeşti, să fii legată de acea persoană, sau de acel scop prin Inima-Hristos. Trebuie să existe ceva care să te ţină, trebuie să cauţi să dai un nou sens vieţii tale de astă dată prin iubire şi slujire.

Îmi amintesc că în momentele limita, când te eliberezi de minte (de ego) resimţi că o lipsă de sens, ca un gol... Şi cauţi să-l umpli, şi poţi s-o faci doar cu iubire: eu vedeam chipul lui R, cu ochii blânzi şi rugători care-mi spuneau" Dar pe mine cui mă laşi?" În acel moment Inima îmi tresaltă de iubire şi găseam forţa de de a merge mai departe. Ştiam că mi-e greu dar aveam deja un scop: să fiu cu el şi să-l ajut să treacă şi el prin acest „purgatoriu" ca să ajungă Acasă. mai apoi am descoperit că sunt menită să devin „învăţător" – teacher-sa-i învăţ pe alţii şi să-i ajut să traverseze experienţa prin care eu am trecut deja.

La început Pământul a fost sediul îngerilor căzuţi: cei jumătate îngeri (cu Inima/ Dumnezeu), jumătate demoni (cu mintea/Diavolul) – aceştia erau oamenii.

Aici mereu s-a dat o luptă între minte şi inima: întâi în exterior, apoi în interior. Problema era că niciuna dintre forţe nu putea învinge singură. Mintea era prea slabă, avea nevoie de susţinerea inimii, iar inimă avea nevoie de susţinerea minţii pentru a înfăptui lucruri concrete. Pt a trăi în plan material). Ele trebuiau să coexiste dar se punea problema care conduce, care e centrul.

Energia este în stare neutră. Pentru a căpăta viaţa ea are nevoie să se manifeste cele două elemente: suflet-yang şi minte-yin. Fără material-yin nu putem exista. Materialul este iluzie-plasmuirea minţii. Sufletul este esenţa, în jurul

căruia totul se formează iar mintea da o formă materială. Cele 2 elemente trebuie să fie complet armonizate, dacă ele sunt dezbinate, omul nu poate face faţă „provocărilor „lumii acesteia.

La început oamenii şi Pământul erau yang şi cu puţin yin. Pe măsură ce au evoluat, au ascultat mai mult de minte şi yinul a câştigat teren în defavoarea yangului. Oamenii şi Pământul au pierdut încet încet legătură cu Sursă şi au început să se lege din ce în ce mai mult de materie.

Acum există pericolul ca Pământul să fie total în stăpânirea Diavolului (a minţii) – însă acest lucru duce la distrugere... Lumea nu poate exista fără Dumnezeu-fara suflet. Exista nevoia de regenerare, de revenire la un echilibru yin şi yang

Cum însă yangul e aproape total blocat, revenirea trebuie să se facă prin yinminte. Yangul nu poate reveni până când yinul nu-i permite. Trebuie că yinul să fabrice un yang fals (Antihristul) care să creeze condiţii pentru revenirea yangului adevărat. Acest yang fals este o trecere de la yin la yang-Antihrist lasa treptat locul Hristosului (mintea ca centru este înlocuită cu inima) – revine Împărăţia lui Dumnezeu. Pământul se spiritualizează şi se apropie de Cer (va fi sfârşitul vieţii pe acest Pământ), iar pentru continuarea vieţii, pentru că alte suflete să vină pe Pământ ca să evolueze, se creează deja un altă Pământ.

Până vine Hristosul cel adevărat trebuie să ne mulţumim cu cel fals, CA SĂ SUPRAVIEŢUIM

Lucrurile făcute repede sunt doar materie-Minte Lucrurile făcute încet-contin şi suflet (inima)

Curăţirea minţii a fost făcută scoţând la suprafaţă tot „gunoiul”-puterea propriei voinţe adusă în lumea reală pt a vedea că este distructivă şi astfel a o putea abandona.

Când e criza şi nu mai primeşti, trebuie să dai sau să pierzi (consideră totul o restituire). Te dezatasezi, devii

yang (liber) te motivează şi îţi poţi face din nou ceva mai bun.

În vechea energie pendulezi între alb (urâm) – voinţa altora Yang, voinţa minţii lor şi negru (turim) – voinţa ta (a minţii tale) Yin (de unde magie neagră şi magie albă)

Yang – partea stângă Yin-partea dreapta

În Noua energie există doar gri (voinţa lui Hristos) – yinul şi yangul se contopesc (voinţa celorlalţi şi voinţa ta se unesc în voinţa Inimii)

STOP CHANGING PEOPLE STOP BEING DISCONTENT

Viaţa mea se va învârti în jurul răspunsurilor D şi NU, îl voi exclude complet pe VREAU

1 Aprilie

Oamenii m-au tratat rău (mi-au făcut egoul să sufere) ca să-mi trezească Inima, să-mi amintească menirea mea: SACRIFICIUL

Oamenii se comportă aşa cum le dictează codul lor genetic (ADN-Mintea) Când se eliberează de el, pot să se supună voinţei divine

Dacă ţi se pare că lumea e pe dos şi vrei s-o schimbi, începe cu tine! Iisus „Dacă ai puţină credinţă şi îi zici muntelui acela mută-te, el se va muta”.

Trebuie deci să ai credinţă şi să faci partea ta (să te schimbi în interior) iar restul va veni de la sine (exteriorul se va adapta)

Problemele mele erau de natură spirituală.

Dumnezeu nu îngăduia vindecarea fizică totală, pentru că altfel nu aş mai fi lucrat la nivel spiritual pentru a-mi atinge menirea.

Când schimbarea a avut loc în plan spiritual, vindecarea fizică va fi completă.

DORIND CEVA TE LEGI DE ACEL CEVA ŞI CAPEŢI VIBRAŢIA LUI (JOASĂ)

RENUNŢÂND LA DORINŢE, VIBRAŢIA CREŞTE ŞI ÎŞI FAC LOC IUBIREA, SLUJIREA ŞI ASTFEL VINDECAREA

4 Aprilie

Am senzaţia că ar trebui să iau viaţa de la capăt, şi să uit complet trecutul. Adică să reîntâlnesc oamenii din trecut fără să iau în considerare ce mi-au făcut. Trecutul e trecut şi e îngropat. Trebuie să consider doar prezentul.

Şi să evit să judec. să-i las să se comporte aşa cum simt

Pe măsură ce vibraţia creşte, începi să atrage vibraţii asemănătoare în jur. (la nivel material)

TOT CEEA CE AVEM NEVOIE SOSEŞTE LA MOMENTUL POTRIVIT, NICIODATĂ MAI DEVREME

ŞTIINŢA ADEVĂRATĂ O PRIMEŞTI CA ŞI REVELAŢIE

Toate aceste lucruri au mai fost spuse, gândite într-o altă formă, ele nu sunt noi. Dar eu singură le-am descoperit pe propria mea piele, prin experienţă, şi asta se numeşte revelaţie.

6 Aprilie

Frică vine de la minte. Ea paralizează, blochează! Trebuie să-mi înving frica şi să direcţionez energia în altă direcţie, într-una liberă, în care pot crea ceea ce-mi place!

Trebuie să nu mai răspund provocărilor care vin din trecut!

7Aprilie

Doar Hristos (inima) şi Dumnezeu (sufletul) au dreptul să judece.

Eu (în vechea energie, cu centrul mintea) mi-am asumat rolul lui Hristos (inima) am judecat pe alţii.

Minţea însă judecă cu resentimente şi cu dorinţa de a schimba şi creează blocaje. Inima judecă cu îngăduinţa şi iubire şi înlătura aceste blocaje şi vindecă.

Până acum am preluat faptele oamenilor cu mintea) şi eram plină de resentimentemanie-foc). Acum se schimbă centrul şi văd lucrurile într-o altă lumină. Inima vede cu îngăduinţa, iubire şi iertare.

Dacă faptele şi gândurile tale sunt conduse de minte (împotriva sufletului), chakrele se închid (în special muladhara, charkra care este responsabilă de supravieţuire şi prin care se absoarbe hrană)

În Biblie se spune că orice mâncare sau băutură care intră în corp cu chakrele închise (se depune şi formează noduli-blocaje care duc la boală)

16 Aprilie

Un înger cu chipul bunicii mele, m-a anunţa acum trei luni în vis" s-a terminat blestemul".

Din acel moment am simţit o ususrare, şi am simţit că totul e altfel în viaţa mea: s-a terminat acea perioadă în care eram ghidată de minte, acum intuiţia şi inima sunt cele care mă ghidează şi se produce o adevărată reînnoire în viaţa mea.

CĂLĂTORIA SUFLETULUI PE PĂMÂNT

Când sosim pe Pământ, suntem un suflet care primeşte un trup (o haină cu un cod ADN – al familiei înscris în minte)

Scopul este evoluţia sufletului. Deci trebuie de fapt să depăşim greşelile şi „păcatele" înscrise în ADN şi să evoluăm.

Sufletul şi mintea sunt legate şi nu pot exista unul fără altul. Pt că sufletul să evolueze (să se cureţe de petele trecutului), trebuie că mintea să se cureţe

În încarnarea noastră pe Pământ se pune problema cine conduce, cine este „şeful” său centrul fiinţei noastre. În mod natural centrul trebuie să fie sufletul, dar omul s-a pervertit mult şi a ajuns să fie condus de minte.

Mintea acţionează spre interesul material (trecător) pentru că viaţa ei este pe Pământ. Mintea nu există pe alte tărâmuri şi nu ne însoţeşte atunci când plecăm (murim). Sufletul în schimb se gândeşte la cele veşnice, pentru că „el nu este de aici” el este din CER şi tot acolo se va întoarce. El a venit aici pentru o perioadă scurtă, ca să se asocieze cu mintea şi să poată evolua

Medicamentele sau alte terapii sunt o metodă de control a mintii-mintea este blocată o perioadă, dar odată cu ea este blocat şi sufletul, deci se opreşte evoluţia.

Însă atunci când se întrerupe tratamentul, sau „controlul”, mintea se manifestă din nou. Când mintea se opreşte total, încetează orice activitate şi survine moartea.

Soluţia nu este să opreşti mintea ci să o direcţionezi spre acţiuni corecte, care fac sufletul să evolueze.

Acest lucru însă nu este posibil dintr-odată.

Primul pas este să laşi mintea liberă să se manifeste şi să rămâi un observator: să vezi unde te duce şi unde greşeşte. Când ajungi să conştientizezi că ce face ea e rău, te opreşti şi schimbi. Acolo este evoluţia.

Mintea are o limită. Când o atinge, se opreşte şi cedează locul sufletului. Îşi dă seama că ea nu mai face faţă în locul de comandă

I-ai permis minţii să se manifeste (dacă o reprimi, e mai rău, ea răbufneşte oricum la un alt nivel), ai înţeles că ea procedează greşit, că ea nu este capabilă să-ţi conducă viaţa pentru că ea te îndreaptă spre moarte. (lipsa de evoluţie a sufletului înseamnă moarte-mai întâi spirituală şi apoi fizică)

Dacă o opreşti tu forţat, prin diferite metode sau o păcăleşti, ea va încerca mereu să se elibereze, să iasă din

lanţ şi să se manifeste după bunul ei plac.

Am observat tendinţă şi în societatea contemporană, se încearcă renunţarea la tot felul de constrângeri pentru că minţile oamenilor să se manifeste liber

Trebuie singuri să se convingă că dacă dau frâu liber minţii, ajung la moarte şi să accepte să treacă printr-un proces de profundă transformare care să-i conducă la redescoperirea sufletului (TREZIRE SPIRITUALĂ)

Zilele din urmă sunt zilele „nelegiuirii” – zile în care mintea conduce aproape în exclusivitate-vremuri în care mintea vrea să se manifeste nestingherită

CEI CE SE VOR OPUNE VOR FI DAŢI LA O PARTE (BIBLIE)

Cei care, ca şi Hristos vor să schimbe lumea (s-o facă mai bună), vor avea aceeaşi soartă ca şi EL-vor fi răstigniţi pe cruce.

Oamenii mentali-demonici nu vor să le dai lecţii sau să-i constrângi-vor să-i accepţi aşa cum sunt şi să-i slujeşti (să-i ajuţi să-şi îndeplinească dorinţele)

Aşa că eu, ca şi Hristos, renunţ la mine, la dorinţele mele (de a crea o lume mai bună, morală), mă răstignesc, mor pentru mine pentru a învia ca să slujesc celorlalţi, fără a călca însă pe propriile principii.

Numele pe care l-am primit nu este deloc întâmplător. Crinul este floarea Paştelui, a învierii, reprezintă puritatea sufletească.

Sărbătoarea numelui este de Florii, la intrarea Domnului în Ierusalim-zi cu semnificaţie specială: Iisus a fost primit bine pentru că oamenii credeau că el este cel ce le va împlini dorinţele. Ei doreau un Împărat pământesc (deci interacţionau cu el la nivel mental-material), ei nu au înţeles că el este Împărat ceresc (care a venit să le salveze sufletele)

Când şi-au dat seama că el nu le îndeplineşte dorinţele, şi din contră îi împiedica să-şi manifeste

răutatea, l-au răstignit.

Iisus a fost răstignit de minţile oamenilor, dar el a înviat, pentru că sufletul trăieşte veşnic.

25 APRILIE

ADEVĂRATA SCHIMBARE

Există pentru fiecare dintre noi un moment în viaţă când simţi că ceva nu merge, că lucrurile trebuie schimbate, dar nu ştii ce să faci şi cum să începi.

Simţi un gol, o neîmplinire în suflet, care nu poate fi umplut cu nimic din lumea aceasta, nimic material: bani, relaţii, case, serviciu, avere...

Golul este foamea sufletului, căutarea restabilirii relaţiei cu divinitatea.

Sufletul strigă şi-ţi spune în diferite moduri (vise, întâmplări, gânduri...) că viaţa pe care o duci nu este pe placul lui, şi deci nici al lui Dumnezeu, pentru că sufletul vine de la Dumnezeu.

Când treburile nu merg bine, evident că te întrebi UNDE ESTE GREŞEALA?

Şi mintea ta îţi spune" dar eu sunt bun, eu fac ce trebuie, nu ca alţii, atunci de ce-mi merge rău???" Şi imediat arunci vina pe alţii: eu am procedat corect, dar alţii sunt de vină!!!

Revenim la întrebarea iniţială: de ce nu-mi merge bine? de ce nu sunt mulţumit? Unde apare aici cuvântul „alţii"??? de ce mă uit la alţii>? de ce mă uit în curtea vecină şi arunc acolo pisica moartă care e în curtea mea? În fond eu am un blocaj de energie, eu trebuie să-l rezolv, nu alţii... de ce dau eu vina pe alţii? Ceea ce fac alţii, este doar un răspuns la ceea ce fac eu!! ori dacă eu aş proceda corect, alţii n-ar putea să meargă la nesfârşit cu greşeala, pt că ar fi evident!!! Nu degeaba se spune că: ceea ce semeni, aceea culegi".

Deci problema e ceea ce fac eu, nu ceea ce fac alţii!!! Ceea ce fac eu, pot schimba, ceea ce fac alţii, NU! Dacă eu

mă schimb, alţii se schimbă, în timp, ca reacţie, la ceea ce fac eu!!!

DAR CUM POT ŞTI DACĂ EU FAC BINE SAU NU?

Aceasta a fost o întrebare care m-a chinuit multă vreme. I-am pus-o şi unui preot şi mi-a răspuns: „conştiinţa îţi spune!!” dâra dacă conştiinţă nu e trează, e adormită?

Întotdeauna când apreciezi ceva, te raportezi la un model:

Tu te apreciezi că fiind Bun, raportat la alţii care sunt mai răi ca tine, deci priveşti ÎN JOS, în loc să priveşti ÎN SUS!

E adevărat că în societate şi în lume în general nu mai avem modele, pentru că aproape toţi oamenii sunt „stricaţi”. De obicei modelele la care ne raportăm sunt părinţii, bunicii, rudele, uneori preoţi, profesori sau prieteni, cunoştinţe... Întrebarea care se pune sete: DAR DACĂ EI GREŞESC? E adevărat ei au trăit o viaţă, care din afară a părut împlinită, dar nimeni nu ştie ce-i în sufletul lor şi mai ales TU eşti altă persoană care are un alt drum, nu trebuie să urmezi drumul lor, TU TREBUIE SĂ-ŢI ALEGI SINGUR DRUMUL CARE TE DUCE SPRE ÎMPLINIRE.dar pentr-asta ai nevoie să te raportezi la un model: SINGURUL MODEL DE URMAT ESTE HRISTOS! Pentru că el a avut comuniune cu Dumnezeu şi linişte sufletească. este un omcarea trăit corect! moartea lui pe cruce este simbolică pentru creştinism: simbolizează moartea egoului, a minţii. CA SĂ TRĂIEŞTI CA HRISTOS, NU TREBUIE SĂ MORI FIZIC, DAR TREBUIE SĂ OMORI ÎN TINE, ORICE DORINŢĂ, ORICE URMĂ DE EGOISM ŞI SĂ TRĂIEŞTI DOAR ÎN SLUJBA CELORLALŢI, BUCURÂNDU-TE DE CEEA CE ŢI SE OFERĂ, FĂRĂ SĂ CERI NIMIC.

HRISTOS A IUBIT OAMENII ŞI A DĂRUIT NECONDIŢIONAT, A AVUT COMPASIUNE (MILĂ PENTRU EI) – CHIAR DACĂ ERAU RĂI, A TRĂIT PENTRU A-I SLUJI PE ALŢII, PENTRU A-I FACE FERICIŢI. EL N-A CĂUTAT NIMIC PENTRU SINE, NU A AVUT NEVOIE DE NIMENI,

A MERS UNDE A FOST CHEMAT, NU S-A BAZAT PE OAMENI (PENTRU CĂ ACEŞTIA TRĂDEAZĂ) CI DOAR PE SUFLETULUI LUI, PE DUMNEZEU.

A ÎMPLINIT ÎNTOTDEAUNA ŞI ÎN TOTALITATE VOINŢA DIVINĂ (A SUFLETULUI), CHIAR DACĂ ACEST LUCRU A ÎNSEMNAT SACRIFICIUL.

IAR RĂSPLATĂ A FOST SALVAREA, ELIBERAREA SUFLETEASCĂ.

28 Aprilie.

Trebuie să-mi reînvii mintea amorţită şi blocată de atâtea remedii.

Scopul blocării a fost că încă nu ştiam cum s-o folosesc şi îmi era frică că devine distructivă, prin manifestarea dorinţelor.

De asemenea mă feream de atacuri energetice. Până ce mintea se curăţa total, mai sunt încă susceptibilă la atacuri energetice. Dar pe măsură ce o curăţ de dorinţe şi o pun la lucru în slujba oamenilor, nu vor mai exista atacuri de niciun fel.

SIMT IMPERIOS CĂ TREBUIE SĂ PUN MINTEA LA TREABĂ ŞI SĂ FAC CÂT MAI MULTE LUCRURI.

ACUM EA FIIND CURĂŢITA DE DORINŢE, ARE O PUTERE MULT MAI MARE ŞI VOI REALIZA LUCRURI EXTRAORDINARE.

29 Aprilie

UN ALT SENTIMENT ESTE CĂ ÎN RELAŢIILE CU OAMENII TREBUIE SĂ INTERACŢIONEZ CU INIMA. OAMENII MĂ CAUTĂ PENTRU CĂ AU NEVOIE DE IUBIRE, DE APROBARE, DE COMPASIUNE.

SINGURUL LUCRU PE CARE TREBUIE SĂ-L FAC ESTE SĂ-I APROB CU IUBIRE, FĂRĂ A ÎNCERCA SĂ LE IMPUN VOINŢA MEA, CHIAR DACĂ SIMT CĂ EI NU AU DREPTATE ŞI CĂ NU PROCEDEAZĂ CORECT.

EI AU NEVOIE SĂ FIE PRIVIŢI CU IUBIRE, CU UN ZÂMBET DE APROBARE ŞI EVENTUAL CU APRECIERI.

ÎN CONCLUZIE: MINTEA TREBUIE FOLOSITĂ CA SĂ LUCREZ, INIMA CA SĂ INTERACŢIONEZ CU OAMENII

22 Mai

În momente grele, limita, te gândeşti la cei pe care îi iubeşti: părinţii mei, R (bărbatul pe care-l iubesc) şi B (pe care-l iubesc ca pe un frate). Iubirea aceea profundă şi sentimentul că aceştia au nevoie de tine, te face să treci peste orice suferinţă.

Am trecut prin astfel de momente, în care căutăm o ieşire rapidă din minte (pur simplu nu mai suportăm)... încercam să înlocuiesc cu orice... tot mental (remedii...) însă am realizat că nu voi avea niciun rezultat... ca din contră mă afund mai tare... calea sufletului este lentă şi durabilă.

Am învăţat să am încredere în mine, în vocea interioară, şi să nu grăbesc revenirea... că pot să se întâmple accidente (ca şi cel de supradozare de ceaiuri) care este periculos.

Am învăţat să am încredere în corpul meu, căci el şi eu suntem una şi avem acelaşi scop... şi să mă deconectezi de la vocile exterioare!

ADEVĂRATA ELIBERARE NU ESTE DE CEVA (DE TRUP, DE SUFERINŢĂ. DE SITUAŢIE), CI ESTE ELIBERAREA DE MINTE...

ÎNTR-UN MOMENT LIMITA AM REALIZAT CEVA EXTREM DE IMPORTANT: CĂ NIMIC NU TE POATE UCIDE (NICI DUREREA, NICI BOALA, NICI SUFERINŢA), DOAR TU POŢI RENUNŢA LA VIAŢĂ PRINTR-UN ACT DE VOINŢĂ. DOAR ATUNCI INIMA ÎNCETEAZĂ SĂ BATĂ.

DACĂ VREI ÎNTR-ADEVĂR SĂ TRĂIEŞTI (SIMŢI CĂ AI UN SCOP I VIAŢA-UNUL NOBILDE A TRĂI PENTRU

ALTIIDE A IUBI NECONDIŢIONATREUŞEŞTI SĂ TRECI PESTE ORICE!

1 IUNIE

ADEVĂRUL DESPRE A DOUA VENIRE A LUI HRISTOS

ACEST DRUM PE CARE SHAUMBRA ÎL FAC PE CALEA SPIRITUALĂ DESCHIDE NOI PORŢI

SHAUMBRA SUNT ÎNGERII UMANI, CARE TRANSMUTA ENERGIA SPRE ALTE TĂRÂMURI... PRIN MUNCA LOR FAC POSIBILĂ CREŞTEREA VIBRAŢIILOR PĂMÂNTULUI. IAR ACEST LUCRU FACE POSIBILĂ SOSIREA PE PĂMÂNT A CELOR NUMIŢI „ASCENDED MASTRES” (maeştri care care au trecut prin fenomenul ascensiunii spirituale) ACEASTA ESTE DENUMITĂ DE BISERICĂ: A DOUA VENIRE A LUI HRISTOS.

Ei vor lucra împreună cu noi („human angels”-Shaumbra, la transformarea Pământului)

Au mai apărut la aceeaşi editură:

Lets learn English corectly-Liliana Huzdup

English is fun – caiete de activităţi + Cd-uri audio – Liliana Huzdup

BAC la engleză – Liliana Huzdup

Legile Universale – Diana Kay

Astrologie practica – Estella Bloom

Poveşti bilingve: Insula Paradisului, Frumoasa se îndrăgosteşte, Micuţa extraterestră, Destinul Albei – cărţi + CD audio – Dora Lee

ABC-ul biologiei – Ion & Leonida Huzdup

Apariţii recente:

Succesul în afaceri – Sandhya Codul vieţii – Dharma

Jurnalul unei Shaumbra – Dharma

Întâlnirea cu sufletul pereche-Sandhya

În pregătire:

Evoluţia spirituală

Hainele tale te reprezintă!

SC EDITURA AMETHYST SRL

editura. amethyst@yahoo.com